

DÉCEMBRE 2023 #45

# MISSIONS

LE JOURNAL DU CENTRE PSYCHOTHÉRAPIQUE DE L'AIN



DOSSIER : Nuit et week-end à l'hôpital

## ÉDITO

En cette fin d'année 2023, et à l'heure où paraîtront ces lignes, le Conseil d'Administration de notre association devrait avoir validé le projet médico-soignant n°6 2024-2028 de notre établissement.

Ce projet d'établissement s'est appuyé sur le projet associatif « ORSAC 2030 » et plus particulièrement sur sa dimension basée sur le pouvoir d'agir de ses acteurs, ancré sur le socle d'une gouvernance revisitée : notre ancrage territorial et l'innovation.

Porté par la présidence de CME, son élaboration a été volontairement collective, afin de donner la parole à tous ceux qui le souhaitent, merci donc à tous les contributeurs pour leur engagement, disponibilité et la qualité de leurs travaux. Ceux-ci ont abouti à un projet médico-soignant qui propose une philosophie clinique partagée au sein du CPA.

L'organisation des parcours est profondément revisitée autour des objectifs de rétablissement de l'utilisateur, en renforçant aussi le bien être des professionnels et l'attractivité au sein de la structure. Ainsi l'établissement a dégagé 3 orientations principales déclinées en 16 axes stratégiques :

### ORIENTATION 1 :

#### Améliorer les parcours des usagers

Dans le cadre de la réforme du Système d'Accès aux Soins (SAS), l'organisation de la « porte d'entrée » du CPA va être structurée de façon à répondre aux soins non programmés relevant du second recours et à mieux orienter les usagers. Cette porte d'entrée sera étroitement coordonnée avec l'ambulatoire, que ce soit avec des dispositifs mobiles transversaux et des secteurs, afin d'organiser une réponse rapide aux situations de crises légères à modérées. Dans le même temps, les unités d'admissions seront transversalisées sous la direction unique d'un médecin chef et d'un cadre supérieur de santé, permettant d'éviter les ruptures de parcours et de favoriser le lien avec l'extrahospitalier. L'établissement a aussi pensé à des prises en charge spécifiques, en particulier pour accompagner les usagers ayant les troubles les plus graves : unité « protégeante », unité pour usagers souffrant de déficience, dispositif première crise psychotique, unité pour usagers souffrant de troubles anxio-dépressifs. Pour répondre à certains constats d'accès disparate aux soins, de différences d'attractivité et d'offre en fonction des territoires, le CPA souhaite simplifier l'organisation de l'activité en structurant deux pôles internes de territoire regroupant chacun deux secteurs dont le périmètre reste inchangé.

### ORIENTATION 2 :

#### Des nouvelles modalités cliniques partagées au service de la prise en compte de l'utilisateur

Le CPA met ainsi l'accent sur une structuration plus avancée de l'organisation des parcours de soins pluri-professionnels qui repose sur un travail d'envergure autour des repères de prises en charge socles d'une clinique partagée. Dans son nouveau projet médico-soignant, le CPA prévoit de mettre l'accent dans les projets de services, en particulier ambulatoire sur le rétablissement des personnes. Le rôle et la place centrale de l'utilisateur dans son parcours de soin sont inscrits dans ces projets afin que tout accompagnement tende vers le rétablissement. Dans la notion du pouvoir d'agir, l'amélioration de l'expérience usager engage collectivement l'établissement afin de prendre en compte le ressenti de celui-ci.

### ORIENTATION 3 :

#### Des mesures d'attractivité et de management pour assurer le bien-être des professionnels

L'établissement s'est déjà engagé dans des mesures exigeantes d'attractivité qui ont permis de renouer avec un taux important de recrutement de personnel infirmier. Il a décidé aussi d'investir des mesures d'attractivité innovantes comme l'expérimentation de la semaine de 4 jours.

Ainsi, si le projet médico-soignant est délibérément basé sur une transversalité assumée du fonctionnement, des protocoles cliniques partagés entre les différents dispositifs et services soignants, certains principes managériaux devront aussi être revisités à partir de l'affirmation d'un management participatif et délégué. Celui-ci sera construit autour d'une organisation collégiale par une rénovation de la gouvernance et d'une révision, déjà entamée, du fonctionnement des instances. Ainsi, dans le droit fil du projet associatif, l'établissement réaffirme ses valeurs : Humanisme, Solidarité et Engagement dans sa mission d'accompagnement et de soins en développant le pouvoir d'agir dans la co-construction.

Le CPA conforte son rôle d'acteur essentiel associatif de maillage territorial de son offre et de partenaire opérationnel des politiques publiques pour un projet médico-soignant basé sur le nouveau Projet Régional de santé. Par des projets novateurs en réponse des besoins des territoires en développant notamment l'« aller vers ».

En cette fin d'année, je vous souhaite de très bonnes fêtes.

Dominique BLOCH-LEMOINE  
Directeur

# SOMMAIRE

## p.4 Enjeux

### Nouveau bâtiment pédopsychiatrie



## p.5 Actualités

### Panser les maux



### Nouvelles promotions IFSI CPA

### Signature du Contrat Territorial de Santé du Pays de Gex

### Les Planons : Fusion des unités de suite Gex et La Vallière

### Groupes de psychoéducation ouverts à tous les patients

### Journées annuelles Ascodocpsy

### Salle de sport au CPA

### Fresque « extra-ordinaire »

### Run in Réhab 2.0

### Aménagements & évolutions des espaces d'apaisement

### Application mobile du blog « La Réhab à domicile »

### Travaux et agrandissement : une pharmacie plus moderne et plus fonctionnelle

## p.16 Pratiques

### Concertation gériatrie CH Fleyriat - géronto CPA

### Mon SISRA : retour d'expérience pôle gérontopsychiatrie

## p.18 Numérique

### Cybersécurité : les 5 règles d'or

## p.20 Dossier

### Nuit et week-end à l'hôpital

## p.23 Zoom sur

### Réaménagement du château



### Réorganisation de l'accueil

### Création du poste d'assistante service social volante

## p.27 Reportage

### Premier Team building pour l'unité Chamoise

## p.28 Partenariat

### Coopération internationale avec un centre au Togo !



## p.30 On en parle

### Métier de neuropsychologue

## p.32 Espace des usagers

### Décliner le chocolat



### L'Espace fleuri

## p.34 Culture NoMad

### Quoi de neuf côté Culture NoMad

## p.36 ORSAC

### CPA et Orcet : une belle collaboration



## p.37 Carnet

## p.39 Lire & écouter

## p.40 Presse

## PÉDOPSYCHIATRIE

# OUVERTURE du NOUVEAU bâtiment



Une partie de l'équipe de pédopsychiatrie devant le nouveau bâtiment

**Le 15 septembre, le CPA a ouvert son nouveau bâtiment de pédopsychiatrie. Un après-midi « visite des nouveaux locaux » a été proposé à l'ensemble des salariés.**

Ce déménagement permet de :

- Augmenter la capacité d'accueil de 11 à 14 lits
- Réunir sur un même site différents services : Unité de soins d'hospitalisation, HDJ (hôpital de jour), CATTP (Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel)
- Ajouter des espaces de détente : salon des familles, salon TV, salles d'activités dédiées à différentes médiations (couture, art-thérapie...)
- Nouveauté ! L'équipe dispose d'une salle d'apaisement (un espace cocooning propice à la détente et à l'évasion)

Mounia KAOURI  
Cadre de santé de proximité

## Le courage de panser les maux

A l'issu d'une année de travail, le groupe d'art-thérapie du Carrefour Santé Mentale Précarité (CSMP) a présenté ses créations par le biais d'une exposition intitulée « Le courage de panser les maux » du 29 août au 18 septembre 2023 au Centre Pierre Pouwels à Bourg-en-Bresse, avec un vernissage le 28 août après-midi. Chacun était impatient et excité de présenter des heures de réflexion, d'implication et de mise à nu.

Nous avons eu le plaisir d'accueillir certains de nos voisins commerçants, des travailleurs sociaux d'Alfa3a, des particuliers attirés par l'affichage extérieur, certains de nos collègues de l'extra-hospitalier, nos collègues art-thérapeutes de l'hôpital de Mâcon ainsi que des collègues de l'intra-hospitalier.

Marie ROUTHIER  
Infirmière Carrefour Santé Mentale Précarité



## Les nouvelles promotions de l'IFSI du CPA font leur rentrée !

Lundi 4 septembre, trois nouvelles promotions ont fait leur rentrée à l'Institut de formation en soins infirmiers du CPA

- 64 étudiants pour la première année dont 59 issus de parcoursup et 5 de la sélection par voie professionnelle (Formation Professionnelle Continue)
- 54 étudiants en deuxième année
- 56 étudiants en troisième année

Les étudiants de troisième année sont partis en stage pour dix semaines dès le 11 septembre. Sept d'entre eux ont effectué la moitié de leur stage à Madagascar.

Christine COLO  
Coordinatrice pédagogique



## Signature du Contrat Territorial de Santé du Pays de Gex

**Lundi 16 octobre 2023, Monsieur Dominique BLOCH-LEMOINE, directeur du Centre psychothérapique de l'Ain, a signé le Contrat Territorial de Santé (CTS) du Pays de Gex, en présence notamment de Patrice DUNAND, président de la communauté d'agglomération du Pays de Gex, de Chantal MAUCHET, préfète de l'Ain et Cécile COURREGES, directrice générale de l'Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes, ainsi que des acteurs clés.**

Il s'agit d'un Contrat Local de Santé à l'échelle de l'intercommunalité qui s'articule autour de cinq axes stratégiques :

- Améliorer l'attractivité du territoire pour les professionnels de santé et paramédicaux
- Améliorer l'accès aux soins
- Améliorer les actions de prévention en santé
- Améliorer la santé des personnes dépendantes et vulnérables
- Améliorer la santé mentale et lutter contre les conduites addictives

Ce renouvellement du CTS, dans la continuité du premier, vise à développer des conditions environnementales et sociales favorables à l'état de santé des populations, à promouvoir et garantir le respect des droits des usagers du système de santé. Enfin, il vise à faciliter l'accès de tous, et notamment des personnes démunies, aux soins, aux services et à la prévention. Il a pour ambition d'agir sur les inégalités sociales de santé en apportant des réponses aux besoins des publics, mis en évidence dans la phase de diagnostic, et ce dans la proximité. Le CPA, géré par l'association Orsac, possède plusieurs dispositifs dont des services de soins en psychiatrie et un service médico-social : le Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA Saliba). Il sera l'acteur principal sur la santé mentale et conduites addictives.

Sonia CORTEL  
Responsable Coordination Santé Mentale de l'Ain

## LES PLANONS : Fusion des unités de suite Gex et La Vallière

**Le projet de fusion des unités de suite Gex et La Vallière se réalise suite à la création de l'EAM Orcet, un établissement d'accueil médicalisé ORSAC, qui a ouvert temporairement ses portes en juillet dernier dans les anciens locaux de Gex, puis, officiellement sur Hauteville en septembre.**

## Des groupes de psychoéducation ouverts à tous les patients

Le Centre de soins de Réhab a élaboré plusieurs groupes de psychoéducation à destination de troubles divers : schizophrénie, troubles bipolaires, troubles du spectre de l'autisme, trouble de la personnalité border line. Certains d'entre eux sont ouverts aux patients de l'institution qui n'ont pas de parcours Réhab. N'hésitez pas à contacter le Centre de soins de Réhab pour toute demande d'informations. Secrétariat : 04 74 52 28 13.

Sandrine CANNARD  
Cadre de santé de proximité

Dans les deux unités, il y avait déjà des patients stabilisés avec un projet EAM et en attente d'une place en foyer médicalisé. Le CPA finançant, par la fermeture d'une unité de suite, la médicalisation de l'EAM, ses patients sont prioritaires sur les 54 places de l'EAM (dont 10 places d'accueil temporaires non médicalisées).

L'ouverture en deux temps de l'EAM et sa proximité géographique avec l'ancienne unité la Vallière à ses débuts, a permis un partage de connaissances et de compétences professionnelles entre les équipes de Gex /Vallière et l'équipe éducative de l'EAM. Cela a également permis une transition en douceur avec des repères rassurants pour les patients du CPA qui partaient à l'EAM et une bonne connaissance de leurs habitudes de vie par l'équipe de l'EAM.

Gex et La Vallière ont disparu au profit de la nouvelle unité « Les Planons » dans les anciens locaux de la Vallière. Nous avons réuni des patients avec des niveaux d'autonomie différents, des pratiques professionnelles et cultures de deux services différents. Il s'agissait d'harmoniser les prises en charge et d'impulser une cohérence dans ces soins.

Nous avons maintenu l'organisation de La Vallière en respectant les habitudes de vie de tous les patients. Les patients des deux services ont été impactés différemment par la fusion. Certains étaient envahis par l'arrivée de nouveaux patients et de nouveaux soignants, d'autres étaient excités voire agités par cette fusion et une petite proportion était en repli.

Pour les soignants, cette fusion a eu un impact sur la charge de travail et un changement de repères.

Sanaâ DAHBI  
Cadre de santé de proximité des Planons



## Journées annuelles du réseau Ascodocpsy

**Les 20 et 21 juin, les documentalistes et archivistes du réseau Ascodocpsy se réunissaient au CPA pour leurs journées annuelles.**

Ce réseau d'établissements se préoccupe de l'information des professionnels et étudiants en santé mentale, psychiatrie, santé publique et de l'application des bonnes pratiques en matière d'archivage. Les échanges, la création et le partage d'outils communs permettent d'améliorer la qualité de chaque établissement. Informel avant 2000, Ascodocpsy est un Groupement d'Intérêt Public, avec une coordination nationale et un site web commun depuis 23 ans.

Les journées annuelles sont l'occasion de :

- Faire le bilan des travaux des commissions (exemples : commissions procédures et process pour les services d'archives, veille juridique et multimedia, indexation pour les documentalistes) ;
- Mettre l'accent sur les évolutions nécessaires à l'avenir ;
- D'aider les plus jeunes à intégrer le réseau (6 nouveaux salariés présents en juin) ;
- Proposer un retour sur les outils partagés (le site web [www.ascodocpsy.org](http://www.ascodocpsy.org) et la base santé psy, le réseau social interne à Ascodocpsy appelé « grotte de Lasco ») ;
- Se former en ateliers (comment faire un cahier des charges, comment indexer ?) ;
- S'informer pour aborder les changements sociétaux qui impactent ces métiers (cette année : l'intelligence artificielle et la recherche documentaire avec l'intervenante Christine Solnon).

Les 50 personnes présentes, venues de Bordeaux, Rennes, Lille, Moulins, Marseille,



Lyon, Paris,... ont apprécié les locaux, l'accueil, la restauration, les animations, les cadeaux de bienvenue préparés par le service communication, l'Espace des Usagers et Le Par Chemin ainsi que la visite du Monastère de Brou.

Chaleureux remerciements à l'ensemble des services qui ont collaboré à l'organisation de ces journées... On en parle encore (retrouver des publications sur les réseaux sociaux en date du 20 juin : <https://www.facebook.com/ascodocpsy/>)

En savoir plus sur le réseau et ses services : [www.ascodocpsy.org](http://www.ascodocpsy.org)

Nicole GOETGHELUCK  
Responsable Bibliothèque Médicale  
et Professionnelle

## Une salle de sport pour les professionnels du CPA !

### LE SAVIEZ-VOUS ?

DEPUIS SON OUVERTURE LA SALLE DE SPORT DU CPA C'EST :

#### Tapis de course



161h d'utilisation



230 croissants éliminés



1046 km parcourus

#### Vélo Elliptique



25h d'utilisation



22 croissants éliminés



211 km parcourus

#### Rameur



52h d'utilisation



40 croissants éliminés



430 km parcourus

#### Vélo



84h d'utilisation



85 croissants éliminés



1661 km parcourus

### SOIS UN TOTAL DE... 203 ADHÉRENTS !



5h d'utilisation quotidienne



6 croissants éliminés par jour



48 km parcourus quotidiennement



**PAS MAL POUR UN DÉBUT ?**

MAIS ON PEUT FAIRE MIEUX ;)



**ALORS, QU'ATTENDEZ-VOUS !**

## Une fresque « EXTRA-ORDINAIRE »

**Chaque été, l'équipe du Centre d'accueil thérapeutique à temps partiel (CATTP) d'Oyonnax, met en place des activités "extra-ordinaires". L'idée d'une activité créative a émergé lors d'une réunion de mise en place du planning des activités d'été où étaient conviés tous les patients du CATTP.**

Si au départ, il était question d'une œuvre collective éphémère dessinée à la craie sur un mur, nous avons revu ce projet suite à l'installation de deux panneaux en bois par l'Équipe des Services Techniques du CPA. Nous nous sommes réunis sur 4 séances par groupes de 3 ou 4 patients et 2 infirmières, les participants pouvant changer d'une fois sur l'autre. Après avoir choisi des modèles sur le thème de la Nature, qui s'intégrerait dans le jardin du CATTP, nous avons réalisé une peinture aux motifs floraux noirs qui représente une terre fleurie sur l'un des panneaux. Nous avons pour projet de réaliser le second panneau plus tard dans l'été. La question des couleurs s'est naturellement posée en cours de réalisation, mais la majorité des participants n'a pas retenu cette option.

Émilie, moins à l'aise dans la réalisation des motifs (mais beaucoup plus familière de la poésie) et inspirée par les dessins déjà réalisés, a créé un poème en lien avec le thème choisi. Rencontrant l'unanimité du groupe, elle l'a ensuite apposé sur le panneau vacant.

Cette œuvre collective, qui ne devait pas s'inscrire dans la durée, semble pourtant pour le moment résister à la pluie et au soleil. Nous nous sommes posé la question de protéger les panneaux afin de préserver l'œuvre ou de laisser faner les fleurs avec le temps. Pour l'instant, nous avons plaisir à la contempler et souhaitons que d'autres partagent ce plaisir.

Cécile, Jeanne et Valérie  
Infirmières diplômées d'Etat  
(IDE) CMP et CATTP Oyonnax



### Recueil d'impression des participants :

**Jeanne :** « Chacun a trouvé sa place sans interférer dans le travail des autres. Un projet naît, mais se transforme. Il faut donc accepter l'idée qu'il se transforme avec l'aide des participants, avec la part que chacun met de lui dans l'œuvre finale. J'ai adoré admirer. »

”

**Huguette :** « J'ai seulement peint et c'était bien. Pour moi, c'était la liberté, la beauté de la Nature, le renouveau... J'ai trouvé ça beau et j'ai apprécié le moment. L'oiseau qui symbolise la paix, c'est serein. J'ai apprécié le poème d'Émilie qui a bien résumé la fresque. »

**Jamal :** « J'aime bien venir au CATTP et j'aime bien ce qu'on fait au CATTP. J'aime bien apprendre. J'ai aimé l'œuvre et comment les fleurs ont été dessinées. C'est très beau ! Ça sort du quotidien. Ça sort de ses habitudes. Ça embellit l'espace ! »

**Valérie :** « Il faut accepter que ce ne soit pas parfait. C'est le mélange qui fait que c'est une belle œuvre ! »

**Catherine :** « Je n'étais pas très emballée au départ. Mais j'ai réalisé que savoir dessiner et peindre ce n'était pas l'important. L'important c'était de le faire avec vous tous. Me concentrer m'a permis d'oublier mes soucis. Le thème des fleurs est un thème intéressant : de nos jours, il faut préserver la Nature. Il n'y a pas eu de problème dans la réalisation de l'œuvre. Chacun a trouvé sa place. »

**Christine :** « J'ai aimé le côté artistique, pouvoir décider d'un projet en commun. Le projet me parlait, même s'il est difficile de peindre sur ce support. C'était bien de participer à cette décoration. »

**Aline :** « J'ai aimé, mais c'était difficile : je suis réservée et je manque de confiance en moi. C'était difficile avec les autres... et le dessin. J'ai aimé être en groupe. Le groupe était sympa et les infirmières étaient sympas. Ça fait du bien. »

**Cécile :** « Je m'attendais à quelque chose de banal, mais au final, c'est une œuvre collective formidable. L'enchaînement a été fluide. Nous avons tous été pris dans la création artistique. »

**Émilie :** « Je ne me suis pas sentie à ma place avec les dessins des fleurs et du soleil. Mais avec le poème, je me suis ouverte, et je me suis sentie bien dans l'activité. Je n'ai pas réussi à partager mon poème. Je l'ai écrit et peint moi-même. Je me suis sentie égoïste, mais en même temps, je voulais le garder pour moi [jusqu'à la fin de sa retranscription sur le panneau]. Tous ensemble, nous avons été une force pour notre bien-être ! »

**Le témoignage de Sylvie,** absente au moment de la rédaction de l'article, n'a pu être recueilli.

## Run in Réhab 2.0

**Le samedi 16 septembre dernier a eu lieu, pour sa seconde édition, la Run in Réhab au parc de loisirs de Bouvent ! Née l'an dernier dans le cadre des SISM (Semaines d'Informations en Santé Mentale), la Run in Réhab est une course qui se donne pour objectif de rassembler toutes les personnes intéressées par la santé mentale autour d'un événement commun, afin de lutter contre la stigmatisation des troubles psychiques.**



En parallèle de la course, les professionnels et usagers de la Réhab ont proposé des ateliers pour faire découvrir différents supports de soins (activité physique adaptée psychoéducation, remédiation cognitive, art-thérapie, psychomotricité, psychologie, dispositifs Résidence et Par Chemin). Des partenaires tels que l'UNAFAM, la Plateforme Sport Santé et ZEST ont été aussi présents.

Cette année la course a réuni 110 coureurs et marcheurs pour un total de 443 kms.

Nous vous donnons rendez-vous en 2024 lors de la 3ème édition pour battre tous ensemble ce record kilométrique !

Sandrine CANNARD  
Cadre de santé de proximité

## Aménagements et évolutions des espaces d'apaisement

**Depuis avril 2023, un groupe de travail composé des services techniques, de la direction des soins, du service informatique, de la communication, du musicothérapeute, d'infirmiers, d'un pair-aidant et des cadres de proximité des Planons et de l'Ormet, unités pilotes du projet « Espaces d'apaisement », travaille sur les évolutions à apporter suite aux retours d'expérience des équipes soignantes. Durant ces séances sont traitées les améliorations techniques et fonctionnelles du matériel, l'éclairage, la peinture des murs et la création de nouveaux scénarios (films et musiques).**

Ces aménagements ont été récemment réalisés dans les deux espaces d'apaisement des unités d'entrée et de soins de suite, et trois scénarios complètent désormais celui de la forêt (utilisé depuis 2022) : l'aquarium, la plage et les cascades.

Dès janvier, le concept et les nouveaux scénarios vont être étendus à l'Unité de Soins d'Evaluation et d'Orientation (USEO) et à l'Unité d'hospitalisation de pédopsychiatrie, puis progressivement sur d'autres Unités ; l'idée étant que toutes les unités d'hospitalisation puissent offrir aux patients ce soin en espace d'apaisement.

Dominique SNIDER  
Directeur des soins

## Application mobile du blog « La Réhab à domicile »

**Lors de la crise sanitaire provoquée par l'épidémie de COVID-19, l'équipe du Dispositif de Soins de Réhabilitation Psycho-Sociale (DSRPS), dirigée par le Dr VIGNAGA, a dû ajuster sa façon de travailler pour répondre aux demandes et besoins des usagers, dont le contact a été maintenu via une permanence téléphonique. En plus de la symptomatologie clinique pouvant être encore bien présente chez certains usagers et de leurs difficultés cognitives, l'équipe a dû faire face à une recrudescence anxieuse générée par cette situation sanitaire inédite. Il a été nécessaire de trouver un moyen pour soutenir un quotidien complètement bouleversé, en tenant compte de l'importance de la crise tout en s'en décalant afin de limiter les ruminations anxieuses.**

Fort des expériences en remédiation cognitive, en psychoéducation et en accompagnement médiatisé, des idées d'activités en ligne pouvant être réalisées à domicile en toute autonomie ont progressivement émergé. La création d'un outil numérique de type blog a paru être un bon moyen de centraliser les idées d'activités, tout en proposant un espace accessible et parlant pour les usagers. C'est ainsi qu'est née l'interface « La Réhab à Domicile ». Chaque activité proposée sur ce blog a eu pour objectif de structurer le quotidien et d'assurer une continuité dans les soins tout en maintenant l'alliance thérapeutique.

Au vu des résultats obtenus par cette innovation, et au-delà de la période de crise, les professionnels du service ont souhaité poursuivre la mise en œuvre et le déploiement de l'outil digital. Le blog a donc perduré et est actuellement en restructuration de façon à le rendre plus ergonomique.

S'appuyant sur les retours des utilisateurs du blog (usagers, aidants, professionnels de santé), l'équipe a décidé de travailler sur une version mobile de l'outil « La Réhab à Domicile » de façon à le rendre plus intuitif, pouvant ainsi répondre aux besoins d'un plus grand nombre de personnes, au-delà de notre service et de notre établissement.

Ce projet d'application mobile mobilise différents professionnels de l'équipe du DSRPS, des personnes concernées par la maladie psychique ainsi que des partenaires spécialisés. L'objectif est de créer un véritable support au soin, un outil accessible à tous et ancré dans les

valeurs propres à la notion de rétablissement. Cette idée d'une unique application mobile permettant d'avoir accès gratuitement à un ensemble de ressources en santé mentale (ex : outils d'éducation à la santé, de psychoéducation, de stimulation cognitive, d'activités physiques adaptées, d'ateliers de créativité) reste à l'heure actuelle inédite en France.

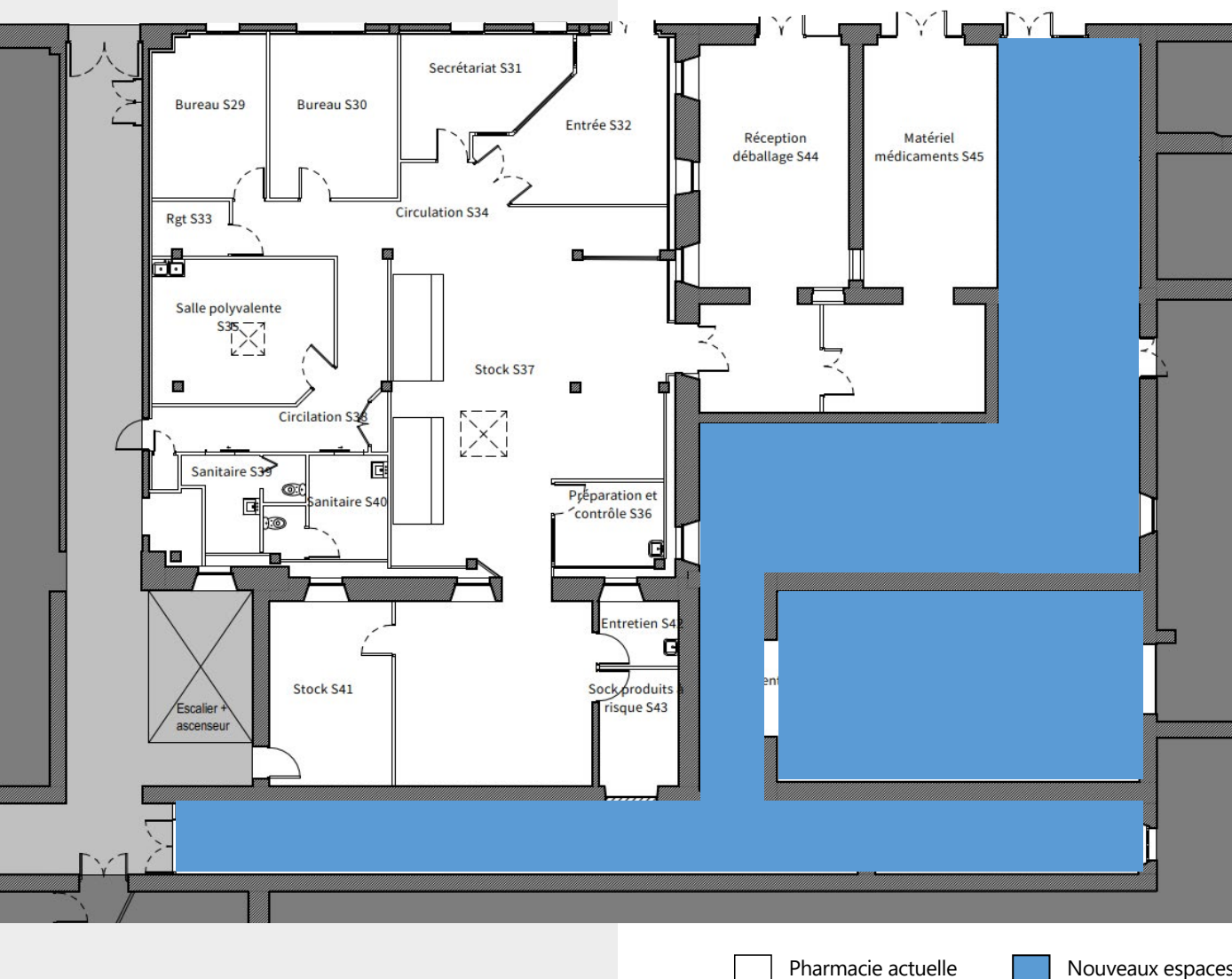


Ce projet se déploie grâce au soutien de la Direction du CPA qui apporte un appui logistique et financier. Porté par la Conférence territoriale de Santé de l'Ain, ce projet a été labellisé au titre du Conseil National de la refondation par l'Agence Régionale de Santé Auvergne Rhône Alpes qui a apporté une subvention de 29 000 euros permettant de financer un tiers du développement de l'application mobile. La première version de l'outil est envisagée pour le premier semestre de l'année 2024.

Sandrine CANNARD  
Cadre de santé de proximité

## Travaux et agrandissement : une pharmacie plus moderne et plus fonctionnelle

La pharmacie, en plus d'être totalement impliquée dans le projet d'établissement n°6, opère sa modernisation avec un démarrage des travaux fin octobre / début novembre. Cette transformation permettra aussi la mise en conformité des locaux de la pharmacie, l'ARS ayant donné son autorisation pour les travaux d'agrandissement et de réorganisation.



Ces travaux vont également permettre la création de nouveaux bureaux pour les pharmaciens, d'un véritable espace de travail collaboratif pour l'équipe pharmaceutique, d'un espace de confidentialité pour la rétrocession ainsi que les nouveaux projets de pharmacie clinique.

Le calendrier prévisionnel des travaux défini par les services techniques s'étale sur plusieurs mois et devrait prendre fin au printemps 2024. Pendant les travaux, l'équipe pharmaceutique continuera bien évidemment d'assurer toutes ses missions.

Le déroulement des travaux comporte plusieurs phases qui vont toutes impacter notre quotidien puisque la pharmacie ne sera pas déplacée pendant toute la durée des travaux :

- **Phase 1** : agrandissement de la pharmacie et création d'une première ouverture
- **Phase 2** : création de nouveaux bureaux et de l'accueil sécurisé de la pharmacie

Lors de cette phase l'équipe pharmaceutique sera déplacée dans les anciens locaux du centre de services informatique, un Algeco sera installé pour remplacer le local transit

- **Phase 3** : réaménagement de la zone de travail des préparateurs, création d'une pièce sécurisée de stockage des stupéfiants, d'une zone propre et rénovation de la zone de préparation de piluliers

- **Phase 4** : rénovation des espaces du personnel et de l'espace de travail collaboratif et réaménagement de la zone de réception de la pharmacie

Ce projet prend en compte les évolutions à venir de la pharmacie à savoir l'automatisation de certaines activités.

Toute l'équipe de la pharmacie reste mobilisée sur cette période pour faire en sorte d'impacter le moins possible l'activité des services de soins.

Dr Sophie SEGALA  
Pharmacienne cheffe de service

La pharmacie, en plus d'être totalement impliquée dans le projet d'établissement n°6, opère sa modernisation avec un démarrage des travaux fin octobre / début novembre. Cette transformation permettra aussi d'envisager l'extension de l'agrément de la pharmacie du CPA à la future MAS.

La nouvelle pharmacie passe par une architecture plus moderne et plus fonctionnelle, avec notamment des espaces de stockage agrandis pour optimiser la gestion des stocks de médicaments, de dispositifs médicaux avec pour objectif l'amélioration des prises en charge de plus en plus techniques des patients du CPA.

## GÉRONTOPSYCHIATRIE

## Réunions de concertation pluridisciplinaire entre le pôle de gériatrie du CH de Fleyriat et le pôle de gérontopsychiatrie du CPA

**Depuis plusieurs années, les pôles de gériatrie du CH de Fleyriat et de gérontopsychiatrie du CPA organisent des rencontres entre soignants. Une démarche qui s'est essouffée avec le temps, relancée en juin 2021 après quelques années d'interruption. En juillet 2023, ces rencontres sont reconnues comme des réunions de concertation pluridisciplinaires (RCP).**

**Améliorer la collaboration et la communication (...) construire et pérenniser le partenariat**

”

Elles ont pour objectif d'améliorer la collaboration et la communication avec la filière gériatrique de Fleyriat, construire et pérenniser le partenariat, notamment avec la mise à disposition d'un temps psychiatrique sur l'unité cognitivo comportementale (UCC).

Ces temps de rencontres réunissent médecins, cadres, infirmiers, psychologues, neuropsychologues, rééducateurs des différents dispositifs de chacun des secteurs.

Pour le CPA, il s'agit de personnels travaillant sur la consultation mémoire, l'équipe mobile de psychogérontologie (EMDPG), l'hôpital de jour Georges Sand, l'USTP Victor-Hugo, le centre médico-psychologique pour personnes âgées (CMPPA).

Pour le pôle de gériatrie, il s'agit de personnels travaillant à l'unité cognitivo comportementale, sur la consultation mémoire, l'équipe mobile de gériatrie, le court séjour gériatrique, les soins de suite et réadaptation (SSR), l'unité de soins de longue durée (USLD), l'accueil de jour et la plateforme de répit.

Chaque réunion s'articule autour d'un temps théorique suivi d'une partie étude de dossiers complexes, échanges de pratiques (traitements, examens, pathologies, relation avec les aidants) ainsi qu'un sujet choisi par les participants parmi les suivants : sujet médical, résumé de congrès, prise en charge soignante, présentation de dispositif.

Les rencontres ont lieu deux fois par an et sont organisées alternativement au Centre hospitalier de Fleyriat et sur le site Saint-Georges du CPA.

Dr Lucia VACARCIUC  
Médecin psychiatre Chef de Pôle de Gérontopsychiatrie

## Mon SISRA : retour d'expérience pour le pôle de gérontopsychiatrie

**Dans l'édition n°39 du Journal missions en page 23, nous évoquons la mise en place du logiciel Mon SISRA au CPA, répandu chez les médecins libéraux Rhônalpins, notamment pour des patients en établissement médico-social ou à domicile, pour démarrer une conversation, planifier une téléconsultation et transmettre un courrier. Retrouvez ci-dessous le témoignage du pôle de gérontopsychiatrie sur l'utilisation de l'outil.**

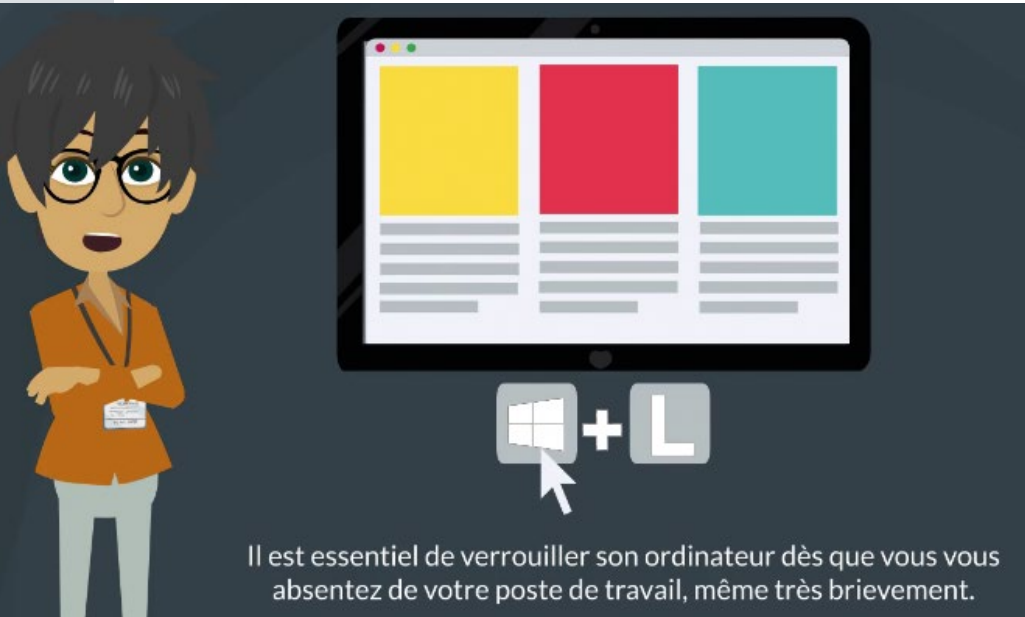
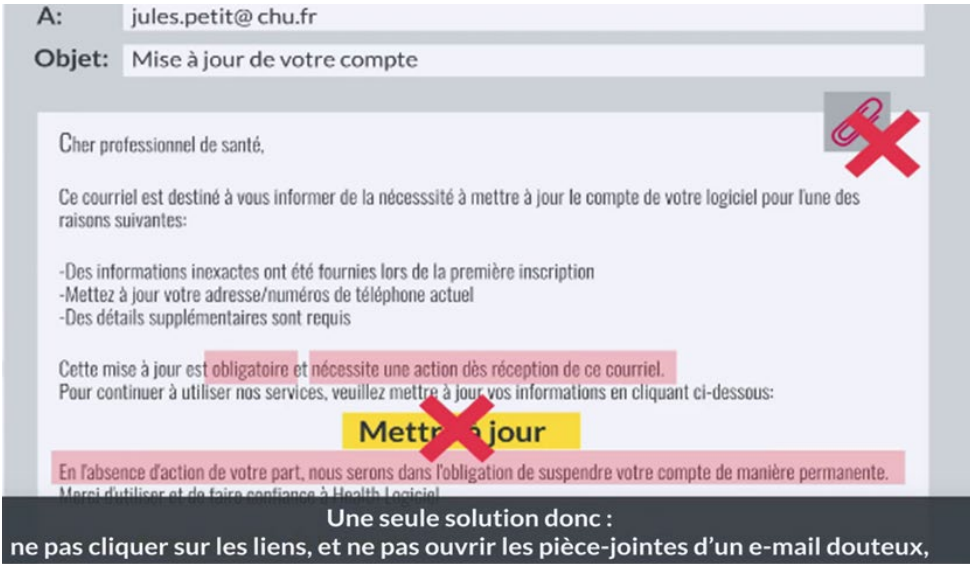
Au sein de la gérontopsychiatrie extra-hospitalière, il facilite les échanges sécurisés concernant les usagers. Il permet une réception quasi immédiate des résultats (laboratoire, imagerie) que nous avons prescrits. Il facilite l'échange de courriers avec ces collaborateurs du réseau sanitaire : médecins traitants, médecins spécialistes, infirmières Asalée, dispositif d'appui à la coordination que ce soit dans le cadre d'une première demande de consultation ou dans le cadre d'un suivi. Il offre la possibilité de discussion avec ces collaborateurs ce qui évite le contact téléphonique laborieux et les standards téléphoniques saturés des professionnels de santé.

L'accès aux échanges avec les différents acteurs du réseau sanitaire n'est toutefois pas toujours facile. Certains confrères ne sont pas encore équipés de messagerie sécurisée, ce qui retarde la réception des données. Les acteurs du secteur social (Centre local d'information et d'orientation gérontologique (CLIC), Conseil départemental dans le cadre de d'une allocation personnalisée d'autonomie (APA)) ne sont pas utilisateurs. De ce fait, l'échange d'information dans le cadre de la cellule de prévention du suicide n'est par exemple pas facilité.

Dr Lucia VACARCIUC  
Médecin psychiatre Chef de Pôle de Gérontopsychiatrie

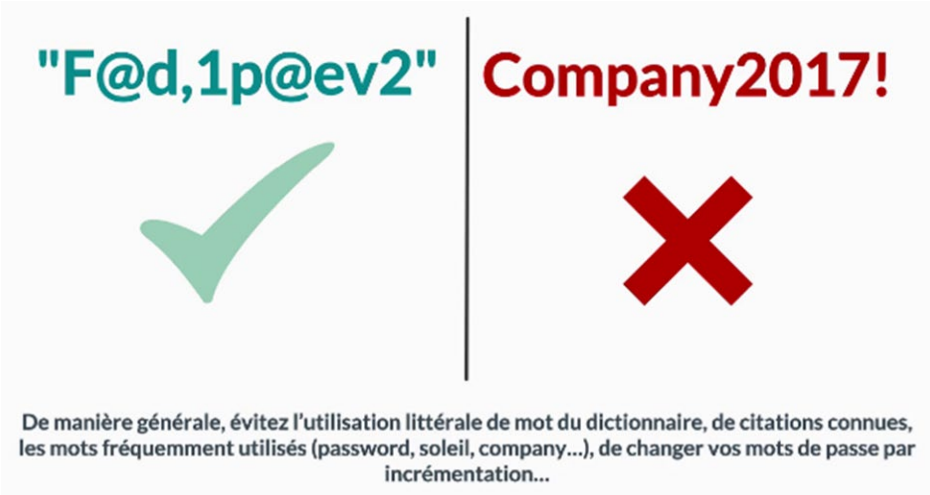
# Cybersécurité : les 5 règles d'or

1 Je fais attention avant de cliquer

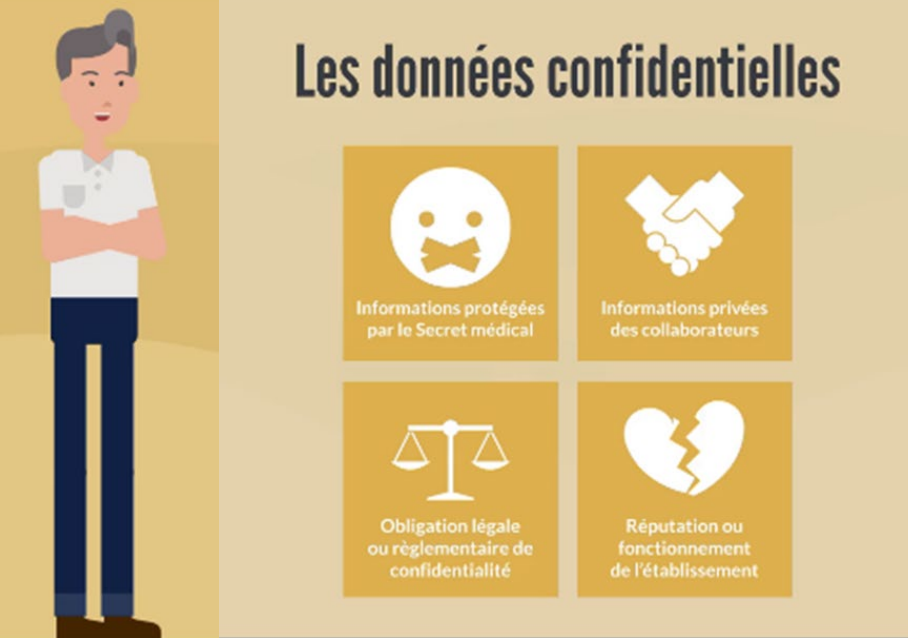


2 Je verrouille mon poste en mon absence

3 Je choisis un mot de passe robuste pour chaque site ou application



4 Je protège les informations sensibles



5 Je suis les modules de sensibilisation



Jean-Noël PERRIMBERT  
Responsable de la Sécurité du  
Système d'Information ORSAC / CPA



## Notre intranet se refait une beauté !

Le Centre psychothérapique de l'Ain dispose d'un intranet vieillissant ne correspondant plus à l'image de l'établissement, sa technologie est obsolète et nécessite une refonte complète.

L'intranet constituera la porte d'entrée pour les applications métiers de tous les professionnels du CPA à l'ouverture des sessions CLEO 2. Il aura pour objectif de faciliter l'accès à l'information, fluidifier les échanges, fédérer une appartenance commune, engager nos professionnels et dynamiser la communication interne. Cet été, une consultation a été faite auprès de trois prestataires pour une phase 1 d'accompagnement du CPA dans l'étude du besoin et la constitution d'un cahier des charges avec les spécifications fonctionnelles. La validation de ce dernier marquera le début de la phase 2 correspondant à la mise en ligne du nouvel intranet, prévue en juin 2024. La phase 1 a démarré fin octobre avec le choix du prestataire EOLAS, une entité d'Orange Business Services. Les professionnels du CPA vont être sollicités dans le cadre d'ateliers, d'entretiens individuels et d'un questionnaire afin de recueillir les besoins.

Elodie REIS  
Responsable communication



## Nuit et week-end à l'hôpital

Le service sécurité assure une continuité de service 7j/7 24h/24. La nuit et le week-end, il est tenu par deux agents en poste qui travaillent en étroite collaboration avec le cadre de santé de coordination (CSC). Un des deux agents a le rôle de chef de poste, c'est-à-dire qu'il gère la garde et la gestion de crise.

Ils contrôlent l'accès à l'entrée du site (admissions de patients et interventions de prestataires), effectuent des rondes de fermeture des bâtiments et locaux, de prévention incendie et vérification des centrales incendie. Ils réalisent des patrouilles à pied ou en véhicule dans le grand parc et gèrent les situations de crises (incendie, fugues...). Par ailleurs, ils préparent les clés et les badges, assurent le standard, les transferts d'appels en interne et répondent à des interventions sur demande.

Emilie DEBIAS  
Responsable sécurité

**Entrouvrons les portes de l'hôpital et découvrons ce qu'il s'y passe la nuit. Quelques professionnels témoignent.**

J'occupe le poste de cadre de santé de coordination (CSC) au CPA depuis 2 ans. Ce poste a la particularité d'assurer une présence H24 avec un rythme de travail qui inclut jour, nuit et week-end. Seul cadre pour l'ensemble de l'établissement sur les nuits et les week-ends, nous avons la responsabilité et la gestion des unités ainsi que des organisations afin d'assurer le bon déroulement des prises en charges des patients et des fonctions de chaque soignant.

L'activité est très variable, nos missions sont très variées (RH, gestion des lits, agressivité, dysfonctionnements techniques, admissions, administratif avec le travail du BDE, gestion des fugues ...) ce qui rend l'intensité des nuits et des week-ends très irrégulière. Sur ces créneaux, l'Hôpital est généralement plus calme, il y a moins d'interlocuteurs mais les équipes sont soudées et l'entraide est le maître mot. Les différentes activités nous font enchaîner et gérer diverses demandes en même temps mais c'est ce qui fait la richesse de ce poste.

Valérie RENARD  
Cadre de santé de coordination

**Sur ces créneaux, l'Hôpital est généralement plus calme, il y a moins d'interlocuteurs mais les équipes sont soudées et l'entraide est le maître mot.**

”

Outre les médecins psychiatres, d'autres médecins assurent également une astreinte au CPA.

La continuité des soins somatiques est assurée conjointement par les internes et faisant fonction d'internes de psychiatrie, et par un pool de médecins (médecins de l'UFMS, et médecins gériatres du CMPPA). Durant les nuits de semaine, ce sont les internes qui sont en première ligne, avec une séniorisation téléphonique en cas de besoin par les médecins de l'UFMS. Lors des week-ends et jours fériés, ce sont les médecins UFMS et les gériatres qui sont mobilisés en astreinte de première ligne.

Lors de ces périodes d'astreinte, sont examinées les situations somatiques suivantes :

- Patients admis en soins sans consentement, dans un délai inférieur à 24h suivant l'admission au CPA
- Situations d'urgence somatique
- Demandes de soins non programmés ne pouvant être différées au prochain jour ouvré (adaptation de traitement, prise en charge de la douleur, symptômes source d'inconfort pour le patient...)
- Lorsque la charge de travail de l'astreinte le permet, et uniquement en période de journée, le médecin d'astreinte examine aussi les admissions en soins libres réalisées lors des jours fériés et week-ends.

Cette organisation, si elle réclame un lourd investissement personnel de la part des médecins concernés et des internes, permet le maintien d'un niveau de soins élevé sur le plan somatique au sein de l'établissement.

Dr. Adrien BOUR  
Médecin référent UFMS

Un établissement de santé doit répondre à la nécessité de la permanence des services et de la fonction de direction au sein de l'hôpital. Pour garantir cette permanence, un cadre administratif d'astreinte est disponible tous les jours de la semaine de 17h30 à 8h et 24h/24 les week-ends et jours fériés pour représenter la Direction du CPA en dehors des heures ouvrables. Cette astreinte est réalisée par les membres du Comité de Direction à tour de rôle pour une durée d'une semaine à partir du lundi matin.

Les missions permanentes du cadre administratif d'astreinte sont les suivantes :

- Validation des décisions de soins sans consentement (admission, maintien, prolongation, ...)
- Validation des documents juridiques contrôlés par le JLD en lien avec son pouvoir de contrôle en matière d'isolement et de contention.
- Décision quant aux admissions en cas de tension sur les lits, en lien avec le psychiatre d'astreinte
- Echanges avec les directions d'autres établissements (ex demande de dépannage).

Pour cela, un outil agréé de signature électronique a été déployé depuis septembre 2021.

Il permet d'accéder aux documents et de les signer à distance.

Par ailleurs, d'autres missions ponctuelles peuvent être remplies en fonction des événements :

- Intervention auprès des équipes et des autorités en cas d'évènement indésirable grave (ex : suicide)
- Intervention auprès des équipes et des pompiers en cas d'incendie
- Gestion des risques sanitaires (ex COVID, canicule...)
- Organisation d'intervention des forces de l'Ordre (ex contrôle de substances illicites ou d'objet dangereux)
- Décision d'interdiction de site
- Recherche de remplaçant en cas d'absence de personnel (hors personnels rattachés à la Direction des soins)
- Echanges avec des patients/ familles mécontents.

Enfin, le cadre administratif d'astreinte est en lien permanent avec le CSC pour valider des décisions dans la gestion des lits, des admissions, du personnel, des imprévus divers et des événements indésirables.

Dernièrement, il a pu s'agir de la mise en place en urgence du niveau d'alerte vigilance attentat pendant un week-end.

Fabien FLOURET  
Directeur Administratif et Financier

Adeline DUBOIS RIGOLLET  
Directrice qualité et relations avec les usagers

Les nuits aux urgences sont souvent marquées par une patientèle qui présente des profils de pathologies duelles : les troubles de l’usage de l’alcool sont souvent associés à des problématiques psychiatriques aiguës, comme des idées suicidaires ou des troubles du comportement...

Ce qui est le plus complexe

Cela peut amener plus d’hétéro-agressivité à l’égard des soignants, et donc des mesures coercitives qui s’imposent, comme la contention et la sédation avec une mise en danger supérieure du patient et du personnel. La diminution du nombre de médecins la nuit et les week-end, tant au service d’accueil des urgences de Fleyriat qu’au CPA, met l’infirmier de liaison psychiatrique beaucoup plus en face de certaines responsabilités et de risques médico-légaux, concernant l’évaluation et l’orientation des patients. Les postes de nuit en 12h restent longs, l’amplitude horaire étant souvent difficile à supporter, surtout dans les heures les plus avancées de la nuit, entre 3h et 7h du matin notamment. Le fait de finir à 7h30 le matin nous fait nous coucher « tard » sur la matinée, entraînant une fatigabilité certaine. L’alternance de rythmes jour/nuit de manière rapprochée, est également épuisante pour la majorité des IDE du CMP Fleyriat. Les postes en 12h les week-end, de nuit comme de jour, bloquent l’ensemble de ces week-end pour le travail, rendant parfois difficile la conciliation avec la vie de famille et son entourage. L’absence de lien direct, téléphonique, avec les structures extrahospitalières du CPA pour les orientations CMP notamment, rend plus difficile l’accès aux soins pour les patients concernés.

Ce qui est plus facilitant

Il y a moins d’interlocuteurs, tant médicaux, que de coordination et d’accueil pour les mutations notamment. Cela rend plus fluides les prises en charge et les orientations, des urgences vers les structures où sont orientées les patients, le cas échéant. Les sollicitations téléphoniques sont moindres la nuit et le week-end, en comparaison avec la semaine, en journée, où nous sommes régulièrement interrompus dans nos tâches et nos entretiens infirmiers avec les patients. L’ambiance et la solidarité entre l’équipe de liaison psychiatrique et l’équipe des urgences sont bien meilleures la nuit et le week-end, du fait du contexte et de la réduction du nombre de personnels présents.

Bastien POIRIER  
Infirmier en pratique avancée (IPA)  
psychiatrie santé mentale CMP Oyonnax  
(Auparavant Infirmier diplômé d’Etat  
CMP Fleyriat/ Urgences Fleyriat  
de juin 2019 à septembre 2023)

Un établissement de santé doit répondre à la nécessité de la permanence des services et de la fonction de direction au sein de l’hôpital.



Réaménagement du château et ses espaces : Quand l’histoire se réécrit

En septembre dernier, deux ateliers ont été réalisés pour travailler sur l’aménagement de l’espace de l’ancien château Saint-Claude. L’idée initiale est de conserver des éléments de l’ancien bâtiment pour que son histoire perdure. Le travail a également permis de repenser les petits parcs des quatre unités de soins à proximité du château que sont : l’Oasis, le Colombier, l’Ormet et les Charmilles.



Le château datant de la fin du 19ème siècle se réinvente. Toute la partie auvent va être sauvegardée et le visuel de son emprise au sol sera en grande partie conservée. En repensant les espaces tout en valorisant le patrimoine, cette galerie servira pour de multiples activités telles que des concerts, du théâtre, des pique-niques... Le parc du château sera intégralement repris. Le mur d’enceinte sera démoli permettant d’intégrer cet espace au grand parc redonnant de la profondeur à l’ensemble. La valorisation du patrimoine arboricole consistera à protéger nos arbres remarquables et à planter des essences plus résistantes aux modifications climatiques. Les quatre unités de soins disposeront de petits parcs individuels en rez-de-chaussée ainsi que de terrasses à l’étage pour les Charmilles et l’Oasis afin que les patients puissent profiter d’un accès vers un espace extérieur accessible à niveau. L’ensemble des travaux ont débuté en novembre et se termineront l’été prochain. Les plantations seront réalisées à l’automne 2024.

David NIQUE  
Directeur des Services Techniques

\*DATI : dispositif d’appel du travailleur isolé



Une partie de l'équipe accueil et sécurité

## Réorganisation de l'accueil

La restructuration du service accueil et sécurité n'a pas été simple car chaque personne possède une spécificité et une expérience singulière pour laquelle il fallait trouver une place. L'objectif qui était de mutualiser un certain nombre de tâches de l'accueil du public, la gestion de la sécurité incendie et le développement de la fonction de sécurisation des personnes, est atteint aujourd'hui grâce à l'implication de tous les agents avec la mise en place de procédures, la réorganisation du nouveau service, l'achat de nouveaux matériels et l'augmentation de l'effectif. Ce dernier point, nous permet d'ailleurs, de redonner aux agents de sécurité des missions plus techniques et enrichissantes dans le domaine de l'incendie : réaliser les contrôles réglementaires, les rondes de prévention, les formations incendie dans les services, les exercices d'évacuation, être présent lors d'incendie et la sûreté : venir en renfort sur appel DATI\*, les rondes de sûreté, les contrôles d'accès renforcés. L'accueil également où les agents ont participé activement à la mise en place du nouveau local courrier et des procédures attenantes. Le service d'accueil / sécurité d'aujourd'hui se veut proche des différents services de l'hôpital avec plus de présence et de disponibilité.

Emilie DEBIAS  
Responsable sécurité

## Présentation de Olivia EPAILLY Agent de sécurité SSIAP2

### Quel est votre parcours ?

Je suis issue d'un baccalauréat professionnel «Métiers de la sécurité». A l'obtention de mon diplôme il y a un an, j'ai directement postulé au CPA. Il s'agit donc de mon premier emploi.

### Quelles sont vos principales missions ?

En tant qu'agent SSIAP 2, nous avons à charge de nombreuses missions pour la bonne organisation de notre service, mais les principales sont à mon avis :

- La prévention incendie/sûreté avec nos rondes effectuées tous les jours
- La gestion du PC et la gestion de crise (lors d'un incendie)
- La gestion des clés de tous les employés du site, des patients ainsi que celles des prestataires
- Le filtrage des allers/retours et l'accueil du public

### Vos premières impressions ?

Etant donné que je ne connaissais pas le monde du travail en matière de sécurité, j'ai été très surprise par toutes les connaissances à acquérir pour le bon fonctionnement du PC sécurité telles que le nombre de clés à gérer pour tout le monde, le nombre de bâtiments, la taille du site, les responsabilités que l'on doit avoir, mais avec le temps et l'expérience, on s'y habitue et on comprend l'organisation.



## Présentation de Manon FORAY Agent de sécurité SSIAP1

### Quel est votre parcours ?

Après l'obtention du bac, je souhaitais travailler dans les laboratoires, j'ai donc intégré un lycée qui préparait au bac contrôle qualité. Je me suis aperçue que cela ne me correspondait pas. C'est ainsi que j'ai décidé de passer le diplôme d'agent de sécurité SSIAP 1. Pour le valider, il fallait effectuer un stage, j'ai sollicité le CPA qui m'a acceptée. Cela m'a beaucoup plu. Après l'obtention de mon diplôme, j'ai commencé à travailler au CPA en tant qu'agent de sécurité en événementiel (concert, spectacle) et maintenant je suis agent de sécurité SIAPP1.

### Quelles sont vos principales missions ?

Je dois intervenir sur le terrain s'il y a un incendie et procéder au réarmement du système de sécurité incendie, filtrer les visiteurs et les voitures qui entrent sur le site, donner des clés aux prestataires, veiller à la sécurité des patients sur le site ainsi que les appels Dati de la cafétéria et effectuer des rondes.

### Vos premières impressions ?

Puisque j'avais déjà effectué un stage au CPA, je connaissais l'équipe. Il y a une bonne équipe de sécurité ! J'adore ce métier. Je n'ai que 20 ans mais j'ai déjà appris beaucoup de choses en travaillant au CPA.

## Présentation de Raphael GEAY Agent de sécurité SSIAP2

### Quel est votre parcours ?

Cela fait 26 ans que j'évolue dans le domaine de la sécurité. Après un CAP d'agent de prévention et de sécurité et diverses formations qualifiantes en sécurité incendie, j'ai évolué dans diverses fonctions (agent arrière caisse, agent cynophile de sécurité, stadier, rondier intervenant, responsable secteur événementiel et responsable opérationnel) tant dans la grande distribution, les industries, l'événementiel que dans des hôpitaux.

### Quelles sont vos principales missions ?

Mes missions principales sur le CPA sont les rondes de prévention pour prévenir les risques d'incendie et en réduire les effets quand il y en a, en accompagnant et/ou en complétant la formation du personnel et des patients le cas échéant.

### Vos premières impressions ?

J'ai aimé l'accueil, le parcours d'intégration et de formation en interne où l'on a pris le temps et où on le prend encore du fait de l'évolution du fonctionnement et des missions du service de sécurité. L'accueil qui nous a été réservé par les autres professionnels m'étonne encore, j'étais habitué en qualité de prestataire de services dans mes expériences professionnelles antérieures à une moindre considération. Ici, l'encadrement, les soignants et autres interlocuteurs sont à l'écoute. Avant de postuler au CPA, j'avais quelques hésitations à changer de poste car j'occupais un poste à responsabilité où je gérais une centaine d'agents sur plusieurs sites mais je n'avais plus le goût de continuer de par la masse de travail que cela représentait. Pour le moment, jackpot sur mon orientation, je ne dirais pas que je me sens chez moi, mais je me sens bien ici et à ma place.



## Création du poste d'assistante service social volante

**Depuis plusieurs années, le service social demandait la création d'un poste d'assistante de service social « volante ». Le besoin était de plus en plus prégnant du fait de la difficulté croissante de recrutement que ce soit pour des absences ou des postes vacants et de l'augmentation de la charge de travail. La direction a accepté la création d'un poste à temps plein et Clémence FLORIN l'occupe depuis le 3 juillet 2023.**

Dans le cadre des missions du poste d'assistant de service social, elle assure le remplacement des assistants de service social du CPA en priorisant l'accès aux soins et la continuité du projet du patient et ce en cas de :

- arrêts de moins d'un mois en cas de nécessité
- arrêts supérieurs à un mois dans l'attente d'un remplacement attitré
- vacance de poste
- surcharge notable de travail

La régulation des remplacements est effectuée par la responsable du service social en lien avec les médecins chefs et les cadres supérieurs de santé. Le remplacement peut s'effectuer par une présence physique ou une intervention à distance. Le poste est nouveau, il nécessitera sans doute des ajustements dans le temps et selon les besoins.

Jacqueline CHEVAILLER  
Coordinatrice de service social



**Présentation de Clémence FLORIN**

### Quel est votre parcours ?

Je suis diplômée (DE Assistante de Service Social) depuis 2012. J'ai débuté ma carrière professionnelle au sein du Dispositif d'Hébergement d'Urgence des Demandeurs d'Asile, association ALFA3A. Durant sept années, j'ai pu au sein de ce même dispositif occuper différents postes, à savoir le Service d'Accueil et d'Orientation, l'accompagnement au sein d'une résidence sociale pour les personnes déboutées du droit d'Asile et pour finir l'accompagnement au sein d'une résidence sociale de personnes nouvellement statutaires.

En 2019, j'intègre l'Association d'Enquête et de Médiation (association socio-judiciaire). J'occupe alors un poste d'assistante sociale auprès de personnes multirécidivistes, à qui un accompagnement social renforcé est proposé dans le cadre d'une mesure judiciaire.

En juillet 2023, je poursuis mes expériences professionnelles en intégrant le CPA, sur le poste d'assistante de service social volante.

### Vos premières impressions ?

Tout d'abord, il est important d'indiquer que j'ai reçu un très bon accueil de l'ensemble des professionnels. J'ai pu dans un premier temps découvrir le fonctionnement du CPA et des services. Le poste de volante nécessite de l'adaptabilité aux différents services ce qui rend le travail d'autant plus intéressant. J'apprécie l'idée de pouvoir diversifier mes missions en intervenant sur l'ensemble de la structure. Je peux souligner également que la place de l'assistante sociale est clairement identifiée dans les équipes. Cette place permet un travail pluridisciplinaire, primordial pour la prise en charge globale du patient. En conclusion, le poste de volante est très intéressant, riche en découvertes.

## PREMIER TEAM BUILDING pour l'unité Chamoise



**Vendredi 1er septembre 2023, l'unité Chamoise a réalisé son premier Team building !**

**L'équipe s'est saisie de l'idée rapidement. Nous imaginions un restaurant ou bien une activité qui plaise à tous, finalement, nous avons tout simplement réservé le plan d'eau de Riondaz à Viriat.**

**L'idée de la pétanque et d'une paella a été très vite validée par l'équipe.**

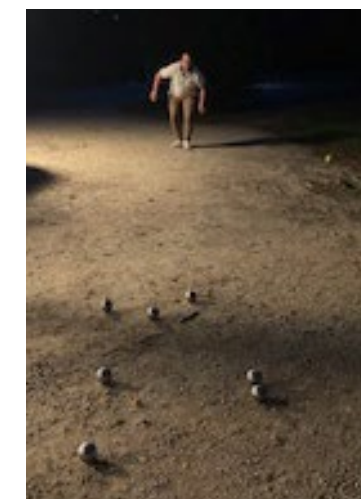
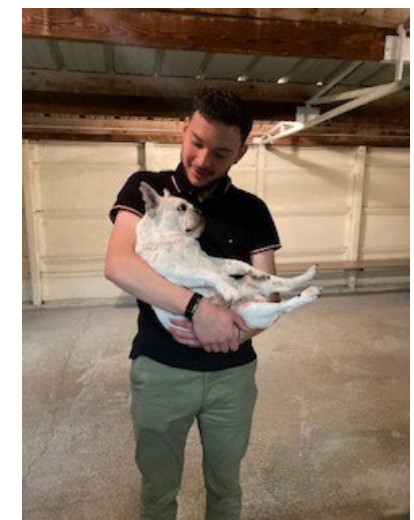
Cette soirée conviviale a permis de se réunir tous métiers confondus : aides-soignants, infirmiers, agents de services hospitaliers, cadre de santé de proximité, cadre supérieure de santé, assistante sociale, secrétaire, assistante administrative, psychologue, ce qui est plutôt rare.

Sortir du cadre formel de l'institution permet de développer d'autres types de relations et est une façon de renforcer la cohésion d'équipe.

Nous sommes plus disponibles et donc plus attentifs aux autres.

Certains nous ont présenté leurs enfants, leur nièce ou même leur chien, d'autres ont dormi sur place pour être bien à l'heure au travail le lendemain matin !

Cécile AUTUORO  
Cadre de santé de proximité





### Coopération internationale avec un centre de santé mentale au Togo !

Le Centre psychothérapique de l'Ain s'est engagé dans une démarche de solidarité internationale en signant une convention de partenariat en octobre 2019 avec le Centre de Santé Mentale Paul Louis Renée (CSMPLR) à Lomé, au Togo.

En mai 2022, une équipe du CPA (pharmacienne, psychiatre, infirmière, psychologue et sociologue, infirmière hygiéniste) s'est rendue au CSMPLR pour partager notamment les principes de précautions standards d'hygiène, de bio nettoyage, de désinfection et des méthodes d'organisation des soins.

Dans la continuité de ce partenariat, nous avons accueilli Sœur Isabelle en juin 2023 pour une visite de courtoisie qui lui a permis de rencontrer l'équipe dirigeante du CPA et la plupart de ses interlocuteurs notamment nos collègues impliqués sur ce projet depuis sa première heure. Ce fut l'occasion de lui faire découvrir notre institution et certains de nos services : le Centre de Thérapies Brèves (CTB), la toute nouvelle Unité de Soins d'Evaluation et d'Orientation (USEO), le Centre de Soins de Réhabilitation Psycho-Sociale, la Pharmacie, l'Equipe Opérationnelle d'Hygiène Hospitalière, l'Institut de Formation en Soins Infirmiers (IFSI) et le Centre d'addictologie Saliba (CSAPA). Nous avons pu échanger sur le projet d'informatisation de leur Centre et ainsi, fait partir au Togo en octobre dernier des ordinateurs, écrans et serveurs informatiques qui y connaîtront une seconde vie.

Hasard du calendrier, Sœur Isabelle a pu également participer aux côtés de M. Bloch-Lemoine, à l'Assemblée Générale de l'Association ORSAC qui se déroulait à Hauteville.

Nous avons saisi l'opportunité de sa première visite en Europe et en France, pour lui faire découvrir le Monastère de Brou et sa beauté architecturale, et déguster certains plats typiques de la région lors de la soirée organisée dans le cadre des journées annuelles d'Ascodocpsy qui se déroulaient cette année au CPA.

Cette visite fut une expérience riche en moments partagés tant pour Sœur Isabelle et ceux qui l'ont rencontrée, et nous préparons déjà la suite avec enthousiasme !

Laurence DE BARROS-DUCHENE  
Coordinatrice clinique - Psychologue clinicienne

## Coordination sociale et médico-sociale (CSMS) du CPA

La CSMS est constituée d'une équipe-projet comprenant :

- **Laurence MILIN** : cadre de santé responsable de la coordination médico-sociale à 0.2 ETP
- **Alexa CORTINOVIS** : assistante sociale référente sociale de la coordination médico-sociale à 0.5 ETP
- **Muriel RAUTURIER** : chargée de projet auprès de la direction, fonction ressource, sans temps dédié

En interne, la CSMS a pour objectif prioritaire de favoriser l'orientation des patients qui le nécessitent vers le médico-social, en lien avec l'Equipe Mobile d'Appui au Médico-Social (EMAMS). Il s'agit prioritairement de s'assurer que les patients présents en hospitalisation depuis plus de 3 à 6 mois ont tous un projet de sortie construit et suivi (préparation à l'orientation effective auprès du patient, dossier MDPH mis à jour, établissements prospectés). La CSMS transmet aux services les informations recueillies sur les projets et la situation des partenaires (disponibilité de places, évolution du projet d'établissement...), en lien avec l'EMAMS. Un lien étroit est organisé entre la CSMS et l'EMAMS, notamment compte-tenu de leur connaissance de la situation des personnes en situation complexe.

Vis-à-vis des partenaires, la CSMS du CPA est un recours et un point de référence pour les professionnels qui ne savent pas à qui adresser leurs préoccupations concernant

une situation complexe, qui ont besoin d'information concernant l'organisation des services, ou qui recherchent un interlocuteur sur un thème spécifique. Ce n'est pas un dispositif d'urgence ni un dispositif permettant l'intervention directe auprès des patients mais un service de mise en lien.

La CSMS assure une pré-évaluation des situations signalées et leur orientation vers les bons interlocuteurs, en interne et/ou vers d'autres partenaires et intervient notamment dans la préparation des réunions sur les situations complexes organisées par la MDPH. La CSMS répond à cette demande de réactivité de la part des partenaires qui est parfois à contretemps de la psychiatrie. La CSMS soutient le développement du partenariat (conventionnement), et participe dans ce cadre à des visites au sein des établissements.

La CSMS peut être contactée par tout service du CPA pour solliciter auprès de la MDPH l'organisation de réunions situations complexes notamment pour les patients qui ne relèvent plus de l'hospitalisation complète mais ne trouvent pas de solution adaptée à leur handicap, ou dont l'établissement d'accueil évoque un projet d'exclusion. La CSMS peut être contactée par mail à l'adresse suivante : **coordinationsms@orsac-cpa01.fr**.

Il est à rappeler par ailleurs que pour toute situation de patient résident du médico-social, même sans crainte particulière concernant le retour au sein de l'établissement, l'EMAMS doit être sollicitée dès l'entrée en hospitalisation comme pour la préparation du projet de sortie. Ainsi la continuité peut être assurée par l'EMAMS lors de ses rencontres, généralement mensuelles, avec les équipes des établissements médico-sociaux qui travaillent avec elle.

Muriel RAUTURIER  
Chargée de projet



### Présentation de **Laurence Milin** Cadre supérieure de santé secteur Est

#### Quel est votre parcours ?

De formation en licence de management, je possède également un IUT économie et gestion des entreprises et un master 2 direction et stratégie en médico-social et sanitaire. Infirmière DE en 1990 (exercice en sanitaire sur la région lyonnaise), je suis devenue cadre de santé en 1996, en tant que chef de bloc et services de médecine et ambulatoires. En 2003, je me tourne vers le médico-social sur un poste de cadre de santé, puis en 2005, j'évolue sur des postes de direction d'EHPAD essentiellement, dont un EHPAD orienté en gérontopsy, ainsi qu'un foyer d'accueil médicalisé et une maison d'accueil spécialisée. Depuis 18 mois, j'effectue des missions de direction de transition sur la France en tant que consultante indépendante et je me suis formée pour devenir évaluatrice des Etablissements ou service social ou médico-social (ESMS), que je réalise avec les cabinets agréés par la Haute Autorité de Santé. Le 17 juillet 2023, j'ai intégré le CPA en tant que cadre supérieure de santé du secteur Est de psychiatrie générale adultes.

#### Quelles sont vos principales missions ?

La mission globale est de fédérer du lien entre les structures intra-hospitalières et extra-hospitalières ainsi qu'avec les partenaires dans l'intérêt du parcours et de l'accompagnement du patient. Mon arrivée et mon intégration sur le secteur EST ont été facilitées par le dynamisme des cadres de santé de proximité ! Leurs attentes et les miennes étaient en adéquation, nous avançons pas à pas pour relancer des projets par exemple.

#### Vos premières impressions ?

Mes premières impressions et observations sont positives. Le CPA offre un parcours de soins polyvalents et adaptés pour les patients. Les orientations du PE6 devraient permettre certains changements de fonctionnement qui me semblent essentiels ; mon avis extérieur reste à consolider bien entendu. Le CPA offre aussi de nombreux avantages au personnel, qui devraient être mis plus en valeur.

# Métier de neuropsychologue

A l'occasion de la présentation du métier de neuropsychologue dans le Journal Missions une rencontre a été organisée le jeudi 5 octobre 2023 avec plusieurs neuropsychologues du CPA en présentiel et en visio-conférence afin d'échanger sur leur métier et leurs pratiques au sein de leur unité ou service. Etaient présentes Angèle TEXEIRA COSTA, Romane MOREAU, Justine DANJEAN, Marie DELAROCHE, Julia PECHARD, Lenaïc FERRERO.

Toutes s'accordent à dire que la politique d'ouvrir des postes de neuropsychologue au CPA est récente. Avant cela, le métier de neuropsychologue était plus orienté sur l'autisme, la gérontopsychiatrie et la réhabilitation. Ainsi, on compte aujourd'hui dix neuropsychologues au CPA contre quatre il y a cinq ans.

Elles notent encore certaines résistances dues à une méconnaissance du métier mais constatent que les choses évoluent progressivement. Il y a notamment une confusion entre les métiers de neuropsychologue et de psychologue clinicien. Les missions sont transversales mais les approches sont différentes. Le neuropsychologue est spécialisé dans les troubles neurologiques, il réalise notamment des bilans neurocognitifs et des médiations tandis que le psychologue clinicien propose un accompagnement et un suivi des difficultés psychiques. Un patient peut ainsi être suivi par un psychologue clinicien et un neuropsychologue.

## Romane MOREAU, Centre de soins de réhabilitation psychosociale

« Au Centre de soins de Réhab, avec Zelda PROST, également neuropsychologue, nous avons quatre grandes missions :

- réaliser des bilans neurocognitifs et de cognition sociale permettant d'avoir une photographie sur les compétences de l'utilisateur mais également de voir les difficultés actuelles
- proposer de la remédiation cognitive avec une prise en charge groupale ou individuelle pour travailler les difficultés repérées durant le bilan neuropsychologique
- sensibiliser le grand public à la santé mentale et élaborer des outils de remédiation cognitive. Nous intervenons une fois par an auprès d'étudiants infirmiers de l'IFSI du CPA, en coordination avec un infirmier et un pair-aidant, pour évoquer le sujet du rétablissement
- élaborer des outils avec le blog La Réhab à domicile »

## Lenaïc FERRERO, HDJ Châtillon

« Je suis arrivée en décembre sur l'Hôpital de jour de Châtillon. J'effectue principalement de :

- la sensibilisation auprès de l'équipe
- des bilans de cognition et cognition sociale
- de la remédiation cognitive et travail des habilités sociales, en suivi individuel et groupal

Nous avons pour objectif de monter un groupe de psychoéducation avec des patients au clair avec leurs difficultés et leur pathologie.

Nous rencontrons des personnes de plus en plus jeunes. Les patients viennent parfois d'eux-mêmes. En intra-hospitalier, ce n'est pas encore stabilisé sur le plan symptomatique mais en extra nous avons plus de demandes. »

## Justine DANJEAN, CEDA'Ain (Centre d'évaluation et de diagnostic de l'autisme)

« Du côté du CEDA'Ain, il s'agit de :

- coordonner et analyser des dossiers, (ré)orienter des familles (si besoin), participer aux synthèses des patients
- effectuer des bilans neurocognitifs auprès d'enfants et adolescents lorsqu'il y a suspicion de troubles du spectre de l'autisme, des entretiens avec les familles pour les évaluations du comportement adaptatif (Vineland), des observations scolaires, des accompagnements post-diagnostic
- sensibiliser/former sur le TSA : organisation de la conférence annuelle du CEDA'Ain, formations pour le lab'O, interventions en école d'infirmiers / en établissement petite enfance / auprès de médecins / de services du CPA...»



**Le diplôme de neuropsychologue est obtenu après 3 ans de licence et 2 ans de spécialisation en neuropsychologie.**

## Julia PECHARD, Unité d'activité et d'expression, Foyer thérapeutique et unité d'hospitalisation Bugey

« J'ai des missions similaires à celles réalisées au Centre de soins de Réhab mais dans des proportions différentes :

- réalisation de bilans neuropsychologiques
- participation à l'animation de groupes de psycho-éducation avec des infirmiers
- sensibilisation des équipes (communication sur les bilans et la vie quotidienne dans les services)
- préparation à la sortie d'hospitalisation de patients (hospitalisés pour la première fois ou depuis très longtemps) en lien avec le Centre de soins de Réhab sur l'extra-hospitalier
- identification des compétences et limites des usagers pour imaginer la suite, ce qui est possible pour eux
- profil cognitif pour aider le plus possible les acteurs qui interviennent autour des patients
- bilans neuropsychologiques en hospitalisation dans les services d'entrée de manière ponctuelle »

## Marie DELAROCHE, CMP HDJ CATTP de Bourg-en-Bresse et mi-temps en intra-hospitalier à l'unité d'hospitalisation Epidaure

« Il s'agit d'une création de poste pour ma part sur l'extra-hospitalier.

Sur l'extra-hospitalier, mes missions s'articulent autour de :

- bilans neuropsychologiques suite à des adressages des équipes
- groupes pour les usagers, orientés psychoéducation et stimulation cognitive, en collaboration avec des infirmiers et une monitrice éducatrice
- sensibilisation des équipes du CMP sur le rétablissement, en collaboration avec des Infirmiers en pratique avancée

Je me déplace d'un service à l'autre ce qui est plus pratique pour les équipes

Sur l'intra-hospitalier, je fais des :

- bilans selon les besoins et les patients
- entretiens cliniques pour les patients hospitalisés qui sont là pour 2 ou 3 semaines »

## Angèle TEXEIRA COSTA, EMAMS et unité d'hospitalisation Bourneville

« Sur l'EMAMS (création de poste) :

- je rencontre sur tout le département de l'Ain des équipes d'établissements médico-sociaux afin de leur apporter des outils lors de situations problématiques et les sensibiliser aux pathologies psychiatriques
- j'effectue des bilans neuropsychologiques en soutien des équipes au quotidien de la personne, surtout si elle a un projet d'ESAT ou si elle est en capacité de travailler en ESAT
- je fais des entretiens d'évaluation

Sur l'intra-hospitalier, je fais des :

- bilans neuropsychologiques
- création de projet personnalisé de soins, maintien de l'autonomie, préservation des acquis
- ateliers sur table (fonctions cognitives avec motricité globale, catégorisation, ...)
- suivis psy pour les patients
- participation aux réunions cliniques des équipes notamment sur l'aménagement quotidien avec la mise en place de pictos, activités manuelles collectives...
- jeux de société, accompagnement des sorties extérieures, repas thérapeutiques notamment restaurants
- prochainement nous prévoyons la création d'ateliers sur les habiletés sociales, la gestion émotionnelle et l'estime de soi »



## DÉCLINER LE CHOCOLAT

### Tout un programme pour l'Espace des Usagers

Du 18 septembre au 2 octobre, le chocolat était à l'honneur à l'Espace des Usagers. Lors de ces deux semaines, les usagers et les professionnels de l'hôpital ont découvert l'exposition « Chocolat, les enjeux de la gourmandise », mettant en avant la filière du cacao, de ses origines à sa production, de sa récolte à sa consommation, ainsi que les enjeux écologiques et économiques... tout en incitant une consommation-responsable. Cette exposition fait partie des outils d'animation de la Bibliothèque départementale de prêt de l'AIN, partenaire de l'Espace des Usagers depuis de nombreuses années.

Différentes activités ont aussi été mises en place autour de ce thème, tels que :

- La confection de cadres en origami de couleur chocolat ;
- Un quiz sur le chocolat pour tester ses connaissances sur le sujet ;
- Peindre avec du cacao !!

Toutes ces propositions sur le chocolat sont venues s'articuler autour du « CHOCOLAT RENCONTRE » proposé par l'Espace des Usagers en lien avec notre partenaire Pèse-Plume01.

Patrick BOUVARD, pâtissier-chocolatier, et Charline HENRI, diététicienne, ont animé des ateliers autour du chocolat. Entre histoire, dégustations et conseils diététiques, les participants ont bénéficié des compétences de ces deux professionnels.

Cette rencontre a permis l'échange, la transmission de savoirs, le partage d'expériences et de connaissances autour du chocolat et de l'alimentation et ainsi de prendre conscience que gourmandise et diététique ne sont pas incompatibles !

Laurane MERLE, Stella CIRrito et Virginie MIRMAND  
Animatrices de l'Espace des Usagers



## L'Espace fleuri

**L'Espace des Usagers met en avant dans ses programmes d'activités le thème des fleurs à partir du mois de mai, en proposant aux patients diverses activités en lien avec ce sujet. En effet, l'Espace des usagers dispose d'un carré fleuri situé près du gymnase, qui permet des séances de jardinage.**

Des matinées sont programmées tout au long de la saison estivale pour la plantation, l'entretien et la cueillette de différentes fleurs, comme des Dahlias, des Œillets d'Inde, des Lys des Incas, des Gaillardes ou encore des Gerberas. Ce bel assortiment de fleurs permet de réaliser, lors d'après-midi à l'Espace des Usagers, de magnifiques compositions florales. Pour les agrémenter : branchages, feuillages et tout autre élément d'origine naturelle ramassé dans le parc sont à disposition des participants. Les patients ont pu repartir avec leur création, et beaucoup choisissent de les offrir.

Pour approfondir la technique de l'art floral, une créatrice florale, fondatrice de Déco Ann'fleurs, est intervenue à plusieurs reprises cette année pour animer un atelier. Après avoir profité de ses conseils et des techniques professionnelles, chacun et chacune est libre de créer sa propre composition à l'aide des contenants, fleurs et accessoires mis à disposition et d'exprimer son imagination.

Ces parenthèses florales sont propices à de beaux moments d'échanges et de créativité insoupçonnée. En effet, des participants se découvrent une facilité à harmoniser les fleurs et les branchages ensemble...peut-être la découverte d'une vocation pour certains !



Laurane MERLE, Stella CIRrito et Virginie MIRMAND  
Animatrices de l'Espace des Usagers

## QUOI DE NEUF côté Culture NoMad ?

**Le dispositif Culture NoMad invite des artistes à l'hôpital pour des spectacles, expositions, rencontres et ateliers de création tous publics (patients, professionnels, personnes extérieures). Il est un pont entre l'intérieur et l'extérieur du CPA et propose des petites bulles artistiques et culturelles pour mieux vivre ensemble et se rencontrer.**

### RETOUR SUR...

#### Une rentrée sur-vitaminée !

Cet automne Culture NoMad a proposé de multiples rendez-vous artistiques.

En septembre, l'exposition L'ART DU DETAIL, réalisée en collaboration avec le PhotoClub Bressan et le Monastère royal de Brou, a été ouverte pendant 3 semaines et a conquis les visiteurs. Grâce à un dispositif ludique, tout un chacun a pu tenter de retrouver l'œuvre intégrale dont étaient issus les détails exposés. Un vrai succès ! Les Journées Européennes du Patrimoine (les 15 et 16 septembre derniers) ont, elles aussi, permis à beaucoup de personnes, notamment extérieures à l'hôpital, de découvrir le site de St-Georges. Guidés par Archibald Tonnerre, l'histoire de l'hôpital (ou presque !) a été dévoilée, en musique ...et avec humour !



**De janvier à octobre 2023 ce sont près de 1300 personnes qui ont participé aux propositions artistiques et culturelles de Culture NoMad, dont 35% de patients, 15% de professionnels du CPA et 50% de personnes extérieures à l'hôpital !**

Ces taux de fréquentation montrent bien à quel point les croisements avec l'extérieur de l'hôpital, avec la ville et le territoire, existent et sont essentiels dans les activités de Culture NoMad. Par rapport à l'an dernier, le taux de professionnels participants est en baisse alors que celui des personnes extérieures à l'hôpital augmente. Le taux des patients participants reste le même.

### ZOOM SUR ...

#### Un CHEMIN DES ARTS dans le parc du CPA

À partir de 2024, nous nous lançons dans une nouvelle aventure : créer un « chemin des arts » composé de sculptures monumentales pérennes dans le parc du CPA ! Un appel à candidatures a été publié en septembre et un jury composé de professionnels, d'usagers du CPA et de représentants de structures culturelles du territoire va choisir un artiste qui pourra créer cette œuvre de façon participative. Les ateliers auront lieu en septembre-octobre pour une inauguration à l'automne 2024. Chaque année, une nouvelle sculpture naîtra d'un nouveau projet de création participative et sera installée dans le parc !



## PROGRAMMATION 1er semestre 2024

- **L'exposition « L'Art du Détail »** issue du projet de création 2023 avec le PhotoClub Bressan et le monastère royal de Brou sera présentée à H2M-Bourg-en-Bresse en mars, dans l'exposition annuelle du PhotoClub Bressan. Elle sera à nouveau exposée de juillet à septembre dans le 2ème cloître du monastère royal de Brou (32 000 visiteurs en période estivale !)
- **Projet de création participative « NOS MIGRATIONS INTIMES »** avec les artistes Petrek et Arnaud Foulon qui viendront récolter paroles et témoignages sur le thème des migrations en février-mars pour en faire une lecture musicale qui sera présentée pour la FÊTE DE L'ETE du CPA en Juin.
- **Projet de création participative avec les musiciens des TÊTES RAIDES et les plasticiens des CHATS PELES** en mai. L'exposition sonore et visuelle ainsi créée sera présentée pendant la FÊTE DE L'ETE du CPA en Juin.
- **Projet de création participative « IMAGINAIRES DU PAYSAGE »** avec le Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel (CATTP) et l'Hôpital de Jour (HDJ) pour adultes d'Ambérieu-en-Bugey et l'artiste Claire Georgina-Daudin. L'exposition des œuvres sera présentée à la MJC d'Ambérieu en mai-juin.
- **LA FÊTE DE L'ETE DU CPA revient en juin !** Au programme : expositions, concerts, rencontres et ateliers avec artistes, impromptus dansés, food-truck ... de quoi se réjouir ensemble avant l'été ! ... et bien d'autres propositions et surprises à découvrir dans le prochain programme !

**UNE COMMISSION  
CULTURELLE  
OUVERTE À TOUS !**

**Venez partager vos idées, vos envies, vos questionnements lors des commissions Culture NoMad mensuelles.**

Plus d'informations

auprès de Franceline MALHARIN-BORREL ou Hélène LEMAIRE : 04 74 52 24 69 / culture.nomad@orsac-cpa01.fr et suivez-nous sur notre page facebook : @CultureNoMadCPA



- **44 places d'EAM**
- **10 places de répit**
- **5 unités**
- **5 000 m<sup>2</sup> de superficie**

Marine GÉLIN-KHAIRY  
Responsable communication ORSAC

Journal Missions #45 | 37  
Décembre 2023

Sorties 1er avril au 30 septembre 2023

**Service Ressources humaines**  
BERTRAND Sylvie, Aide bibliothécaire, Bibliothèque, 30/06/2023  
KLIMCZAK Delphine, Gestionnaire Service Paie, Paie, 28/05/2023  
RPOUROUX Florence, Gestionnaire Service Paie, Paie, 11/05/2023

**DSI**  
SALMANE Larbikarim, Chef de projet SIH, Informatique, 18/08/2023  
RAUX Amel, Informaticien, Informatique, 30/04/2023

**Service Logistique et Achat**  
BACHELOT Marie, Acheteur, Achats, 02/07/2023  
CHAMBARD Francoise, Agent de Conditionnement, Cuisine Centrale, 31/07/2023  
GIMENEZ Lionel, Agent Polyvalent de Cuisine, Cuisine Centrale, 29/05/2023  
REYNIER Patrick, Cuisinier, Cuisine Centrale, 16/05/2023

**Services Techniques**  
MORAND Brigitte, Agent de sécurité, Sécurité, 03/04/2023  
PESENTI Jean Marc, Agent de maintenance polyvalent, Ateliers - Maintenance, 31/07/2023

**DSP**  
BOZONNET Jean Luc, CSC, 31/07/2023  
GASPERINI Josselin, Secr. Direction des Soins, 07/08/2023  
LHASBELLAOUI Dounia, CSC, 18/08/2023  
SUBTIL Sandra, Infirmier DE, 28/04/2023

**Secteur Centre**  
GIROUD Nadege, Infirmier DE, CMP Espace Villard BOURG, 30/06/2023  
OLIVIER Melle, CSP, CMP Espace Villard BOURG, 16/06/2023  
RETY Laura, Infirmier DE, USTP Les Planons, 17/09/2023  
SAMINADEN Aurelie, Psychologue, SMP BOURG, 28/09/2023

**Secteur Est**  
ANDRZEJSKA Jonathan, Infirmier DE, USTP Gex, 27/06/2023  
BONNET Charline, Educateur spécialisé, USTP Gex, 30/06/2023  
DESHAYES Maëlis, Agent Hôtelier, USTP Chamoise, 30/08/2023  
HERVIER Emilie, Infirmier DE, CMP FERNEY, 05/05/2023  
ROBIN Catherine, CSP, USTP Gex, 03/05/2023  
ROCHE Joris, Infirmier DE, USTP Gex, 22/06/2023  
ROUSSEAU Thibault, Infirmier DE, USTP Gex, 30/06/2023  
RUDELIN Antoine, Agent Hôtelier, USTP Gex, 08/06/2023  
THILLEROT Francis, Médecin service de psychiatrie, CMP BELLEGARDE, 30/06/2023  
VANDEVILLE Celine, Psychologue, CMP FERNEY, 19/08/2023

**Secteur Ouest**  
BASSET Maelle, Infirmier DE, USTP Charmilles, 01/09/2023  
BOLAS Veronique, Infirmier de secteur psychiatrique, CMP Dubanchet CHATILLON, 30/09/2023  
BULLIOT Charlene, Infirmier DE, USTP Charmilles, 08/09/2023  
CALLAND Isabelle, Infirmier de secteur psychiatrique, USTP Charmilles, 30/06/2023  
DE SOUSA DUSO Monia Regina, Médecin service de psychiatrie, USTP Oasis, 02/06/2023  
FONTAINE Isabelle, Psychologue, CATTP Chatillon, 30/07/2023  
JOREZ Manon, Psychologue, USTP Oasis, 18/09/2023  
LEFEBVRE Nathalie, Secr. Médical, USTP Charmilles, 31/07/2023  
LEFEVRE Veronique, Assistant Social, CMP Dubanchet CHATILLON, 08/05/2023  
LUGEZ Marine, Infirmier DE, USTP Oasis, 24/09/2023  
MAROTTE Cynthia Infirmier DE, USTP Oasis, 28/07/2023  
PISTILLI Sophie, Secr. Médical, USTP Charmilles, 29/08/2023  
THOUIN Elsa Infirmier DE, HDJ CHATILLON, 22/07/2023

**Secteur Sud**  
ALONZO Isabelle, Agent Hôtelier, USTP Ormet, 05/07/2023  
CLEAU Philippe, Aide-soignant, USTP Ormet, 31/07/2023  
DAOUD Rania, Médecin service de psychiatrie, CMP AMBERIEU, 27/06/2023

DARBON Anais, Aide-soignant, USTP Ormet, 30/08/2023  
GAUTIER-FOUQUET Lydie, Infirmier DE, CMP AMBERIEU, 27/04/2023  
MARLIAC Karen, CSS, Unité Commune secteur Sud, 31/05/2023  
NUGUE Melissa, Agent Hôtelier, USTP Ormet, 09/06/2023  
TAAM Laurence, Agent Hôtelier, USTP Ormet, 24/08/2023  
ZAN Francesca, Assistant Social, CMP BELLEY, 10/09/2023

**Pôle Pédopsychiatrie**  
BENDOUNAN Dounia, CSP, CMPJ Guidance, 01/05/2023  
GOURAMA Annita, Psychologue, CMPJ AMBERIEU, 26/04/2023  
GUERIN Elvire, Psychologue, USTP Pédopsychiatrie, 31/05/2023  
FONTAINE Emmanuel, Psychologue, CMPJ FEILLENS, 31/08/2023  
LAUTREC Marie-Laure, Infirmier DE, USTP Pédopsychiatrie, 04/07/2023  
MESSE-MARCHAL Carole, Infirmier DE, CMPJ OYONNAX, 22/09/2023  
MOVSESSIAN Lucille, Infirmier DE, USTP Pédopsychiatrie, 30/09/2023  
TOURNEBIZE Constance, Psychologue, Mission Locale Jeune 04/09/2023

**Dispositif de Suite**  
MASSART Deborah, AES, USTP Bourneville, 30/09/2023  
VALLET Raphaella, AES, USTP Bourneville, 11/06/2023

**Dispositif Réadaptation Réinsertion**  
BALANDRAS Louisiane, Educateur physique et sportif, CATTP U.A.E., 30/07/2023  
BORNEAT Patricia, Aide-soignant, USTP Bugey, 30/06/2023  
DURIEU Julie, Ergothérapeute diplômé, CATTP Agora Bourg, 16/05/2023  
LEATHEM Rosanne, Arthérapeute, CATTP U.A.E., 06/09/2023  
LURIE Juliette, Psychologue, Centre de Santé Mentale Pierre Pouwels, 14/09/2023  
NONCLE Joeline Jeanne, Assistant Social, USTP Bugey, 31/08/2023

**USEO/Fleyriat/CTB**  
COHEN Jeremie, Médecin service de psychiatrie, CMP antenne CHB, 25/06/2023  
MAITREPIERRE Remi, Infirmier DE, CMP antenne CHB, 01/04/2023  
RUBIN Juliette, Psychologue, HDJ CTB, 03/06/2023

**DPA**  
GILLET Marc, Psychologue, CMPPA, 30/06/2023  
PARIS Marie Christine, Infirmier DE, HDJ George Sand, 30/06/2023

**CSAPA**  
GOUDAL Justine, Infirmier DE, St Genis Pouilly, 30/06/2023  
GREGORY Sylvie, Infirmier DE, St Genis Pouilly, 29/09/2023

**IFSI**  
FAVIER Marie-France, Cadre de santé formateur, 31/07/2023

**Autres UT**  
BLANC Joel, Infirmier DE, 31/08/2023  
BONNEFOUS Martine, Pharmacien, Pharmacie, 07/06/2023  
DESPREZ Charlotte, Dentiste, 15/09/2023  
FAVIER Nelly, Gestionnaire DIM, DIM , 08/09/2023  
LOPEZ DEGRENDELE, Stephanie, Secr. service pharmaceutique, Pharmacie, 30/04/2023  
PLACE Regis, Infirmier de secteur psychiatrique, Organisations syndicales, 31/07/2023  
REGENT Maryse, Secrétaire Médical, Personnel en détachement, 31/05/2023

Pour ou sur les professionnels

**Dans la peau d'une interne en psychiatrie**  
FRERET HODARA Myriam, ERES, 2023, 180p. : *Sous la forme d'un abécédaire, cet ouvrage rend compte du cheminement personnel d'une interne en psychiatrie*



**Infirmiers : les garde-fous de la psychiatrie.**  
BEDEAU Johanna, TIBAU Angélique, LSD France culture, 2021 <https://www.radiofrance.fr/franceculture/podcasts/lsd-la-serie-documentaire/le-destin-de-la-psychiatrie-7478804> : *Ils et elles sont au contact permanent des patients (...). Ils sont le rouage essentiel des hôpitaux psychiatriques*

**Le diagnostic des troubles du neurodéveloppement chez l'adulte : TSA, TDAH, dyslexie, TICS et SGT**  
ROULIN Maëva, Mardaga, 2021, Nb pages 479 : *Si les troubles du neurodéveloppement (TND) sont largement reconnus et diagnostiqués chez les enfants, nombre d'adultes se trouvent en situation d'errance diagnostique*

Cerveau et société

**L'éducation positive est-elle devenue une injonction ?**  
SALTIEL François/BEN SOUSSAN Patrick/BORST Grégoire/LUSSET Elisabeth France Culture, 2023, <https://www.radiofrance.fr/franceculture/podcasts/le-temps-du-debat/l-education-positive-est-elle-devenue-une-injonction-9871760>. *La polémique sur l'éducation positive enflera par tribunes interposées : certains s'appuient sur les neurosciences pour défendre la centralité de l'enfant dans le processus éducatif, tandis que d'autres se basent sur la psychanalyse pour dénoncer une injonction laxiste*

**Inaction climatique : bon biais du cerveau**  
TRIOU Natacha/GRANDIN Aurore/MUS Mathilde France Culture, 2023 <https://www.radiofrance.fr/franceculture/podcasts/la-science-cqfd/cerveau-et-climat-penser-l-impensable-8458067>  
*Quand on parle de changement climatique... Nous le savons : l'action individuelle et politique est la seule voie pour lutter contre la crise environnementale. Pourtant, cette lutte patine. Notre cerveau ?*



Nicole GOETGHELUCK  
Responsable Bibliothèque Médicale et Professionnelle

Autour du goût

**Tout est-il affaire de goût ? : série en 4 volets. (Podcast)**  
WORMS Frédéric, France Culture, 2023, <https://www.radiofrance.fr/franceculture/podcasts/serie-tout-est-il-affaire-de-gout> : *Le goût, aux confins de notre vie sensible, corporelle, culturelle, occupe une place particulière parmi les cinq sens.*



**Bien manger pour ne plus déprimer (Podcast)**  
PARE Caroline, FOND Guillaume, CHEICK SECK Binetou, ABAGIMA Amanda. RFI, 23/05/2022 <https://www.rfi.fr/fr/podcasts/priorit%C3%A9-sant%C3%A9/20220523-bien-manger-pour-ne-plus-d%C3%A9primer>. *Ce que nous mangeons joue un rôle majeur sur nos émotions, cela vaut pour les aliments réconfortants (on pense au chocolat, aux pâtisseries), comme pour certains micronutriments. Quel est le lien entre psychologie et microbiote ?*

Prendre soin

**Ma bible des TCC. (Livre)**  
PALAZZOLO J Leduc, 2021, Nb pages / durée : 367 *Troubles anxieux, dépression, troubles obsessionnels compulsifs, phobies, addictions... les thérapies cognitivo-comportementales ont démontré scientifiquement leur efficacité. N° d'inventaire : 00103825*

**Quand la nature et la sécurité s'invitent dans le soin spirituel en Ehpad (article)**  
COUTEAU Xavier/CREUSAT Laurence, 2023 OBJECTIF SOINS & MANAGEMENT, N° N°292, Pages : 58-61 *Une réflexion sur l'accompagnement au quotidien de résidents en situation de vulnérabilité, dans le respect de ces principes, est à l'origine de la création d'un dispositif végétal de sécurisation à l'Ehpad de la Seilleraye à Carquefou (44).*

**Jardins et soins : réinventer les établissements de santé (article)**  
GIRAUD Lois 2021 GESTIONS HOSPITALIERES, N° 609, Pages : 495-500. *Les relations entre jardins et soins sont anciennes. Du Moyen-Orient à l'Europe... N° d'inventaire : A149169*

**Ré enchanter le soin (webinaire)**  
Fleury Cynthia, gueret Cécile 2023 Cairn <https://www.cairn.info/rencontre-reenchanter-le-soin.htm> : *notre approche de la santé n'est-elle pas paradoxalement devenue utilitaire ? La reconquête éthique de notre rapport au soin n'est-elle pas le moyen d'aspirer à plus d'humanité ?*

Dé stigmatiser

**En finir avec les idées fausses sur la psychiatrie et la santé mentale**  
CHEVANCE Astrid Editions de l'atelier, 2022, Nb pages / durée : 280 : *Les maladies mentales sont l'objet de fantasmes, de peurs et de tabous aggravant l'isolement des patients et de leurs proches. Ce livre propose de sortir des clichés et des peurs en déconstruisant 90 idées reçues sur la santé mentale et la psychiatrie. N° d'inventaire : 00103828*

Plus de podcasts, de livres, d'articles et d'actualités (sélectionnés pour leur qualité et pour leurs thématiques en santé mentale, psychiatrie et problème de société), sur le portail de la bibliothèque : <https://bmp.cpa01.fr/>. Webinaires et rencontres d'auteurs sur la plateforme CAIRN, <https://www.cairn.info/rencontres.php>

# On parle du CPA dans la presse !



## Réduction d'exemplaires : Journal Missions & ORSAC Liaison

Soucieux de l'amélioration continue de nos supports de communication et dans la continuité de notre politique environnementale, nous avons réduit le nombre d'exemplaires du Journal Missions et ORSAC Liaison par 4. Vous souhaitez recevoir plus d'exemplaires dans votre service, envoyez un mail à : [communication@orsac-cpa01.fr](mailto:communication@orsac-cpa01.fr).

## JOURNAL DU CENTRE PSYCHOTHÉRAPIQUE DE L'AIN

Avenue de Marboz, 01012 Bourg-en-Bresse  
04 74 52 29 11 | [contact@orsac-cpa01.fr](mailto:contact@orsac-cpa01.fr)

### Comité éditorial :

Adeline Dubois Rigollet, Christelle Chavant, Dominique Bloch-Lemoine, Elodie Reis, Emilie Fèvre, Julieanne Maunier, Laurane Merle, Muriel Rauturier, Nadège Besancon, Nicole Goetgheluck, Pierre Creuzé des Chatelliers, Sandrine Cannard, Suzanne Bourgeois, Véronique Mereaud, Zelda Prost

### Rédaction & graphisme :

Elodie Reis

### Impression :

CATTP Le Par Chemin

### Crédits photos :

Centre psychothérapeutique de l'Ain

Le service communication se tient à votre disposition pour l'accès à ces articles.



## SAVE THE DATE ! Réunion du personnel

**Mardi 9 janvier 2024 | 13h30**  
au Gymnase du CPA (+ visio Teams)

- Présentation des vœux
- Passage semaine de 4 jours
- Nouveau projet médico-soignant



Suivez nos actualités sur [www.orsac-cpa01.fr](http://www.orsac-cpa01.fr)

