



Centre Psychothérapique
de l'Ain
Santé mentale

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

OUVERTURE

Unité d'Aide aux Aidants

UNITÉ D'AIDE AUX AIDANTS

Troubles psychiques

Informations générales

Depuis le 1er octobre, le Centre Psychothérapique de l'Ain (CPA) étoffe son offre de soins avec l'**ouverture de « L'Unité d'Aide aux Aidants » (UAA)**, située dans de nouveaux locaux au sein de l'hôpital, à l'Annexe du bâtiment 12 – Avenue de Marboz – Bourg-en-Bresse.

Origines

Cette unité prend ses origines dans **deux programmes de psychoéducation** :

> PROFAMILLE

En 2015, le Centre de soins de réhabilitation psychosociale du CPA met en place le programme de psychoéducation des familles **le plus utilisé au Monde** « PROFAMILLE ». Créé par une association francophone, au Canada en 1987, il est destiné à toute personne ayant un **proche atteint de troubles schizophréniques** ou associés. Régulièrement réactualisé et amélioré, il a pour objectif de favoriser l'**empowerment** des familles (connaître la maladie et les traitements, développer des capacités relationnelles, apprendre à mieux gérer ses émotions, savoir obtenir de l'aide et développer un réseau de soutien). Il comporte un premier module de 14 séances de 4 heures et un second module d'approfondissement sur 2 ans.

> BREF

Développé en 2021 au CPA, le programme BREF consiste à **accueillir et soutenir de manière précoce les aidants** (famille, entourage) qui accompagnent une personne vivant avec un **trouble psychique avec ou sans diagnostic**. Il propose un espace de parole libre pour obtenir un soutien, des réponses rapides et une orientation vers des dispositifs d'aide. Les entretiens s'articulent autour de trois rencontres animées par un binôme de professionnels exerçant au CPA dans l'ensemble des structures intra et extrahospitalières. La dernière séance est réalisée avec un bénévole de l'association UNAFAM (Union Nationale des Familles et Amis de personnes Malades et/ou handicapées psychiques) avec laquelle les professionnels collaborent dans la mise en œuvre de ce programme. Ces trois rencontres sont suivies d'un appel téléphonique à 3 mois.

L'efficacité reconnue de ces deux programmes a fait émerger l'idée d'un **regroupement de l'organisation des missions** au sein d'une **unité fonctionnelle dédiée** « d'aide aux aidants ». En outre, cette unité permettra de développer d'autres programmes de psychoéducation enrichissant ainsi l'offre de soutien proposée aux aidants.

Composition de l'équipe

A ce jour, l'UAA est composée de deux infirmières, deux éducatrices spécialisées, d'une cadre supérieure de santé, d'une cadre de santé de proximité. En 2026, l'équipe sera étoffée par l'intégration d'une aide-soignante et d'une infirmière en vue du développement de nouveaux programmes.



Objectifs

- ✓ Proposer une offre structurée
- ✓ Assurer une meilleure diffusion et visibilité des pratiques
- ✓ Poursuivre l'utilisation de PROFAMILLE et BREF
- ✓ Développer d'autres programmes





LE CENTRE PSYCHOTHÉRAPIQUE DE L'AIN

Le CPA est un Etablissement de santé privée d'intérêt collectif de l'association ORSAC. Depuis 1971, il assure la mission de service public en psychiatrie. Il est l'acteur principal de la prise en charge de la santé mentale pour les enfants, adolescents et adultes dans l'Ain. Ses 1100 professionnels accompagnent chaque année 15 000 patients (dont 3000 enfants) au sein de ses structures réparties sur le département. 9 patients sur 10 sont suivis exclusivement en soins ambulatoires, c'est-à-dire sans hospitalisation.

Le premier accès aux soins se fait par ses centres médico-psychologiques ou équipes mobiles, qui peuvent ensuite orienter si besoin vers des centres d'accueil thérapeutique à temps partiel, hôpitaux de jour et appartements de transition.

L'ORSAC

L'association ORSAC, Organisation pour la Santé et l'Accueil, fondée à Hauteville dans l'Ain en 1937, est une association loi 1901, reconnue d'utilité publique par décret du 25 janvier 1952. L'ORSAC s'est développée par la reprise ou la création d'établissements, s'attachant à répondre à l'évolution des besoins dans les secteurs sanitaire, social et médico-social. L'ORSAC en quelques chiffres :

- 22 000 personnes en file active
- 89 établissements et services
- 12 000 personnes accompagnées par an
- 5 départements d'implantation
- 3400 salariés



CONTACT PRESSE : COMMUNICATION@ORSAC-CPA01.FR

