

MISSIONS

LE JOURNAL DU CENTRE PSYCHOTHÉRAPIQUE DE L'AIN

Edouard Hovhannissian
Interne à Chamoise



Arnaud Ducoudré
Interne à l'US-EO

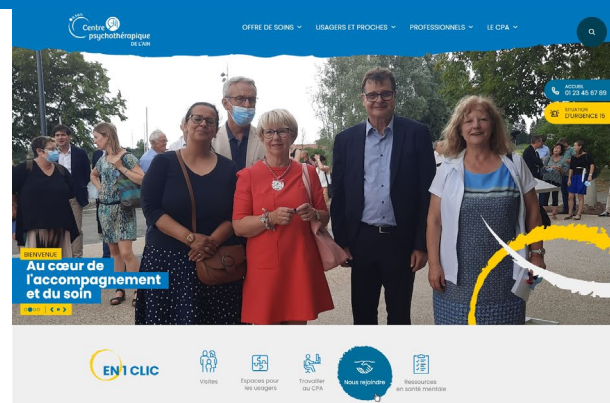


Thomas Dubost
Interne au Colombier



DOSSIER : être Interne au CPA, ils témoignent

Sommaire



4 Actualités

Run in Rehab : Courir, découvrir, partager

Café sexualité

Nouvelle médiation sportive à la DSRPS

Le Lab'O fait sa mue 2.0

Un tournoi pour se rassembler et partager

Une offre de places en crèche pour les métiers de soin en tension

Plan formation : Quelques chiffres pour l'exercice 2023

Conseil plénier ORSAC : présentation des espaces d'apaisement et du programme TAPAJ

Le point sur l'élaboration du projet médico-soignant n°6

Le site internet du CPA fait peau neuve !

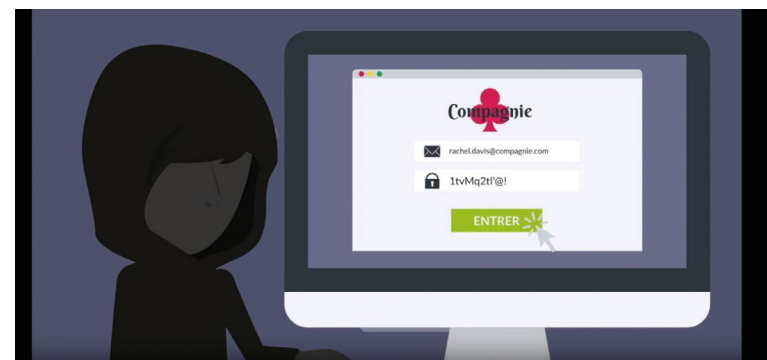
Co-construire autour d'un jeu « A Taaable ! »

Cécile Courrèges, Directrice Générale ARS Auvergne-Rhône-Alpes en visite au CPA

Le programme de psychoéducation BREF se met en place sur le secteur Ouest

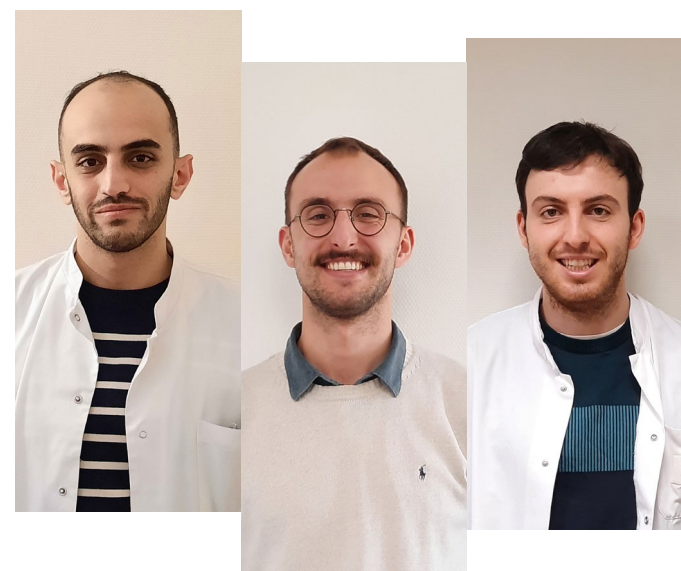
21 Numérique

Sensibilisation à la cybersécurité : l'affaire de tous !



22 Dossier

Etre interne au CPA : ils témoignent



25 On en parle

La Pair-aidance arrive au CPA



26 Partenariat

Forum autour de l'accès aux droits

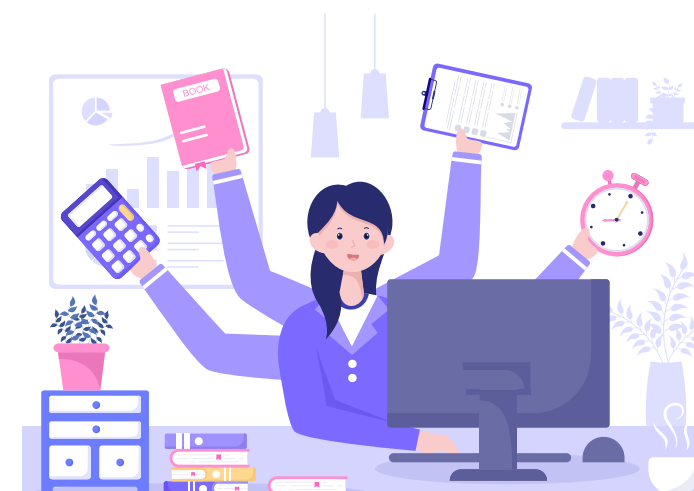
Forum sur les addictions



28 Espace des Usagers

Fabrication de nichoirs à oiseaux pour le parc du CPA

Voyager autrement, sorties aux ciné-conférences



30 Pratiques

Fabrication de nichoirs à oiseaux pour le parc du CPA

La relation ASH/infirmiers



32 Culture NoMad



34 Carnet

Entrées et sorties

Portraits :

**Aude Juery/
Dounia Bendounan/
Mounia kaouri/
Marie-Xavière Grand-Chavin**

39 A lire ou à écouter

40 Presse



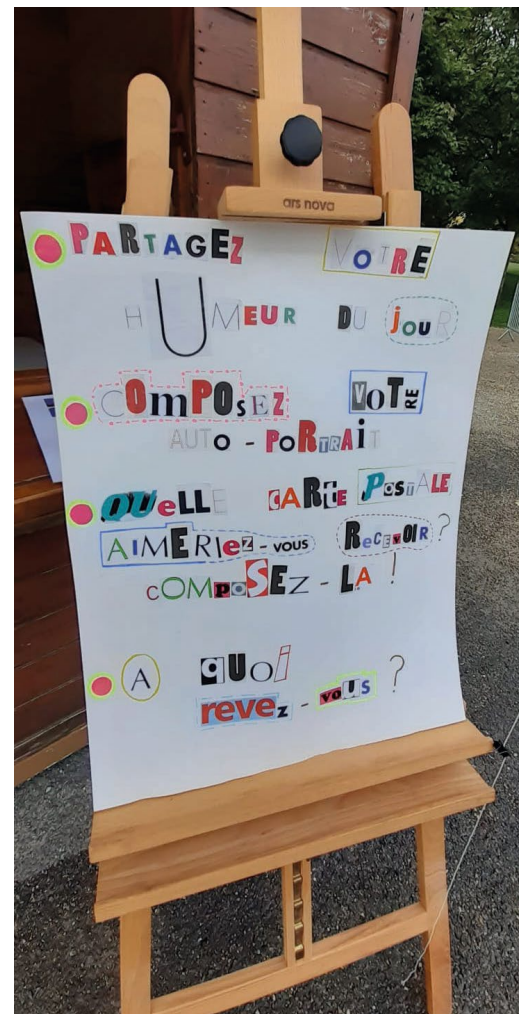
RUN IN REHAB : Courir, découvrir, partager

En octobre 2022, dans le cadre de la SISM, l'équipe du centre de soins de Réhab a organisé une course / marche autour du lac de Bouvent pour lutter tous ensemble contre la stigmatisation des troubles psychiques.

Par cette même occasion, différents outils d'offre de soins ont été présentés lors d'ateliers. De cette façon, l'art thérapie, le sport adapté, la psychomotricité, la psychoéducation et la remédiation cognitive ont été à l'honneur. Un de nos partenaires l'UNAFAM et le club des Argonautes ont pu se joindre à cette manifestation ouverte à tous.

Une centaine de personnes se sont déplacées et nous espérons toucher un plus grand nombre pour une 2^{ème} édition en septembre 2023.

Sandrine Cannard,
Cadre de santé de proximité



CAFÉ SEXUALITÉ

Depuis 2022, l'Unité Fonctionnelle de Médecine Somatique (UFMS) et l'Espace des Usagers ont développé notre collaboration avec le Centre de planification et d'éducation familiale de Bourg-en-Bresse couramment appelé Planning familial.

Un premier « Café sexualité » a été proposé aux patients à l'Espace des Usagers en octobre 2022 sous l'intitulé « La sexualité et si on en parlait ? » pour ouvrir le dialogue sur cette question souvent « tabou », séance organisée par l'UFMS avec intervention du Planning familial.

Deux nouveaux « Café sexualité » sont programmés en 2023 : l'un s'est tenu le 18 avril dernier sur le thème du consentement (cf. affiche ci-contre) et le second aura lieu en décembre prochain autour des moyens de protection avec un atelier pratique.

Adeline Dubois Rigollet,
Directrice qualité et relations
avec les usagers



Nouvelle médiation sportive à la DSRPS

Le Dispositif de Réhabilitation Psycho-Sociale a mis en place une activité sportive atypique : le chessboxing. Une discipline se jouant à deux, associant les échecs avec la boxe. Initialement pensée et illustrée par l'auteur Enki Bilal dans sa BD Froid Equateur en 1992, elle s'est développée au début des années 2000 et est désormais un sport à part entière. Les deux athlètes s'affrontent sur six rounds de quatre minutes d'échecs entrecoupés par cinq rounds de trois minutes de boxe. Le chessboxing sollicite de nombreuses ressources cognitives et notamment l'élaboration de stratégies, aussi bien au cours de la partie d'échecs que lors des rounds de boxe. Il permet de s'engager dans un processus d'affirmation de soi, de gestion de son rapport à l'autre mais également de son rapport à soi.

Aubin Sandier,
Enseignant en Activité Physique Adaptée

Le Lab'O fait sa mue 2.0

Les sessions du Lab'O ont repris au mois de février, et dès le départ, les professionnels ont été au rendez-vous de ces rencontres mensuelles.

Les sites éloignés et les équipes d'unités de soins ont pu suivre en visio les conférences et interagir avec les intervenants.

Par ailleurs, le projet d'un e-Lab'O, plateforme d'information et de formation est en cours d'élaboration. A terme, il permettra aux professionnels de suivre à leur rythme des parcours d'apprentissage en lien avec leur exercice.

Le renouveau du Lab'O a été accueilli chaleureusement par l'ensemble des équipes et nous sommes ravis du dynamisme que cela engendre.

Cécile Charmont,
Cadre supérieure de santé



Romane Ferre, Marie-Laure Maillard, Dr. Marie Juvet, Vincent Nicolas, Agnès Raphanel

J'ai apprécié de donner cette conférence. Il y avait des professionnels d'horizons multiples et les échanges étaient intéressants. Par ailleurs, c'était très sympathique de travailler avec les gens du Lab'O. Ils ont été d'une grande aide notamment pour la conception du support de présentation, il y avait une bonne entente.

- Dr. Cohen, intervenant conférence « Sommeil & travail »



Ce moment a été partagé par l'ensemble de l'équipe présente ce jour (soignants, cadre et médecin), en remplacement de la réunion clinique qui était initialement prévue au même moment. Suivi en direct depuis le service par visioconférence afin de pouvoir en faire profiter un maximum de personnes sur un thème directement en lien avec les missions du service. Certains membres de l'équipe avaient déjà quelques notions mais cela a pu profiter à d'autres qui n'avaient pas pu bénéficier de formations. Le contenu a été amené de façon compréhensible et vivant. L'intervention des pairs-aidants est venu enrichir l'intervention par leurs témoignages. Le suivi par visio a permis une bonne lecture du dossier projeté mais pas la vision de la salle, ne permettant pas d'identifier les orateurs pendant leurs interventions. A partir de 15h l'intervention a été suivie partiellement car l'équipe a été rappelée à la réalité du terrain et aux besoins du service.

- Vincent Lamy, Cadre de santé de proximité de l'Unité Bugey, et son équipe qui ont suivi la conférence « Se rétablir l'espoir d'un avenir meilleur » en visioconférence via Teams

Un tournoi pour se rassembler et partager



Dix établissements, dont le CPA, rassemblant plus d'une cinquantaine d'usagers étaient attendus pour cette rencontre organisée par l'équipe de l'UAE. Echanges, partage et convivialité étaient les mots d'ordre de la journée. L'activité physique, qui permet entre autres l'adhésion aux soins, la remobilisation, la prise de plaisir, le développement de la confiance en soi ou encore la gestion du rapport à soi et aux autres, était au cœur de cette journée.

Une bonne ambiance même si l'envie de compétition était toujours au rendez-vous.

Mélanie El Mahi,
Cadre de santé de proximité



Depuis de nombreuses années, le Centre psychothérapique de l'Ain accueille des tournois régionaux dans le cadre du réseau d'association ESAP (Edu-cations Soins Activi-tés Physiques), qui réunit différents éta-blishements de soins psychiatriques de la région Auvergne-Rhône-Alpes. Jeudi 11 mai, c'était un tournoi de badminton qui était à l'honneur.



Une offre de places en crèche pour les métiers de soin en tension

Dans l'attente de l'étude de faisabilité d'une crèche sur le site du CPA, et suite à 2 questionnaires auprès de l'ensemble du personnel, la CPA a conventionné avec les crèches «les petits Chaperons Rouges» de Bourg-en-Bresse, situées boulevard Saint-Nicolas et sur le site de l'avenue de San Severo.

Dans ce cadre, le CPA a réservé 15 places à compter de septembre 2023 pour les enfants du personnel, qui seront priorisées selon des critères liés aux métiers de soin en tension, aux horaires décalés, quotité de travail... La pré-inscription se fait avec le **code entreprise « CPA01 »** directement sur le site des Petits Chaperons Rouges qui informe régulièrement le CPA de l'état de la liste d'attente et de l'ordre de priorité des demandes compte-tenu des critères définis.

Les 2 crèches sont ouvertes du lundi au vendredi et ferment à 19h le soir. Pour le matin, nous avons négocié un accueil dès 6h, compatible avec les horaires du matin compte-tenu de la proximité avec le site du CPA et de l'absence d'encombres routiers à cette heure matinale.

Les 2 crèches sont fermées entre Noël et Nouvel An et 3 semaines en août. Les repas (y compris lait artificiel pour les enfants qui ne sont pas allaités) et les couches sont compris dans le tarif. Le tarif pour les familles est identique au tarif des crèches municipales et dépend du quotient familial.

Des accueils occasionnels ou d'urgence (vacances scolaires, nourrice malade...) sont possibles pour des enfants qui ne seraient pas accueillis à l'année et/ou non prioritaires pour les accueils permanents. C'est pourquoi les pré-inscriptions sont ouvertes toute l'année.

Muriel Rauturier,
Chargée de projet

POUR VOUS PRÉINSCRIRE, C'EST FACILE !

- 1 Connectez-vous sur www.lespetitschaperonsrouges.fr
- 2 Allez dans la rubrique « **M'inscrire en crèche** » puis « **Faire ma demande de préinscription** »
- 3 Indiquez que vous disposez d'un **code entreprise** et saisissez votre code entreprise : **CPA01**
- 4 Créez votre compte et c'est parti ! A vous de remplir vos informations personnelles et votre souhait de crèche, rythme d'accueil...

Vous avez une question ? Contactez notre **service Familles** :

04 74 72 66 03 familles@lpcr.fr

LES PRÉ-INSCRIPTIONS RESTENT OUVERTES TOUTE L'ANNÉE !

PLAN DE FORMATION 2023 : Quelques chiffres pour l'exercice 2023

En 2023, sont prévus au plan :

- Des formations cadres de santé ou IFROSS
- Des formations IPA
- Les formations issues des projets de service qui n'ont pas pu être mises en œuvre sur l'exercice 2022 ont été reportées sur le plan de formation 2023 (Soclecare, Troubles de la personnalité Borderline, Case management, Psychoéducation, ethnopsychiatrie, troubles psychiatriques chez la personne âgée...)
- Des formations AES dans le cadre du projet MAS (dispositif PRO A)
- Des formations ASD dans le cadre du projet MAS (dispositif PRO A)
- Des formations collectives « cœur de métier » (consolidation des savoirs en psychiatrie, prévention du risque suicidaire, les entretiens infirmiers, OMEGA, les entretiens motivationnels...)
- Des formations à destination des managers sur la gestion des conflits
- Cette année, 89 professionnels ont pu participer à la journée Ain Psy, sur le thème de l'isolement / contention.

L'investissement formation du CPA ne s'arrête pas au dispositif légal du plan, déjà très conséquent. Des sessions Lab'O sont régulièrement organisées. Le tutorat infirmier contribue également à la professionnalisation des pratiques. Enfin, le CPA organise de nombreuses formations internes, et dispose d'un budget « mission » qui permet la participation à certains congrès.

Sophie Ressouche,
Directrice Ressources Humaines

Obligation légale pour le plan de formation 2023 : 233K€
Montant global de l'investissement au titre du plan de formation 2023 : près de 800K€



Etienne Ponthus, Caroline Dufresne, Dominique Bloch-Lemoine

Conseil plénier : ORSAC présentation des espaces d'apaisement et du programme TAPAJ

Le Centre psychothérapique de l'Ain a participé jeudi 6 avril 2023 au Conseil plénier de L'ORSAC intitulé cette année « une association en mouvement ». Xavier Darne, Cadre de santé de proximité de l'unité L'Ormet, Sanaâ Dahbi, Cadre de santé de proximité de l'unité « La Vallière », et Sylvain Morel, Infirmier à l'unité « L'Ormet » ont présenté les espaces d'apaisement : nouvel outil de soin dans le cadre du moindre recours à la contention et à l'isolement.



Sylvain Morel, Dominique Snider, Xavier Darne, Sanaâ Dahbi

Le saviez-vous ?

Ces espaces d'apaisement sont un lieu intermédiaire et de prévention ouvert aux patients avant la crise. Ils permettent aux patients de faire baisser les tensions intrapsychiques et l'anxiété. Ils peuvent être sur prescription médicale ou sur rôle propre infirmier ou à la demande du patient. L'apaisement passe par l'esthétique du lieu et l'aspect sensoriel mis à disposition. « L'Ormet », « La Vallière » et l'« US-EO » sont unités pilotes pour ce projet. A terme, l'objectif est de déployer un espace d'apaisement dans chaque unité d'hospitalisation complète.

Caroline Dufresne, Coordinatrice responsable du CSAPA Centre SALIBA (Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) et Etienne Ponthus, Educateur technique spécialisé, ont expliqué ce qu'était le programme TAPAJ (Travail Alternatif Payé A la Journée).

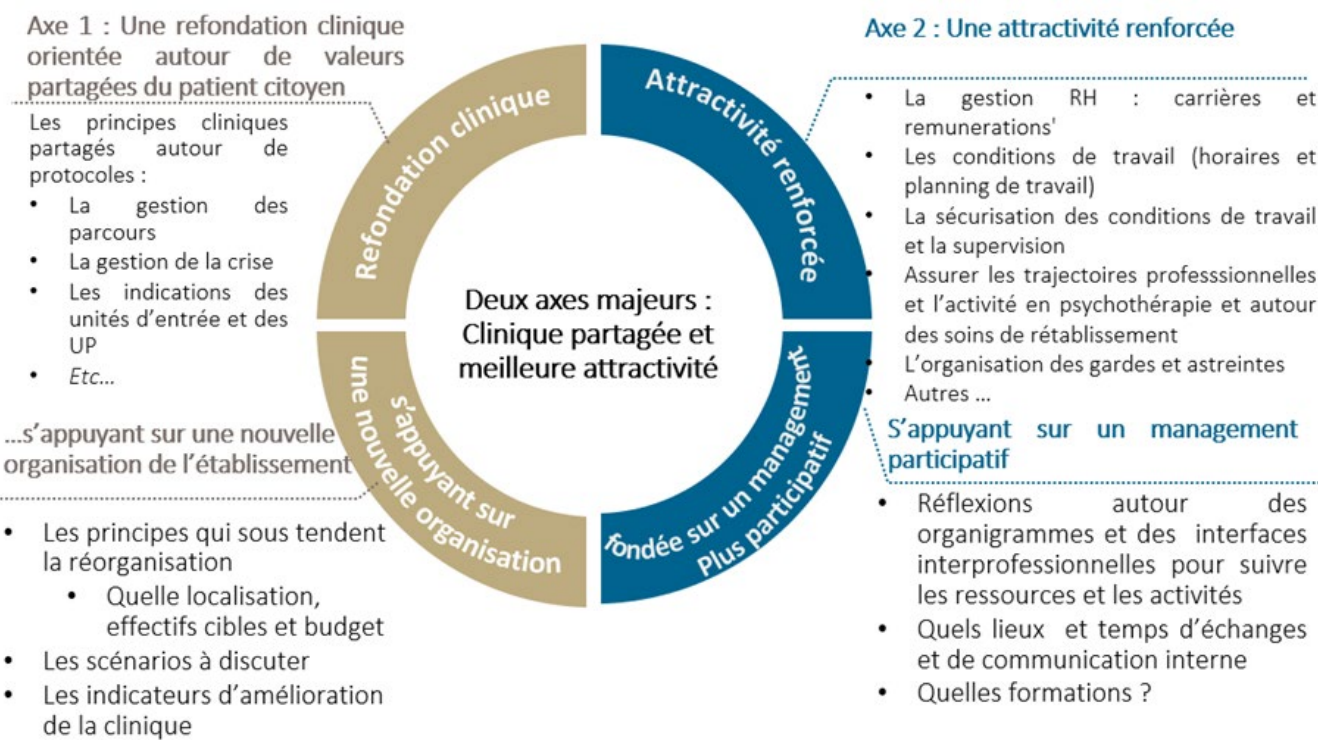
Le saviez-vous ?

Le programme TAPAJ est une innovation sociale nationale offrant aux jeunes de 16 à 25 ans, en situation de grande précarité et souffrant d'addiction, une possibilité de reprendre le contrôle de leur vie, via un accompagnement global lié à une activité professionnelle payée le jour même. Il repose sur une dynamique partenariale forte avec des acteurs sociaux et médico-sociaux, des acteurs de l'insertion professionnelle, les pouvoirs publics et les entreprises.

Le point sur l'élaboration du projet médico-soignant n°6

Suite aux travaux des 5 groupes de travail qui se sont réunis 3 fois chacun entre février et mai 2023, les axes de réflexion principaux du PE6 commencent à se dessiner. Les arbitrages sur les propositions des groupes auront lieu en juin, et un premier jet du projet médical et de soins devrait être étudié en juillet.

Deux axes majeurs de développement sont proposés. D'une part, une refondation de l'organisation de l'offre de soins selon une clinique partagée pour améliorer les parcours des usagers en interne comme en externe. D'autre part, un besoin de renforcer l'attractivité des services et d'adapter le management pour favoriser la fidélisation des personnels en place et le recrutement de nouveaux professionnels s'impose au vu du bouleversement du secteur sanitaire depuis la période du COVID.

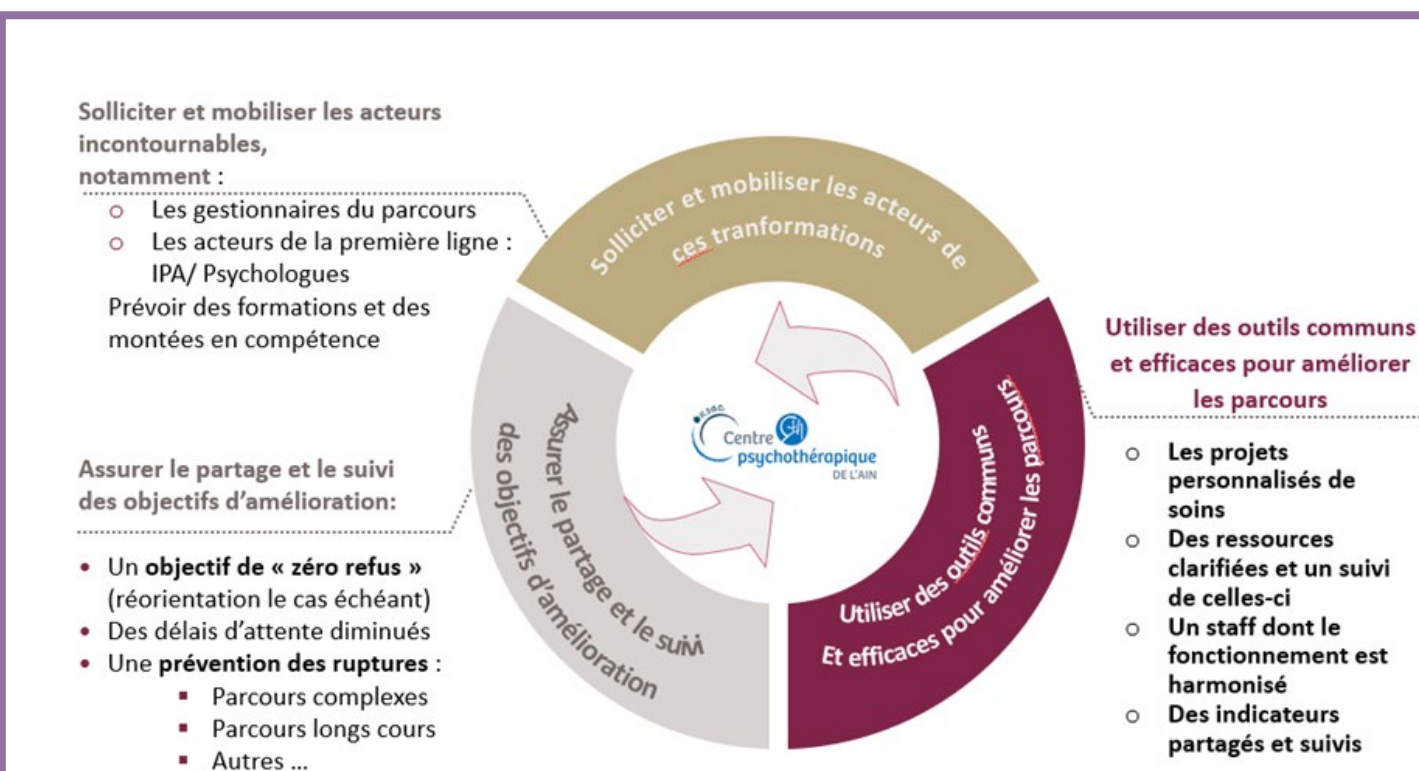


Ces deux axes stratégiques ont été déclinés en 5 objectifs de travail prioritaires pour l'établissement :

> **Développer la transversalité** pour adapter les prises en charge aux besoins spécifiques des patients au long de leur

parcours de soins et de vie : réfléchir sur la transversalité dans les unités d'admission et sur l'adaptation des conditions d'accueil aux besoins des usagers :

- Pour favoriser la continuité dans le parcours des usagers au moment critique de l'hospitalisation et développer la préparation des relais de prises en charge après la sortie
 - Pour proposer un socle clinique commun de parcours qui servirait de référentiel d'évaluation de la qualité des parcours et qui permettrait d'adapter l'organisation des prises en charge au sein des unités. Il s'agit là de redonner du sens au fonctionnement choisi par la clinique et de proposer un fonctionnement optimal au regard de la clinique décidée et des parcours cibles attendus. Il s'agit aussi de redonner aux patients le choix de sa prise en charge, clé de voute de l'alliance thérapeutique.
 - Améliorer l'équilibre entre sectorisation et transversalité pour les unités d'entrée (notamment au regard de l'ampleur des « subsistances » - lorsqu'un patient est hospitalisé dans une unité ne correspondant pas à son secteur dans l'attente d'une place dans son unité de secteur
 - Améliorer le suivi effectif dans le parcours, notamment pour assurer la continuité de l'accompagnement lors du passage entre intra et extra-hospitalier, ou entre pédopsychiatrie et psychiatrie adulte.
 - En ambulatoire, la mise en œuvre de dispositif transversaux pour assurer la continuité du parcours et une réelle gradation des soins est questionnée, autour des missions des équipes mobiles, des hôpitaux de jour, des CATTP...
- > **Améliorer l'organisation des parcours** usagers pour assurer un accès aux soins de qualité et équitable pour tous. Il s'agit de proposer des repères de prises en charge communs qui font consensus au sein de la communauté médicale et soignante et qui seront appliqués dans l'ensemble de l'établissement.
- Aussi, l'établissement souhaite s'engager pour la prévention des ruptures de parcours des usagers adultes :
- En poursuivant « l'aller-vers » les partenaires pour permettre de faciliter l'inclusion, la prévention, les solutions conjointes
 - En facilitant les liens entre la psychiatrie adulte et la pédopsychiatrie
 - En prévenant les ruptures de parcours des personnes « perdues de vue »
 - En améliorant la réactivité de l'ambulatoire
 - En mettant en œuvre des moyens spécifiques pour accompagner les parcours à risque de chronicisation



>Améliorer la prise en charge des demandes non programmées, de la crise et de l'urgence

- Structurer un dispositif de soins non programmés permettant d'assurer une réponse aux SAU/SAMU et une reprise de contact post SAU, notamment en lien avec les équipes mobiles, pour proposer des retours sécurisés à domicile, en particulier dans la perspective de la mise en œuvre du projet « SAS » (service d'accès aux soins) dans l'Ain en lien avec le SAMU et les SAU ;
- Une réactivité accrue des HDJ pour favoriser les alternatives à l'hospitalisation.

Pour mettre en œuvre ces projets cliniques, certains axes constituent des prérequis à la réussite du projet médico-soignant et ont été travaillés spécifiquement :

> Rechercher l'implication active des usagers dans la construction de leur parcours de soins, accompagner les aidants, intégrer les nouveaux métiers au sein des organisations et réaffirmer la place des différents métiers au sein du CPA :

- Promouvoir le métier de pair-aidant au sein du CPA
- Promouvoir les différentes missions de l'IDE et son rôle d'accompagnement du parcours de l'utilisateur
- Améliorer la prise en compte de la parole de l'utilisateur et rechercher son implication dans toutes les étapes de son parcours de soins
- Réaffirmer le rôle du psychologue dans la prise en charge du patient et dans le fonctionnement des services
- Développer les pratiques avancées au sein du CPA (IPA)

> Proposer une politique d'attractivité, en lien avec une refondation managériale au sein du CPA

- Des actions favorisant l'amélioration de la qualité de vie au travail et favorisant l'équilibre entre la vie personnelle et professionnelle, sont des leviers importants à cet égard, ainsi qu'une gestion plus lisible des carrières (rémunérations, prise en compte de l'ancienneté, formation, anticipation des départs par la GPEC). A cela s'ajoute la question de la sécurité au travail par une meilleure prévention et un accompagnement des professionnels face aux situations de crise, de violence et de stress.
- Une organisation collégiale et une révision du fonctionnement des instances, des organigrammes permettant de partager davantage les responsabilités au sein de l'établissement et d'une information clarifiée et partagée
- La mise en œuvre d'un dialogue de gestion fondé sur le suivi et le partage de tableaux de bord communs d'activité et de ressources

De premières actions concrètes dans le sens des réflexions du PE6 :

- la mise en place et le bilan en cours des séjours-annonce HM pour
- mieux évaluer les flux de patients et listes d'attente en CMP
- le recrutement effectif depuis mars 2023 de deux pair-aidants
- la réflexion sur la semaine de 4 jours et sur la création d'une cellule interne réactive de soutien psychologique aux personnels en cas de survenue d'événements à risque de traumatisme psychique.
- la mise à disposition de places en crèche avec un accueil possible dès 6h le matin pour les professionnels de soins de l'intra-hospitalier, dès septembre 2023 (et sans délai pour les accueils ponctuels/de dépannage)
- la refonte de l'organisation du directoire qui réunit chaque mois les médecins chefs, cadres supérieurs de santé et les cadres de direction, afin de rendre l'organisation de cette réunion plus opérationnelle, de favoriser la coordination des actions et d'améliorer la diffusion de l'information au sein des services.

Muriel Rauturier,
Chargée de projet

Le site internet du CPA fait peau neuve !

Nous avons le plaisir de vous annoncer la mise en ligne du nouveau site internet du CPA que vous pouvez désormais consulter à l'adresse : www.orsac-cpa01.fr.

Repensé dans sa globalité, tant au niveau de son design que dans ses contenus afin de répondre aux besoins des usagers et familles, (futurs) professionnels et partenaires, il s'inscrit dans une dynamique de changement et de modernité, à l'image des projets innovants entrepris depuis quelques années déjà par le CPA.

Il repose sur une démarche inclusive des services et dispositifs de soins, désormais responsables de leurs propres contenus mis en ligne. Des formations ont été programmées pour les assistants administratifs, les secrétaires de direction, les assistantes RH, la chargée de projet direction, le service communication, en charge de la mise à jour des informations.

Nous remercions M. Bloch-Lemoine, directeur, Dr. Sandra Louis, Dr. Marie Juvet, William Errigo, cadre supérieur de santé, Mounir Boukaibat, cadre de santé de proximité, Sylvain Moreau, directeur des systèmes d'information, Adeline Dubois-Rigollet, directrice qualité et relations avec les usagers, Fabien Flouret, directeur administratif et financier, et Samuel Talaga, usager, membres du groupe de travail, pour leur implication et dévouement dans ce projet.

Contact : Elodie Reis,
Responsable communication





CO-CONSTRUIRE AUTOUR D'UN JEU « À TAAABLE ! »

La conception du jeu « À table » a débuté en janvier 2021 sur une idée d'une usagère du Par'Chemin. Le jeu offre un « espace potentiel » privilégié à la relation. Cela nous a donc semblé tout à fait indiqué pour nourrir une dynamique collective « après covid » autour d'une réalisation commune de la conception à la fabrication. Les deux techniciens graphistes, Mathieu Eglème et Romain Bouzigues, quatre usagers et une art-thérapeute, Marie-Béatrice Vulin, ont relevé le défi.



Nous avons d'abord joué ensemble pour comprendre les différentes mécaniques, genres, modalités des jeux. Puis, nous avons décidé du type de jeu que nous voulions. Il devait permettre les échanges, avec du hasard mais aussi un peu de stratégie et du suspense.

Le thème de la nourriture a fédéré le groupe. Un combo épicé mêlant jeux des 7 familles, de dés et d'action a mijoté les règles. Nous avons ensuite travaillé à la création des contenus et du graphisme des cartes, puis avons délégué la fabrication à l'atelier.

Les usagers graphistes ont donné au jeu son aspect vintage et appétissant.

A raison d'une séance par semaine, la conception a duré 3 mois. La fabrication a été plus longue, retardée par des problèmes techniques.

Créer ensemble confronte. Cela demande de négocier, de douter, faire des choix, oser s'affirmer, consentir... Au fil des différentes étapes, chacun a pris une place en faisant jouer ses capacités et sa sensibilité devenant acteur à part entière du processus.

« A Table » est un bel exemple de co-construction !

Marie-Béatrice Vulin,
Art-thérapeute



La création de ce jeu m'a montré qu'on peut partir de rien pour créer quelque chose de nouveau mais surtout qu'ensemble on est plus intelligents !

– Adeline, usagère au Par Chemin

Ça m'a fait plaisir de m'investir dans un tel projet. J'ai pu développer ma patience et ma frustration.

– Samuel, usager au Par Chemin

Avec Romain et les autres usagers du CATTP Le Par Chemin, nous avons cherché un jeu mêlant partage, convivialité et plaisir à jouer.

– Gérald Brunat, usager au Par Chemin





Vincent Galaup, Dominique Lebrun, Dr.Sandra Louis, Cécile Courrèges, Catherine Malbos, Dominique Bloch-Lemoine, Dr. Marie Jouvét, Dominique Snider

Cécile Courrèges, Directrice Générale ARS Auvergne- Rhône-Alpes en visite au CPA

Cécile COURREGES, nouvelle Directrice Générale de l'ARS AUVERGNE RHONE ALPES a effectué sa première visite dans le département le 22 mai dernier, soit quelques jours après sa prise de fonction.

Elle a réservé sa première visite à un Centre Hospitalier, le Centre psychothérapique de l'Ain.

Accompagnée de Madame Catherine MALBOS, Directrice territoriale de l'ARS de l'Ain, elle a été reçue par Madame Dominique LEBRUN, Présidente, Monsieur Vincent GALAUP, Directeur Général de l'ORSAC, et Dominique BLOCH-LEMOINE, Directeur du Centre psychothérapique de l'Ain.

Après que Madame LEBRUN et Monsieur GALAUP lui ai présenté notre association, Monsieur BLOCH-LEMOINE, Madame le Docteur JOUVET, Vice-présidente de la Commission Médicale, Madame le Docteur LOUIS, Chef de Pôle de Pédopsychiatrie et Monsieur SNIDER lui ont présenté les activités de notre établissement, ses difficultés et surtout ses projets.

Madame COURREGES a ensuite visité le nouveau bâtiment d'Accueil et découvert l'Unité d'Évaluation et d'Orientation dont Madame le Docteur GUALDO-MAGAUD, Médecin Chef du Dispositif de Soins de Courte Durée lui en a expliqué les spécificités.



Dr. Nathalie Gualdo Magaud explique les spécificités de l'US-EO

Elle s'est attardée dans l'espace d'apaisement où une démonstration lui a été faite de ce nouveau concept qui au CPA a été entièrement conçu et réalisé par La Direction des Soins, les services techniques et la Direction des Services des Systèmes d'Information. Ces espaces d'apaisement actuellement expérimentés dans 3 services vont être déployés à terme sur l'ensemble des services d'hospitalisation.



Dr. Jacques-François Bardina présente les méthodes de soins du Centre de thérapies brèves et la Deep-TMS

Enfin, Madame COURREGES a pu visiter le Centre de Thérapies Brèves où le Docteur BARDINA, Médecin Coordonnateur l'a accueilli et a pu lui expliquer les méthodes de soins. Il a également présenté le fonctionnement de la Deep-TMS, équipement de stimulation trans-crânienne dont le CPA est l'un des rares établissements de service public à en proposer les bénéfices gratuitement à la population de l'Ain dans le traitement notamment, des dépressions pharmaco-résistantes, des troubles obses-sionnels compulsifs...

Dominique Bloch-Lemoine,
Directeur

Le programme de psychoéducation BREF se met en place sur le secteur Ouest

De nombreuses études montrent l'impact positif de la prise en compte des familles dans le rétablissement d'une personne souffrant de troubles psychiques or, souvent, soit la souffrance de la famille n'est pas suffisamment écoutée, soit les programmes de psychoéducation engagent les familles sur de trop nombreuses séances.



L'originalité du programme BREF, mis en place initialement par une équipe du Vinatier, est :

- de proposer un accueil des familles sur 3 séances d'une heure à 1h30 avec la possibilité de s'appuyer sur des cartes illustrées représentant les difficultés fréquemment rencontrées par les patients eux-mêmes et par les familles.
- de réaliser une séance avec l'UNAFAM pour présenter les possibilités de soutien associatif aux familles.

Pour le secteur Ouest : le programme a pu être proposé après une formation d'une journée, quelques réunions de préparation, des liens établis avec les autres équipes le pratiquant au CPA et avec l'UNAFAM. L'équipe BREF du secteur Ouest est actuellement constituée de 5 soignants : 2 à Châtillon et 3 à Montrevel. La famille est reçue dans le CMP qui n'est pas relié au suivi du patient. La présentation aux équipes de l'intra et de l'extra en septembre dernier a reçu un bon accueil même s'il n'y a pour le moment eu de contact qu'avec une famille car la démarche, qui nécessite de se reconnaître en souffrance, demande un peu de temps.

Stéphanie Dubuisson, psychologue,
Coordinatrice du Programme BREF
du secteur Ouest

Pour obtenir plus d'informations et participer au programme BREF :

CMP Dubanchet
289 A Avenue Dubanchet
01 400 CHATILLON SUR CHALARONNE
04 74 52 27 11

CMP de Montrevel
Place de la résistance
01 340 MONTREVEL EN BRESSE
04 74 52 27 28

bref.ouest@orsac-cpa01.fr



SENSIBILISATION À LA CYBERSÉCURITÉ : L'AFFAIRE DE TOUS !

Février 2021 : CH de Dax et CH de Villefranche - attaques avec chiffrement total des systèmes d'information. Dans les 2 cas : plusieurs mois de fonctionnement en mode papier / crayon.

Août 2022 : CH de Corbeil-Essonnes - attaque avec demande de rançon de 1 M€. Des données de santé sont publiées sur le dark web.

11 avril 2023 : CH de Bourg en Bresse - intrusion dans le système d'information. Les accès Internet et les liens avec les partenaires (dont le CPA) resteront coupés pendant plusieurs semaines afin de s'assurer de l'intégrité des systèmes. Conséquences pour le CPA : mode dégradé pour les urgences psy et la biologie connectée...

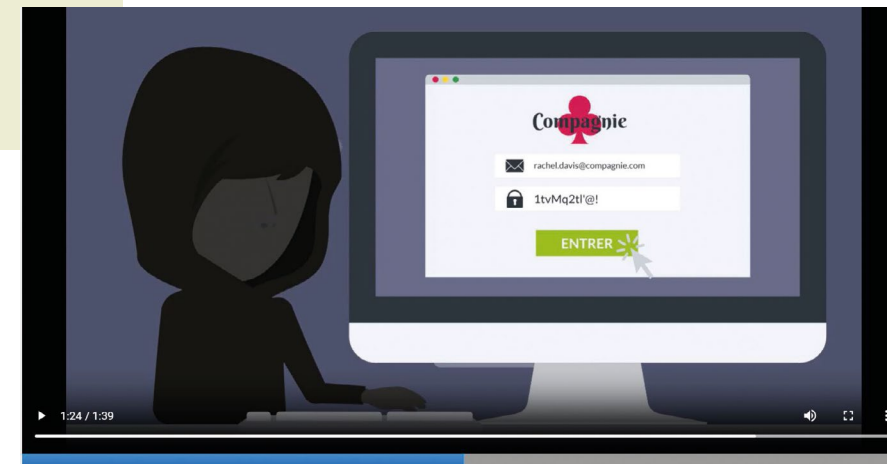
La liste des hôpitaux ciblés par des cyberattaques s'allonge de jour à jour. Rien ne freine les attaquants, qui profitent de la moindre faille : mots de passe dérobés, mails frauduleux, systèmes vulnérables...

Nul doute que nos établissements y seront confrontés un jour ou l'autre. Tous les experts en cybersécurité le disent : ce n'est qu'une question de temps.

C'est pourquoi chacun doit devenir un acteur vigilant et éclairé de la sécurité informatique :

Prendre conscience des enjeux
Savoir réagir aux menaces
Adopter les bonnes pratiques

Dans ce contexte, le CPA et l'ORSAC ont décidé de muscler leur stratégie de sécurité des systèmes d'information. Avec l'appui du GCS Sara, une campagne de sensibilisation a été lancée en mars auprès des 3400 salariés de l'ORSAC. Chaque mois, les professionnels reçoivent par mail une invitation à suivre un



module thématique. Les modules sont courts : 5 à 6 séquences de 2 minutes et des quiz au plus près des contenus.

Ludique et facile à suivre, cette formation à distance permettra de développer une culture de vigilance et de responsabilité. C'est également un critère obligatoire de notre prochaine démarche de certification en fin d'année.

A ce jour, près de 300 professionnels du CPA ont réalisé leur parcours. Nous les félicitons et encourageons chacun à leur suivre le pas !

Jean-Noël Perrimbert,
Responsable de la Sécurité du Système
d'Information ORSAC / CPA

AVEZ-VOUS MORDU À L'HAMEÇON ?

Le 15 mars, ce message un peu particulier a été envoyé aux 1200 professionnels du CPA. Il s'agissait d'un faux mail de « phishing » destiné à s'assurer que chacun sache reconnaître un message malveillant. Hélas, plus de 40 personnes ont cliqué et certaines ont saisi leur identifiant et mot de passe... Ce geste aurait gravement pu compromettre la sécurité du système d'information si le message n'avait pas été fictif. Chacun doit incarner et porter la cybersécurité, et se sentir concerné par cette sensibilisation. Votre vigilance est le premier rempart aux cyberattaques !

Etre interne au CPA : ils témoignent

En novembre 2022, le Centre psychothérapique de l'Ain accueillait 6 internes dont 2 internes étrangers. Edouard Hovhannissian, Arnaud Ducoudré et Thomas Dubost, internes en première année dans les unités Chamoise, US-EO et Le Colombier jusqu'en avril 2023, nous raconte comment ils ont vécu leur stage au CPA.

COMMENT S'EST PASSE VOTRE ACCUEIL AU CPA ?

Thomas Dubost

« Nous avons pris possession du logement deux jours avant le début du stage, ce qui nous a permis de nous installer tranquillement et de prendre nos repères sur le site. Le premier jour, nous avons été accueillis par nos médecins référents ».

Edouard Hovhannissian

« Nous avons reçu des consignes par mail de la part de la Référente des Affaires Médicales qui nous expliquait comment nous rendre dans notre logement. Une fois sur place, nous avons fait connaissance entre nous avant de commencer dans nos services. Le premier jour de stage, nous avons été accueillis par nos équipes respectives qui se sont montrées tout de suite très disponibles et très accueillantes. Nous avons été surpris dans le bon sens, elles ont été très intéressées par notre parcours et nos choix. L'échange s'est tout de suite installé de manière très fluide et agréable ».

Arnaud Ducoudré

« Nous avons eu un repas d'accueil très sympa et très convivial avec la direction de l'hôpital et certains médecins référents de différents services. J'ai trouvé que l'accueil était au-dessus de ce que j'attendais. La direction de l'hôpital nous a mis à l'aise. Ils nous ont fait nous sentir chez nous très vite ».

QUE PENSEZ-VOUS DE L'ACCOMPAGNEMENT DURANT LE STAGE ?

Edouard Hovhannissian

« Je ne m'attendais pas à être autant encadré en stage que ce soit par le chef de service, le chef titulaire et les médecins intérimaires. Bien que nous prenions de plus en plus d'autonomie, ils ont toujours été disponibles pour répondre à nos questions et nous guider sur nos prises en charge. Ils ont fait en sorte que nous puissions nous former de façon sereine et adaptée, en prenant en compte nos peurs et nos inquiétudes. A titre personnel, j'avais été contacté par ma cheffe de service par téléphone une à deux semaines avant le début du stage pour qu'elle ait mes impressions et appréhensions. De nature anxieuse, je me faisais pas mal de soucis sur la transition externat et internat, mais franchement ils ont su nous rassurer. Cela s'est fait de manière très naturelle ».

Thomas Dubost

« Chaque fois que nous avons besoin, nous pouvions poser une question. Nos référents étaient vraiment très accessibles. Par ailleurs, en début de stage, nous avons eu beaucoup de formations pour les prises en charge somatiques, notamment avec

des infirmières sur le sondage et la pose de perfusion. L'équipe médicale somatique s'est montrée disponible durant toute la durée du stage. Le Dr. Cohen nous a formé sur les différents médicaments prescrits dans les unités. Tout cela, nous a beaucoup rassurés ».

Arnaud Ducoudré

« J'ai été très bien accueilli par les différents médecins ainsi que par ma cheffe de service, Dr. Gualdo, qui m'avait envoyé en amont pas mal de documentation sur l'hôpital. Le premier jour, elle m'a présenté le service, ce qu'ils attendaient de moi. J'ai été très vite intégré. Je me sentais bien entouré. J'ai pris assez vite de l'autonomie, plus vite que je ne l'aurais pensé au départ. Nous avons aussi été inclus dans le fonctionnement même de l'hôpital. Nous participions notamment à la CME. C'était vraiment agréable de se sentir faire partie de l'établissement ».

QU'AVEZ-VOUS PENSEZ DE L'ENVIRONNEMENT SINGULIER QUE PROPOSE LE CPA ?

Arnaud Ducoudré

« Le premier jour, j'ai été surpris par le fait qu'il y avait une grande forêt. Ce cadre naturel avec de très beaux animaux pour se promener, c'était hyper agréable ».

Edouard Hovhannissian

« Les patients ont besoin de ce cadre apaisant mais nous aussi quelque part. Il faut que nous soyons nous aussi apaisés et sereins pour pouvoir les soigner

au mieux et prendre soin d'eux ».

Thomas Dubost

« C'était agréable le matin de faire la route et de marcher dans la nature ».

POURQUOI AVOIR CHOISI LE CPA ?

Edouard Hovhannissian

« J'ai fait toute ma vie à Lyon. J'avais envie de découvrir autre chose tout en restant près de ma famille. Le CPA m'offrait cette possibilité. C'était l'équilibre parfait ».

Arnaud Ducoudré

« Je souhaitais faire un stage dans un hôpital en périphérie, avec un stage de post-urgence qui me tentait bien à l'US-EO et un accueil différent du CHU. L'internat général avec d'autres internes est à 5 min d'ici ».

Thomas Dubost

« Pour un premier stage, je préférerais un endroit plus petit avec la possibilité de voir plus de choses que dans une grande ville où les stages sont plus spécialisés ».

QUE DIRIEZ-VOUS AUX INTERNES QUI NE CONNAISSENT PAS LE CPA ?

Thomas Dubost

« Il y a énormément de positif à venir au CPA en stage. L'établissement se situe seulement à une heure de Lyon où nous avons nos cours. C'est dépayssant par rapport à l'ambiance de Lyon. C'est plus calme, c'est vraiment bien ».

Edouard Hovhannissian
ex Interne à Chamoise



Edouard Hovhannissian

« C'est limite trop beau pour être vrai. Nous avons cherché le défaut de cet endroit, nous ne l'avons toujours pas trouvé. Si nous devons recommander cet endroit aux autres internes, nous le ferions sans hésiter. D'ailleurs, je refais un semestre au CPA mais cette fois-ci en CMP IJ. Si l'on veut s'échapper du bruit de la ville, ici c'est l'endroit parfait ».

Arnaud Ducoudré

« Ils mettent vraiment tout en place pour que nous nous sentions super bien. Le logement est hyper agréable. Nous avons chacun une grande chambre avec salle de bain et télévision, et un grand salon avec une grande cuisine commune. Le CPA mettait à disposition de chacun une voiture et nous payait un plein d'essence, ce qui nous permettait de rentrer à Lyon

Thomas Dubost
ex Interne au Colombier



Arnaud Ducoudré
ex Interne à l'US-EO



suivre nos cours sereinement. La vie dans les services est hyper agréable. Tout est rassemblé pour passer un très bon stage et bien y vivre ».

SI VOUS DEVIEZ RESUMER VOTRE STAGE EN UN MOT ?

Thomas Dubost

« Formateur du début à la fin. Nous sommes bien encadrés et intégrés. Nous n'avons pas peur de poser des questions pour progresser et être un bon professionnel de santé ».

Arnaud Ducoudré

« Moi je dirais confortable, dans tous les sens du terme, tant la vie à l'intérieur qu'à l'extérieur du stage ».

Edouard Hovhannissian

« Enrichissant tant sur le point de vue humain, tout le monde est avenant et sympathique, qu'au niveau de l'environnement, nous découvrons de nouvelles choses dont nous n'avions pas l'habitude en ville ».

La pair-aidance arrive au CPA

Nous sommes arrivés en mars, sur le Dispositif de Soins et de Réhabilitation Psychosociale (DSRPS). Nous avons tous deux obtenu le Diplôme Universitaire «Pair-Aidance en santé mentale et neurodéveloppement» co-porté par le Centre Ressource de Réhabilitation psychosociale et l'Université Lyon 1.

La pair-aidance en santé mentale repose sur la notion que le parcours de rétablissement d'une personne avec des troubles psychiques lui permet, au gré des étapes et obstacles franchis, d'acquérir un savoir dit «expérientiel» qu'elle peut partager avec d'autres personnes ayant des troubles. Ces partages permettent d'insuffler de l'espoir, notamment à travers un processus d'identification : voir une autre personne rétablie matérialise le fait que c'est possible, autant auprès des usagers que des soignants. Cette identification se crée à travers le vécu souvent commun d'expériences douloureuses qui constituent le socle d'une relation particulière, empreinte d'empathie et dénuée de jugement. La rencontre entre pairs se singularise par son horizontalité, la confiance et le respect mutuel. Elle tend ainsi à donner de l'espoir dans le but de créer une logique d'empowerment.

L'empowerment, ou pouvoir d'agir, est le processus par lequel une personne vivant des troubles psychiques va acquérir la capacité à s'approprier son parcours de rétablissement, à redevenir acteur de sa vie. Cela l'amène progressivement à faire ses propres choix au lieu de les subir. Cette capacité à être force de propositions et d'action va de pair avec un travail sur ses propres atouts, au lieu de se focaliser sur ses difficultés. Cela permet ainsi une restauration de la confiance en soi et en ses capacités.

La pair-aidance est un outil privilégié de lutte contre les clichés, et permet donc de combattre la stigmatisation, tant dans la société en générale que dans les lieux de soin. Elle permet également de déconstruire les processus d'autostigmatisation.

Le pair aidant est un professionnel à part entière. En croisant son regard singulier, découlant de son savoir expérientiel, avec ceux des différents

corps de métiers qui l'entourent, il aide à mieux cerner les besoins des patients et à améliorer les pratiques de soins. Il tend à renforcer l'alliance thérapeutique, en insufflant de l'optimisme au pair aidé. Il peut partager des outils, des stratégies pour construire son propre parcours de rétablissement.

Notre mission principale est d'intervenir sur les dispositifs du DSRPS. Nous participerons également à divers groupes de travail, réflexions et commissions de l'établissement pour apporter le point de vue des usagers. En effet, actuellement, ceux-ci ne sont officiellement représentés que par des RU (Représentants des Usagers) issus des associations de familles et tutélaire. Nous irons présenter la pair-aidance dans les différents services intrahospitaliers. Nous accompagnerons également les infirmiers référents de réhab lors de leurs visites en intra et extrahospitaliers. L'idée est de promouvoir et de préparer le développement de la pair-aidance au sein de l'ensemble du CPA. En effet, malgré notre flexibilité et notre enthousiasme, nous ne pouvons pas, pour l'instant, répondre à tous les besoins existants (nous sommes tous deux à mi-temps).



Vincent Nicolas et Agnès Raphanel,
Pairs-aidants

Vendredi 5 mai a eu lieu la réunion d'accueil des nouveaux internes. Un temps de rencontre entre internes et professionnels (directeur, référente des affaires médicales, médecins chefs, Présidente de la COPS, pharmacienne et bibliothécaire) permettant à chacun de faire connaissance, d'aborder dans les grandes lignes les modalités de stage et d'accompagnement, ainsi que de répondre aux premières questions, notamment celles concernant les gardes de première ligne. Une réunion à mi-parcours sera organisée afin de faire un bilan des trois premiers mois au sein de l'établissement.

Ce semestre, nous accueillons Sophie Hertzog qui effectue son second semestre à l'USTP de pédopsychiatrie et Thomas Le Mener son quatrième semestre à l'US-EO. Edouard Hovhannissian poursuit son second semestre, au CPA, cette fois ci à l'USTP de pédopsychiatrie. Fawzi Khemili et Toto Fenohasina, faisant fonction d'internes, continuent respectivement leur stage à l'Oasis et à Bugey jusqu'au 1er novembre 2023.



Contact : Nathalie Chevreil,
Responsable Service R.H. et Référente Affaires Médicales

Forum autour de l'accès aux droits

Pour 2023, l'Espace des Usagers a choisi de participer à la Journée nationale de l'accès au droit 2023 organisé par le CDAD (voir encadré) de l'Ain le 24 mai 2023 à Bourg-en-Bresse. Cette manifestation a vocation à faire connaître au plus grand nombre les organismes mettant en place des dispositifs d'accès aux droits sur la commune de Bourg-en-Bresse et ses alentours. La Direction qualité et relations avec les usagers a tenu un stand lors de cette manifestation accompagnée d'un pair-aidant et les animatrices ont proposé une sortie aux patients hospitalisés sur cet évènement.



Qu'est-ce que le CDAD ?

Le Conseil Départemental de l'Accès au Droit (CDAD) de l'Ain est un Groupement d'Intérêt Public (GIP) du Ministère de la Justice, qui met en œuvre l'aide à l'accès au droit, instituée dans chaque département. Il peut agir en partenariat avec des structures d'autres départements et renseigner tous usagers, peu importe leur provenance. Il organise les points info justice sur l'Ain. Le Point-Justice de l'Ain vous informe gratuitement et en toute confidentialité dans tous les domaines juridiques (travail, famille, consommation, pénal, administratif, commercial...). Vous pouvez rencontrer divers intervenants : juriste, avocat, notaire et commissaire de justice dans les permanences effectuées sur l'ensemble du département. Le Point-Justice sensibilise de manière collective sur les dangers juridiques du quotidien et vous aide dans les démarches en vue de l'exercice de vos droits.

FORUM SUR LES ADDICTIONS

L'Espace des Usagers a organisé le 11 mai dernier un café rencontre, sous forme de forum, et sur le thème des addictions avec différents services et associations. L'objectif premier des cafés rencontres est d'apprendre à se connaître entre professionnels, bénévoles, usagers - patients et proches - autour d'un événement fédérateur. Le deuxième objectif est de faire découvrir les personnes et structures ressources (internes et externes) autour du thème choisi, pour le 11 mai, les addictions.



Les services, structures et associations suivants se sont mobilisés pour cet évènement et nous les en remercions :

- AIDES
- AL-ANON
- Bibliothèque médicale
- Centre SALIBA
- Club des argonautes
- Entraid'addict 01
- GEM d'Ambérieu GEM'AMBE
- GEM de Bourg GEM A'VENIR
- GEM de Montrevel GEM TENDRE LA MAIN
- Plateforme sport et santé
- UFMS / SALIBA



Adeline Dubois Rigollet,
Directrice qualité et relations avec les usagers

Adeline Dubois Rigollet,
Directrice qualité et relations avec les usagers

Fabrication de nichoirs à oiseaux pour le parc du CPA

Le mercredi 5 avril, l'Espace des Usagers, en collaboration avec l'association le Rep'r, ont réalisé avec l'aide des usagers la fabrication de nichoirs à oiseaux qui ont été ensuite installés dans le parc avec la participation du service environnement.

L'idée de fabriquer des nichoirs a été de nombreuses fois soumise dans la boîte à idées du CPA (qui est disposée à l'Espace des Usagers). L'envie des usagers de participer à la création de nichoirs à oiseaux, était ainsi de pouvoir par la suite observer leur rythme de vie au gré de leurs balades dans le parc.

Il était pour nous évident de proposer à l'association le Rep'r de participer à ce projet puisqu'elle fait partie de nos partenaires privilégiés.

Cette association a déjà mené à nos côtés divers projets comme la construction d'hôtels à insectes (disposés encore aujourd'hui dans le parc), d'ateliers zéro déchets, d'un arbre partagé ainsi que de la pose de mosaïques sur les marches à l'entrée de l'Espace.

Lors de l'atelier de construction des nichoirs, les usagers ont pu assembler eux-mêmes toutes les parties des cabanes et fabriquer la peinture avec des pigments de couleurs et du jaune d'œufs. Cette technique a été très appréciée de tous. Nous avons ensuite disposé avec le service environnement les nichoirs dans le parc. Le fait de participer à ces ateliers leur a permis de s'investir dans la vie de l'hôpital et ainsi d'en devenir des acteurs.



Ce projet a permis la collaboration entre plusieurs services, le partage de savoir-faire, le développement de la créativité et le tout de manière écoresponsable avec l'utilisation de matériaux de récupération.

VOYAGER AUTREMENT, SORTIES AUX CINÉ-CONFÉRENCES

Altair Conférences propose des films documentaires tournés dans le monde entier, en prônant l'éloge de l'immersion. Présentés en direct par les réalisateurs eux-mêmes, ils nous font découvrir le monde, sa faune et sa flore, ses peuples et leurs traditions, en transmettant leurs passions et leurs découvertes.

C'est ainsi qu'une quinzaine d'usagers du CPA, pour certains fidèles à ces découvertes, ont pu déguster les paysages grandioses d'Équateur et du chocolat en provenance directe, parcourir des centaines de kilomètres auprès des pèlerins sur les chemins de Compostelle et embarquer avec les marins-pêcheurs ou partir en transhumance avec les moutons des îles de Bretagne, riches de leurs traditions.



Laurane Merle, Stella Cirrito et Virginie Mirmand,
Animatrices de l'Espace des Usagers

Evolution du Programme Médical du Système d'Information (PMSI)

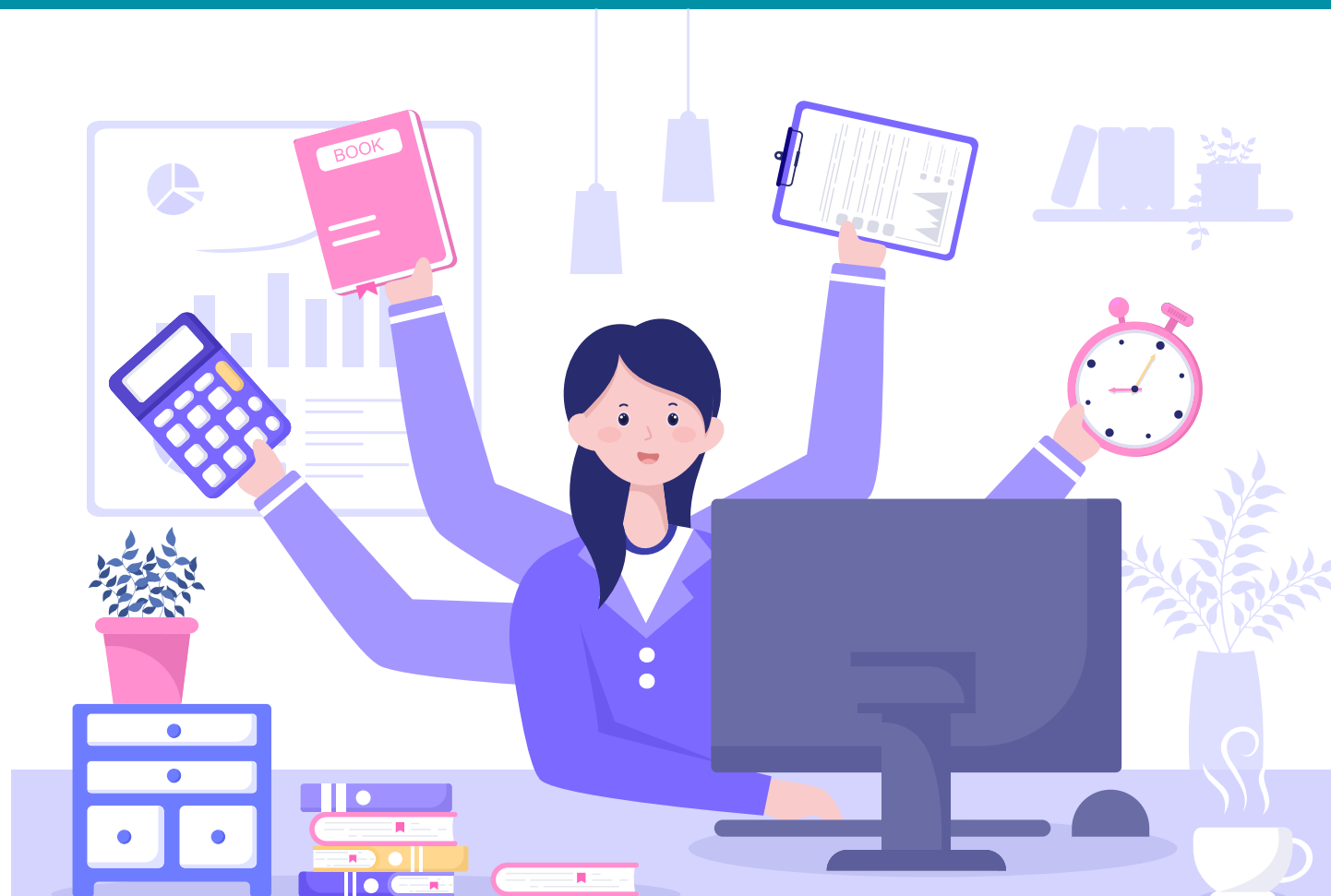
Le nouveau Guide méthodologique de production du Recueil d'Information Médicalisé en Psychiatrie (RIM-P) introduit des nouveautés applicables depuis le 1er janvier 2023. Les tutelles attendent que nous leur communiquions non plus de façon trimestrielle, mais désormais tous les mois, l'ensemble de notre activité (PMSI).

Ce nouveau rythme impose des contraintes plus strictes aux professionnels qui saisissent dans le logiciel métier Hôpital Manager (HM) les actes et les présences récurrentes ainsi que les grilles de dépendance, puisque l'ensemble des données doit être enregistré avant le 15 du mois suivant. De même, chaque séjour, pour voir son activité exportée, doit inclure au moins un diagnostic principal pour le patient (= le motif principal de la prise en charge).

Un PMSI par type de séjour d'hospitalisation ou séjour ambulatoire.

Pour rappel, les grilles de dépendance sont tracées de façon hebdomadaire, les actes tout comme les présences récurrentes doivent être saisis au plus proche de leur réalisation. D'autant qu'après facturation, le séjour d'hospitalisation est verrouillé, rendant les rattrapages de retard impossibles.

Le Département d'Information Médicale (DIM) récupère toute les traces d'activité dans le logiciel métier, corrige certaines erreurs techniques au fil de l'eau puis assure l'export mensuel de toutes ces données après traitement. Ces erreurs concernent



majoritairement l'absence de mode légal, une incohérence entre une dépendance comportementale « normale » et une mesure d'isolement, une adresse incorrecte, des diagnostics imprécis ou insuffisants ou encore, des diagnostics bien renseignés mais non validés informatiquement.

Au niveau du logiciel métier, sur la page d'accueil de HM, des listes de travail ont été créées par le DIM pour :

- permettre au professionnel connecté de suivre sa file active générée par les actes saisis en son nom propre.
- permettre aux cadres de proximité et aux cadres supérieurs de suivre en temps réel la traçabilité de l'activité sur chacune de leurs unités.
- permettre aux secrétaires médicales de repérer les séjours sans diagnostic (elles ont saisi 91% de l'ensemble des diagnostics des séjours actifs en 2022).

Au vu du nouveau rythme d'export mensuel et de toutes les contraintes qui en relèvent, en cas d'absence des secrétaires,

l'organisation des remplacements ou d'entraide entre secrétariats participera grandement à la qualité du PMSI.

Enfin, le DIM propose des réactualisations de formation HM et PMSI, permettant à chacun de se réapproprier les bonnes pratiques en matière de traçabilité.

Pour les paramédicaux, la demande de formation se fait par le biais du CSP de l'UF. Pour les médecins, le Dr Terras, médecin DIM, programme des réactualisations PMSI par unité, et des réactualisations HM regroupées/sur demande.

Coordonnées du DIM
Mail : uf_2300@orsac-cpa01.fr
Tél : 04 74 52 27 96 ou 04 74 52 24 43

Véronique Mereaud,
Cadre de santé au Département
d'Information Médicale

La relation ASH/ infirmiers

L'agent de services hospitaliers (ASH) est en charge de l'hygiène des locaux, en particulier de l'entretien et du nettoyage des chambres des patients et des parties communes. Il purge et détartre tous les points d'eau du service en prévention des légionelloses. Il vérifie chaque matin la quantité de repas livrés (y compris les régimes) et ensuite effectue leur distribution auprès des patients. Il procède à l'inventaire du stock du linge et change les draps. Enfin il commande les produits et le matériel pour le service.

L'infirmier assure les soins auprès des usagers et applique les prescriptions médicales. Il est responsable de la prise en charge globale de l'usager sur le plan physiologique, social et psychologique.

Deux métiers différents qui s'articulent néanmoins ensemble au quotidien.

La prise en charge ne peut être de qualité que si les principes de pluriprofessionnalité, de prise en charge globale du patient, de travail d'équipe sont respectés. Chacun a son rôle dans la chaîne des soins et chaque maillon est indispensable. Cela implique une bonne collaboration basée sur la communication.

Tous les jeudis, un temps de relève permet d'échanger sur la situation des usagers, les entrées et sorties ainsi que les informations utiles aux uns et aux autres. Toute l'équipe est présente ce qui permet à tous d'avoir accès aux mêmes informations.

Au quotidien, il nous arrive de signaler aux infirmiers des comportements inadaptés, comme récemment, un usager qui se faisait vomir après la prise de médicaments. Lors de départs ou changement de chambres, personnel soignants et ASH travaillent ensemble...

Les difficultés d'effectif rendent parfois les choses plus compliquées mais il est essentiel de rester solidaire. Les usagers ont besoin de nous, l'hôpital a besoin de nous.

Julienne Maunier,
Agent de services hospitaliers

Quoi de neuf côté Culture NoMad ?

Le dispositif Culture NoMad invite des artistes à l'hôpital pour des spectacles, expositions, rencontres et ateliers de création tous publics (patients, professionnels, personnes extérieures). Il est un pont entre l'intérieur et l'extérieur du CPA et propose des petites bulles artistiques et culturelles pour mieux vivre ensemble et se rencontrer.

Retour sur...

« CE QUI NOUS LIE », interventions dansées

Les 11 et 12 avril derniers nous avons accueilli au CPA la compagnie de danse contemporaine GROUPE NUITS.

Un atelier de pratique de la danse a eu lieu le mardi 11 avril avec 14 participants (6 patients, 4 professionnels et 4 personnes extérieures) de 7 à 68 ans ! À travers des exercices de lâcher-prise, les participants

ont pu expérimenter physiquement la confiance en l'autre, la solidarité, la présence nécessaire du groupe. Autant de thèmes qui se sont retrouvés ensuite dans le spectacle « CE QUI NOUS LIE » présenté le lendemain, mercredi 12 avril, à la Chapelle du CPA.

Une cinquantaine de personnes ont pu apprécier ce spectacle qui a démarré de façon incongrue puisque les artistes faisaient partie

du public. Le spectacle avait-il commencé ? Qui est cette personne qui n'arrive pas à tenir debout et qui s'aide des autres pour le rester ? Un beau moment de partage et d'émotions où chacun a pu sentir les liens qui nous unissaient, peu importe d'où l'on vient et qui on est. Merci aux artistes et aux publics !



ZOOM SUR ...

Les Labos DROITS CULTURELS

Culture NoMad organise au CPA cette année, en partenariat avec interSTICES Auvergne Rhône-Alpes, 4 laboratoires de réflexion autour de la question des droits culturels à l'hôpital et notamment en psychiatrie.

Chacun peut venir pour participer à la réflexion sur les droits culturels en psychiatrie : Quels sont les enjeux ? Pour qui ? Comment les respecter ?

Toutes les dates 2023 : 26 avril, 8 juin, 19 octobre, 7 ou 15 décembre de 10h à 12h30 au bâtiment l'Atelier.

Une Commission ouverte à tous

Venez partager vos idées, vos envies, vos questionnements lors des commissions Culture NoMad mensuelles. Un nouveau défi : les grandes perspectives du dispositif Culture NoMad pour les 3 prochaines années !



Avez-vous vu les Girouettes ?

Exposées dans le parc du CPA du 15 juin au 05 juillet et dans le quartier des Vennes à Bourg-en-Bresse, elles nous indiquent la direction du vent, de nos humeurs ou peut-être d'autres choses ... ! Réalisées ce printemps lors d'ateliers avec l'artiste Karine Chantelat et de nombreux participants de l'intérieur et de l'extérieur de l'hôpital, en partenariat avec le Centre Social des Vennes et en collaboration avec l'ESAT-Ferme Dienet, ces girouettes monumentales nous font face, comme des totems, des moulins, des pensées...

N'hésitez pas à nous dire ce que vous en pensez, nous sommes preneurs de vos textes et de vos retours. Les girouettes partiront ensuite vers d'autres paysages ... à Viriat cet été, à St-Paul-de-Varax à l'ESAT-ferme Dienet ... suivez-les !

Contact : 04 74 52 24 69 / culture.nomad@orsac-cpa01.fr

Et suivez-nous sur notre page facebook : @CultureNoMadCPA



Appel à témoignages

Afin de réaliser un ouvrage sur le château Saint-Claude, nous recherchons des témoignages. Vous avez travaillé, été hospitalisé ou visité un proche dans le Château Saint-Claude ? Si vous avez des anecdotes, des histoires à raconter à propos de ce lieu qui sera bientôt détruit, contactez-nous à : culture.nomad@orsac-cpa01.fr

Hélène Lemaire, Chargée d'actions culturelles pour Culture NoMad

Quel est votre parcours ?

Après un master 2 Sciences humaines et Sociétés, mention Histoire et un autre master 2 Patrimoine et musées à la Sorbonne, j'ai travaillé pendant 20 ans dans des cabinets de conseil et en indépendante dans la valorisation du patrimoine culturel et la muséographie. Je suis chargée d'actions culturelles au CPA depuis mars 2023.

Quelles sont vos missions ?

Je participe à la mise en œuvre du dispositif Culture NoMad avec Franceline Malharin-Borrel. Il s'agit de permettre l'accès à la culture et à la création artistique à tous, créer des liens, susciter des rencontres entre l'hôpital et l'extérieur. Je suis aussi chargée de la valorisation du patrimoine historique du CPA et de la création d'une artothèque pour valoriser et diffuser les créations réalisées pendant les ateliers de Culture NoMad.



Vos premières impressions ?

J'ai été extrêmement bien accueillie au CPA et je suis très heureuse de travailler aux côtés de Franceline Malharin-Borrel. Nos profils sont complémentaires et cela nous offre la possibilité d'élargir le champ des actions proposées par Culture NoMad.

Entrées du 1er novembre 2022 au 31 mars 2023

Services Administratif

LEMAIRE Helene, Chargée d'actions culturelles Culture, 07/03/2023
PECHOUX Laure, Gestionnaire RH, Service RH, 01/12/2022
MAHAUX Julie, Documentaliste Chargée d'Etudes, Bibliothèque, 16/03/2023

DAF

LITHAUD Mylène, Gestionnaire Comptabilité, Comptabilité, 30/01/2023

Service Logistique et Achat

DUMONT Valentin, Chauffeurs magasin, 07/12/2022
ROSTAGNAT Aurelie, Gestionnaire logistique et achats, 06/03/2023
SALLET Carine, Cuisinier, 27/01/2023

Services Techniques

GAILLARD Justine, Technicien Admin, 04/01/2023
PERRET Quentin, Agent de service environnement, 02/01/2023

Service Qualité et Relation avec les Usagers

MIRMAND Virginie, Animateur socio-éducatif, Animation 27/02/2023

Systèmes d'Information

MOREAU, Sylvain, Directeur des Systèmes d'Information, 01/02/2023

Secteur Centre

BECHIR Victoria, Infirmier DE, USTP La Vallière, 02/01/2023
BOIZARD Chloé, Infirmier DE, USTP Epidaure, 14/12/2022
MARCHAL Karine, Aide-soignant, USTP La Vallière, 29/11/2022

Secteur Est

FIKRY Nahyda, Agent Hôtelier, USTP Gex, 07/11/2022
FION Amandine, Educateur spécialisé, USTP Gex, 27/02/2023
MULTARI SERVIGNE Anne, Infirmier DE, CMP BELLEGARDE, 06/02/2023
PEIGNIE Edwige, Secrétaire Médical, CMP OYONNAX, 03/01/2023
REBOUL Camille, Psychologue, USTP Chamoise, 01/03/2023

Secteur Ouest

CENTIS Fanny, Psychologue, USTP Oasis, 01/01/2023
FERRERO Lénaïc, Neuro-psychologue, HDJ CHATILLON, 14/12/2022

Secteur Sud

BERTRAND Julia, Infirmier DE, CMP AMBERIEU, 03/11/2022
CARRIAS Brigitte, Agent Hôtelier, USTP Ormet, 30/01/2023
CIMEN Nermin, Secrétaire Méd. CMP MONTLUEL, 01/02/2023
CURTAUD Audrey, Infirmier DE, CMP MONTLUEL, 05/01/2023
DESCROIX Laurence, Ergothérapeute, CATTTP AMBERIEU, 16/01/2023
DO CARMO Rodrigo, Infirmier DE, CATTTP BELLEY, 01/12/2022
GAUTIER-FOUQUET Lydie, Infirmier DE, CMP AMBERIEU, 28/02/2023

Pôle Pédopsychiatrie

BONJEAN Maud, Psychologue, CATTTP IJ Chateau Gaillard, 27/02/2023
BREYSSE Maud, Infirmier DE, HDJ La Passerelle, 13/03/2023
CHATELIN Rémi, Educateur spécialisé, HDJ Adolescents, 14/11/2022
GAILLARD Virginie, Psychologue, CATTTP IJ EscalAdo Bourg, 07/11/2022
GIBAUD Clarisse, Employé admin, CMP IJ Guidance, 06/12/2022
GRAND-CHAVIN, Marie-Xavière, CSP, CMP IJ OYONNAX, 09/01/2023
JUERY Aude, CSP, CMP IJ CHATILLON, 20/03/2023
PEPIN Marie-Lys, Psychomotricien, CMP IJ Guidance, 13/01/2023
RIBOD Elise, Infirmier DE, USTP Pédop, 02/11/2022
ROUSSET Marielle, Aide-soignant, USTP Pédopsychiatrie, 13/11/2022
SAINT SULPICE Laure, Psychologue, CMP IJ FEILLENS, 06/12/2022

Dispositif de Suite

GUYON Nelly, Agent Hôtelier, USTP Bourneville, 13/03/2023
HABIMANA NGENZI Serge, Infirmier DE, USTP Bourneville, 23/11/2022
LOUVET Iononce Evangelista, Agent Hôtelier, USTP Bourneville, 01/02/2023

MISITI Josefina, Agent Hôtelier, USTP Bourneville, 13/03/2023
NUNEZ Sabrina, Agent Hôtelier, USTP Bourneville, 14/11/2022
TEIXEIRA COSTA, Angele, Psychologue, USTP Bourneville, 01/03/2023

Dispositif Réadaptation Réinsertion

NICOLAS Vincent, Pair aidant, CATTTP Centre de Jour de Réhab, 27/02/2023
RAPHANEL Agnes, Pair aidant, CATTTP Centre de Jour de Réhab, 28/02/2023
VIGNAND Caroline, Psychologue, Equipe Mobile Santé Mentale Pré.Ain, 20/02/2023

USEO/Fleyriat/CTB

BELBERKA Olivier, Médecin service de psychiatrie, US-EO, 02/01/2023
DAUJAT Sandra, Infirmier DE, HDJ CTB, 06/03/2023
GAILLETON Fabienne, Infirmier DE, CMP antenne CHB, 02/01/2023
MASSON Gaelle, Infirmier DE, CMP antenne CHB, 07/02/2023

CSAPA

CHOJOO Kabeer, Psychologue, Bourg, 13/12/2022
GREGORY Sylvie, Infirmier DE, St Genis Pouilly, 23/01/2023
SIMON Sophie, Infirmier DE, Bourg, 21/02/2023

Autres UT

PRAQUIN Adeline, Animateur socio-éducatif, Association GEM, 01/03/2023
ZEMBOK Sophia, Psychologue, Centre Thérapies Familiales, 21/01/2023



AUDE JUERY Cadre de santé de proximité

CMPIJ Châtillon, CMPIJ Feillens et CMPIJ Trévoux

Quel est votre parcours ?

Étudiante infirmière entre 1999 et 2002, et motivée pour travailler en santé mentale, j'ai effectué plusieurs stages au CPA (Henri Ey, Sycomores, HDJ Passerelle, Charmilles) et deux remplacements estivaux (Epidaure). Diplômée infirmière en 2002, j'ai pu évoluer sur différents services de psychiatrie adulte rattachés au Centre Hospitalier (CH) de Mâcon :

- En poste détaché au CPA de 2002 à 2005, service d'entrée fermé les cigales (secteur G08),
- De 2005 à 2008 : Unité psychiatrique de 72 heures (UP72H), accueillant des patients dans les suites d'ingestions médicamenteuses volontaires
- De 2008 à 2010 mi-temps CMP adultes et appartements thérapeutiques,
- De 2010 à 2012 90% CMP et 10% CATTTP.

Mon investissement progressif vers une dimension institutionnelle de la prise en soins m'a orienté vers des postes de faisant fonction cadre de santé au CH de Mâcon :

- De 2013 à 2014 sur trois unités de psychiatrie adulte : unité de psychiatrie libre (UPL), UP72H, et Espace de Soins Psycho-Sensoriels ;
- De 2014 à 2015 à l'EHPAD de la Providence.

En formation sur l'année scolaire 2015-2016 à l'IFCS du Territoire Lyonnais, j'ai obtenu mes diplômes de cadre de santé et une maîtrise en Sciences Humaines, mention Sciences de l'éducation.

Par la suite, souhaitant m'intéresser à la construction des identités professionnelles infirmières, j'ai exercé en tant que cadre de santé formateur en IFSI de 2016 à 2019 au CH de Mâcon. Pour découvrir un autre fonctionnement d'IFSI, j'ai choisi de muter sur le CH de Bourg-en-Bresse de 2019 à 2023. En 2022, j'ai développé mes compétences dans le cadre d'un parcours aménagé en master 2 en sciences de l'éducation mention MIFA (Métiers de l'intervention en Formation des Adultes) à l'université Lyon 2.

Cette orientation m'a permis d'enrichir une ouverture de perspectives au cœur de la professionnalisation. Aussi, j'ai choisi de poursuivre mon activité professionnelle et la développer en exerçant depuis le 20 Mars 2023 en tant que cadre de santé au Centre psychothérapique de l'Ain sur les CMP Infanto-Juveniles (CMP IJ) de Châtillon sur Chalaronne, Feillens et Trévoux.

Quelles sont vos principales missions/challenges ?

Le projet architectural réunissant les CMP IJ de Châtillon-sur-Chalaronne et Feillens avec la création d'un CATTTP IJ à Châtillon sur Chalaronne me semble un enjeu essentiel inhérent à ma prise de poste pour la prise en soins

des patients et le travail de qualité des professionnels. Les trois CMP IJ fonctionnent actuellement de manière commune (mutualisation des réunions pluri professionnelles et des compétences) mais dans des locaux différents le reste du temps, ce qui peut mettre à mal le travail de proximité et questionner les équipes en termes d'identité. Dans le respect des patients et leur famille, et des valeurs de ces professionnels, je suis garante de l'éthique professionnelle. L'enjeu réside dans mon implication en concertation pluridisciplinaire, dans l'organisation et la construction de parcours de soins cohérents ouverts aux différents partenariats.

Vos premières impressions ?

Je suis très heureuse d'avoir rejoint votre établissement et son collectif de pédopsychiatrie où les valeurs professionnelles d'accueil, d'écoute, de bienveillance et d'accompagnement et de coopération prévalent.

Les trois équipes soignantes pluridisciplinaires sont composées de quelques professionnels présents à temps plein et pour une majorité à temps partiel. Ces quotités de temps des professionnels sont une richesse pour tous et renforcent la pluridisciplinarité de l'équipe. Néanmoins elles exigent un travail important de coordination de l'équipe, d'organisation, de rencontres entre les professionnels, pour le maintien d'une bonne dynamique institutionnelle. Ce challenge de cadre de santé de proximité me ravit...

DOUNIA BENDOUNAN

Cadre de santé de proximité

HDJ Prélude, CATTP Escal'ados,
Equipe mobile de pédopsychiatrie

Quel est votre parcours ?

Infirmière depuis 2007, j'ai commencé ma carrière en psychiatrie plus précisément 5 ans en service d'admission adulte au centre hospitalier spécialisé le Valmont sur Valence (DROME). Puis une dizaine d'années en Suisse sur le canton de Vaud en tant qu'infirmière référente santé mentale et Infirmière coordinatrice au sein d'un centre médico-social. C'est en 2020 que je décide de reprendre mes études pour valider un Master 1 en management des pôles hospitaliers et des fonctions transversales à l'institut de formation et de recherche sur les organisations sanitaires et sociales à l'université Lyon 3. Je suis arrivée au CPA en octobre 2022 où j'ai intégré le pôle de pédopsychiatrie en tant que cadre de santé de proximité au sein du CMPIJ, du CATTP les 4 Saisons, du centre d'Evaluation et de diagnostic de l'autisme de l'Ain et du dispositif des thérapies familiales. Depuis le 2 mai, je suis affectée à l'HDJ Prélude, au CATTP Escal'ados et l'équipe mobile de pédopsychiatrie.

Quelles sont vos principales missions/challenges ?

Mes missions sont diverses et variées mais dans

l'ensemble elles se partagent entre l'organisation et la coordination des soins apportés à nos jeunes patients afin de répondre au mieux à une prise en soins de manière cohérente et qualitative, à la gestion des équipes et à leur cohésion.

Cependant, mon travail ne se limite pas uniquement à mes fonctions managériales, j'organise régulièrement des rencontres avec nos partenaires (CAMPS. PMI, Maison des Ados...), ce lien est essentiel et a une place primordiale pour travailler en réseau. C'est cette dimension partenariale qui me plaît.

En parallèle, j'ai préparé avec l'équipe du CEDA'Ain la conférence annuelle du 2 juin 2023 sur la thématique du devenir adulte chez les personnes porteuses du TSA (trouble du spectre de l'autisme). Par ailleurs, j'ai eu l'opportunité d'être membre du Comité d'éthique de l'institution, ce qui à mes yeux est important. Cet engagement personnel me permet de participer à une réflexion collective sur des problèmes sociétaux. On réfléchit toujours mieux à plusieurs.

Vos premières impressions ?

Je suis ravie d'avoir rejoint le CPA, mes missions correspondent à mes attentes et sont variées. Je remercie vivement Mme Charmont (CSS) et Dr Louis pour leur accueil et leur accompagnement. Je démarre ma nouvelle expérience en ayant bien en tête les défis à relever.

MOUNIA KAOURI

Cadre de santé de proximité

USTP Pédopsychiatrie

Quel est votre parcours ?

Je suis enchantée d'avoir intégré la Pédopsychiatrie en tant que faisant fonction cadre de santé depuis le 06 Mars 2023.

Après l'obtention de mon diplôme d'Etat infirmier en décembre 2008, j'ai exercé ce métier dans des secteurs de santé différents, publics ou privés. Dans le milieu de la santé depuis 14 ans, j'ai trouvé plus particulièrement un intérêt à la prise en charge du patient en santé mentale.

J'ai pu faire évoluer ma pratique professionnelle dans différents services. Dans un premier temps, j'ai effectué différents stages en tant qu'étudiante : L'Ormet, Epidaure, Sycomores, CMP Espace Villars. Été 2008, j'ai été aide-soignante en psychogériatrie. Je débute ma carrière en tant qu'infirmière au

Centre psychothérapique de l'Ain en décembre 2008 dans une unité de suite, Jean Baptiste Pussin dans laquelle j'ai exercé presque 6 ans.

A l'époque, j'ai l'opportunité d'élargir mon champ de compétences en exerçant en service de chirurgie et au bloc opératoire exercé pendant 6 ans en tant qu'infirmière à la Clinique Convert afin de découvrir d'autres spécialités, une chance dans notre métier. En octobre 2019, me voilà de retour au CPA en service d'entrée LES CHARMILLES dans lequel j'exerce jusqu'à février 2023 !

Mon projet : Devenir cadre de santé, un projet mûrement réfléchi !

La qualité de la prise en charge du patient a toujours été au centre de mes intérêts professionnels, que cela soit dans le cadre de ma formation initiale et ensuite en tant qu'infirmière diplômée.

Poursuivre dans cette voie a donc été très naturel lorsque que j'ai commencé à envisager mon projet de devenir cadre de santé, un véritable challenge !

Quelles sont vos principales missions/challenges ?

Mes missions aujourd'hui au sein du service Pédopsychiatrie sont d'établir, organiser et gérer les liens permettant l'optimisation de la prise en charge sanitaire, sociale et médicosociale dans son parcours de soins. Je coordonne la réalisation d'une démarche pluriprofessionnelle et pluridisciplinaire selon le projet médico-soignants établi. Un deuxième challenge s'ajoute à ma nouvelle fonction, le déménagement qui aura lieu en septembre prochain ! En tant que faisant fonction cadre de santé, je développerai ainsi d'autres compétences notamment organisationnelles, coordination au sein de l'équipe, sécurité des usagers, en ayant bien sûr le soutien institutionnel ainsi que celui de ma cadre supérieure de santé, Madame Cécile Charmont.

Vos premières impressions ?

Je suis ravie d'avoir intégré le pôle de Pédopsychiatrie et de m'investir autrement au sein de l'établissement où j'ai toujours eu particulièrement un respect pour ses valeurs : bienveillance, écoute, empathie, compagnonnage pour les nouveaux arrivants notamment dans leur nouvelle fonction.

En attendant l'entrée à l'IFROSS, je continuerai à m'appuyer sur le collectif cadres ainsi que sur ma hiérarchie afin de répondre au mieux aux attentes institutionnelles et de rester garante de la qualité des soins et de la sécurité des usagers en Pédopsychiatrie.

MARIE-XAVIÈRE

GRAND-CHAVIN

Cadre de santé de proximité

CMP IJ Oyonnax et Valserhône

Quel est votre parcours ?

Cadre de santé depuis 2006, j'ai toujours eu à cœur de porter des projets en direction des malades et des évolutions sociétales. J'ai œuvré de longues années avec des équipes au profit de patients atteints de pathologies neuro-évolutives. L'énergie de ces patients, leur sentiment d'espérance malgré les affres de la maladie furent pour moi source de motivation, d'engagement et de reconnaissance pour la leçon de vie qu'ils m'ont apportée.

Quelles sont vos principales missions/challenges ?

Aujourd'hui, au sein d'une équipe en pédopsychiatrie (CMP Oyonnax et Valserhône) ma mission est tout autre et tout aussi stimulante. J'ai rencontré des équipes très professionnelles et chaleureuses avec qui je souhaite relever certains des défis contemporains au bénéfice des enfants et des adolescents. Et les défis sont nombreux notamment dans ce que l'on appelle le « monde d'après ». Les chiffres et les études le montrent une partie de la jeunesse est en souffrance, et notre rôle est d'être mobilisés pour prévenir, dépister, soulager les troubles dont elle témoigne. C'est aussi d'accompagner leur famille elle aussi frappée de facto, par une symptomatologie plus ou moins lourde.

Je souhaite humblement, à mon niveau, participer à



ces enjeux de santé publique qui nous engagent à offrir à ces enfants et adolescents des outils et des espaces psychiques pour cicatriser leurs « plaies de l'âme » ou parfois simplement les aider à traverser cette époque troublée. Sécuriser au mieux leur présent mais aussi mieux les outiller pour préparer leur avenir d'adulte. Je reste d'ailleurs persuadée que renforcer les moyens de la pédopsychiatrie, aujourd'hui, permettra de limiter l'engorgement de la psychiatrie adulte de demain !

Vos premières impressions ?

Je suis ravie d'avoir intégrée en janvier le CPA et l'association ORSAC qui portent des valeurs qui font écho en moi : humanisme, solidarité, engagement.

Sorties du 1er novembre 2022 au 31 mars 2023

Services Administratif

BENARD Clotilde, Documentaliste Chargée d'Etudes, Bibliothèque, 21/02/2023

DAF

BALLANDRAS Katia, Gestionnaire Comptabilité, 03/11/2022
BARDET Adeline, Gestionnaire service BDE, 16/11/2022

Service Logistique et Achat

BACHTERZI Angelique, Cuisinier, 20/12/2022
COUDURIER-CURVEUR Yann, Cuisinier, 29/03/2023
CZWIEKALA Anne, Gestionnaire logistique et achats, 24/02/2023

Services Techniques

BON Mathias, Agent de maintenance polyvalent, 26/01/2023
FEYEU Pascal, Agent de maintenance, 31/01/2023
SOCHET Jean Noel, Responsable sécurité, 31/12/2022

DSP

BOUDET Alain, Cadre Infirmier (CSC), 28/02/2023
HAMMAMI Amel, Aide-soignant, 25/01/2023

Service Qualité et Relation avec les Usagers

RETZMA Claudia, Animateur socio-éducatif, 28/02/2023

Secteur Centre

AMAGHOUSSE Samira, Aide-soignant, USTP Epidaure, 06/03/2023
ANEAS Michele, Agent Hôtelier, USTP La Vallière, 31/03/2023
BLETON Mathilde, Psychologue, CMP Espace Villard BOURG 15/02/2023
DEMORTIERE Amandine, Infirmier DE, USTP La Vallière, 25/02/2023
DOUZIECH Alain, Infirmier, USTP Epidaure, 31/03/2023
LAMBERT Camille, Infirmier DE, USTP La Vallière, 28/11/2022
LE VAN Stefen, Aide-soignant, USTP La Vallière, 12/11/2022
PORTA Catherine, Médecin service de psychiatrie, USTP Epidaure, 31/01/2023
TROLLIET Corentin, Moniteur - éducateur, USTP La Vallière, 11/01/2023

Secteur Est

CAPELIER Heidi, Psychologue, CATTP Esplanade Bellegarde, 30/12/2022, CRASSARD Laure, Psychologue, USTP Chamoise, 04/11/2022
FION Amandine, Educateur spécialisé, USTP Gex, 02/03/2023
FOREST Malorie, Agent Hôtelier, USTP Gex, 10/02/2023
MAHI Farid, Agent Hôtelier, USTP Chamoise, 31/01/2023
MICHEL Aurelie, Infirmier DE, USTP Chamoise, 10/12/2022
PERRET Kelly, Infirmier DE, USTP Gex, 12/02/2023

Secteur Ouest

JOHN Althea Maria, Médecin service de psychiatrie, USTP Charmilles, 19/11/2022
LEBEN Jamal, Infirmier DE, USTP Charmilles, 27/12/2022

Secteur Sud

BELLAHRECH Amelie, Assistant Social, USTP Le Colombier, 04/11/2022
CAUCHOIS Katia, Infirmier DE, CMP AMBERIEU, 30/11/2022
DUPONT Laurence, Secrétaire Médical, CMP MONTLUEL, 31/01/2023
GOTTE-BRULIARD Sylvie, Infirmier, CMP MONTLUEL, 31/12/2022
GUIGUE Catherine, Agent Hôtelier, USTP Ormet, 31/03/2023
LEFEVRE Stephanie, Infirmier DE, CMP BELLEY, 09/02/2023

Pôle Pédopsychiatrie

BARBIER Dominique, Psychologue, CMP UJ AMBERIEU, 31/12/2022
BOUVARD Flavie, Infirmier DE, USTP Pédopsychiatrie, 14/01/2023
CHAMBARD Christian, CSP, CMP UJ AMBERIEU, 31/12/2022
DARMEDRU Annick, Auxiliaire de puériculture, CATTP UJ Quatre Saisons Bourg, 31/03/2023
DILAS Vincent, CSP, CMP UJ FERNEY, 31/03/2023
DUMOND Celine, CSP, USTP Pédopsychiatrie, 19/12/2022
EL MOUSTABCHIR Touria, CSP, CMP UJ CHATILLON, 31/01/2023
LOUVENAZ Pascale, Assistant Social, CMP UJ Guidance, 26/11/2022
MICHEL Milena, CSP, CMP UJ OYONNAX, 15/11/2022

PICHON Sarah, Psychologue, USTP Pédopsychiatrie, 31/03/2023
TESSONNEAU Lydia, Secrétaire Médical, CMP UJ Guidance, 23/12/2022

Dispositif de Suite

BOURNE Magali, Agent Hôtelier, USTP Bourneville, 24/11/2022
GREFFIER Alexandra, Agent Hôtelier, USTP Bourneville, 11/01/2023
RODRIGUES Maria Manuela, Agent Hôtelier, USTP Bourneville, 31/01/2023

Dispositif Réadaptation Réinsertion

LAVAUULT Marion, Arthérapeute, CATTP U.A.E., 26/02/2023

USEO/Fleyriat/CTB

KISTERMAN Guillaume, Infirmier DE, CMP antenne CHB, 09/02/2023
MAGNE Cecile, Psychologue HDJ Centre Thérapies Brèves, 31/12/2022
PERRIER Veronique, Infirmier DE, HDJ Centre Thérapies Brèves 16/11/2022
SUBTIL Ludvine, Infirmier DE HDJ CTB, 27/03/2023

DPA

DURANT Françoise, Infirmier de secteur psychiatrique, CMPPA, 31/03/2023
FAYOLLE Danylaure, Infirmier DE, USTP Victor Hugo, 05/03/2023
PRABEL Aurore, Infirmier DE, USTP Victor Hugo, 19/01/2023

CSAPA

BAROUEL Hanane, Infirmier DE, St Genis Pouilly, 07/12/2022

Autres UT

BARTHET Nathalie, Médecin somaticien, UFMS, 10/11/2022
CANARD-VOLLAND Agnes, Chirurgien-Dentiste, 23/03/2023
MALLET Nathalie, Animateur socio-éducatif, Association GEM, 27/03/2023
REYNAUD Julie, Psychologue, Centre Thérapies Familiales, 20/01/2023
ROBIN Françoise, Technicien de l'information médicale, DIM, 31/12/2022

Des podcasts

En plusieurs épisodes, série LSD, France culture

« *L'hystérie est une longue histoire de vapeurs et d'écrans de fumée mais aussi une affaire de langage* ». De

Pauline Chanu réalisée par Annabelle Brouard. Malgré sa disparition du DSM (le manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux) dès 1968, elle continue à s'exposer dans les discours des experts, des avocats (celui de Johny Deep par exemple) et dans les couloirs de l'hôpital psy. L'histoire de l'hystérie ne pas ignorer ce que dit ce terme de la place assignée aux femmes dans la société selon les moments et ce qu'il révèle de leurs droits. > <https://www.radiofrance.fr/franceculture/podcasts/serie-les-fantomes-de-l-hysterie-histoire-d-une-parole-confisque>

En une heure, série sans oser le demander France culture

« *Comment ça va, la santé mentale ?* » Santé mentale au travail, la santé mentale des jeunes, santé mentale et réseaux sociaux, santé mentale et urgence climatique, santé mentale et... Comment est-on passé de la maladie à la santé mentale ? Quelles implications ? Responsabilité individuelle et collective, histoire et effets de ce concept. > <https://www.radiofrance.fr/franceculture/podcasts/sans-osser-le-demander/comment-ca-va-la-sante-mentale-9056424>



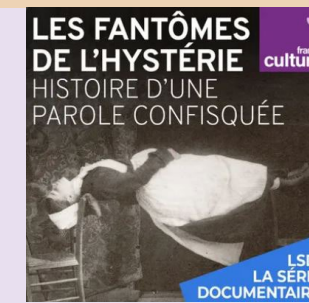
ascodocpsy.org/index.php?lvl=etagerie_see&id=62 et aussi sur le portail de la bibliothèque : <https://bmp.cpa01.fr/> ; recherche : Podcast

DES JEUX A EMPRUNTER

Flashcards en psychiatrie : testez votre vocabulaire !

de Lafargue Nathalie (2022) pour apprendre, réviser et mémoriser le vocabulaire psychiatrique et de santé mentale en jouant et devenir plus performant dans les saisies sur HM

Jeu de lois : jeu de plateau de l'ADES du Rhône, l'APF et ADAPT (2015) pour ...ne plus jouer avec les droits des patients



DES WEBINAIRES ET RENCONTRES D'AUTEURS SUR LA PLATEFORME CAIRN

pour les professionnels du CPA

« *Quête d'identité et transitions de genre à l'adolescence* » par Serge Héféz > <https://www-cairn-info.docelec.insa-lyon.fr/rencontre-serge-hefez-quete-d-identite-et-transitions-de-genre-a-l-adolescence.htm>

DES LIVRES ET ARTICLES

Les nouveaux livres

listés au fur et à mesure des acquisitions sur le portail documentaire > onglet accueil <https://bmp.cpa01.fr/>, ou proposés dans les carrousels. Par exemple ;

- « *Tout nu ! : le dictionnaire bienveillant de la sexualité* » de GARIEPY Cécile III./DAGUZAN BERNIER Myriam (2020) Editions du Ricochet, 252 p. (n° 00103700)
- « *Il pleut à la maison. Parler de votre santé mentale avec vos enfants* » LAMY Céline (2018) 249 p.(n° 00103694)
- « *Les nouveaux modèles de soins : une clinique au service de la personne* » de PLAGNOL Arnaud et al.(2018), 203 p. (n°00103689) : «Aspiration à des soins bien sûr performants, évidemment étayés sur des connaissances, mais des soins pour des personnes, dans leur singularité inaliénable » selon les auteurs.

L'actualité

« Au courrier chaque semaine » : la revue de presse hebdomadaire sur le portail documentaire > onglet accueil <https://bmp.cpa01.fr/>



On parle du CPA dans la presse

L'ACTUALITÉ DU CENTRE PSYCHOTHÉRAPIQUE DE L'AIN Vœux du CPA : répondre aux enjeux sociétaux et sanitaires actuels

Dominique Bouché, directeur du Centre psychiatrique de l'Ain, a été élu président de la Fédération des Centres psychiatriques de France (FCP) pour l'année 2023. Il a été élu à la présidence de la FCP, une organisation nationale qui regroupe les centres psychiatriques de France. Dominique Bouché a été élu à la présidence de la FCP, une organisation nationale qui regroupe les centres psychiatriques de France. Il a été élu à la présidence de la FCP, une organisation nationale qui regroupe les centres psychiatriques de France.



Dominique Bouché, directeur du Centre psychiatrique de l'Ain, lors d'une conférence de presse.

Un évènement gratuit et accessible à tous

Ateliers gratuits, du 10 au 12 juin. Les ateliers de la Fédération des Centres psychiatriques de France (FCP) sont organisés par le Centre psychiatrique de l'Ain. Ils sont gratuits et accessibles à tous. Les ateliers de la Fédération des Centres psychiatriques de France (FCP) sont organisés par le Centre psychiatrique de l'Ain. Ils sont gratuits et accessibles à tous.



Ateliers gratuits organisés par le Centre psychiatrique de l'Ain.

Tableaux ronds

Les conférences sont organisées par le Centre psychiatrique de l'Ain. Elles sont gratuites et accessibles à tous. Les conférences sont organisées par le Centre psychiatrique de l'Ain. Elles sont gratuites et accessibles à tous.

Le CPA toujours en recherche de nouveaux talents

Le Centre psychiatrique de l'Ain recherche des professionnels de santé. Les candidats intéressés peuvent envoyer leur CV à l'adresse suivante. Le Centre psychiatrique de l'Ain recherche des professionnels de santé. Les candidats intéressés peuvent envoyer leur CV à l'adresse suivante.



Le Centre psychiatrique de l'Ain, bâtiment principal.

L'Association pour le développement de l'enseignement propose deux expositions

Il y a pas que les cours pour apprendre à vivre. L'Association pour le développement de l'enseignement propose deux expositions. Il y a pas que les cours pour apprendre à vivre. L'Association pour le développement de l'enseignement propose deux expositions.



Exposition organisée par l'Association pour le développement de l'enseignement.

Une exposition pour la psychiatrie de l'adulte

Une exposition pour la psychiatrie de l'adulte. Les visiteurs peuvent découvrir les avancées de la psychiatrie. Une exposition pour la psychiatrie de l'adulte. Les visiteurs peuvent découvrir les avancées de la psychiatrie.



Exposition pour la psychiatrie de l'adulte.

Psychiatrie adulte et pédopsychiatrie

Psychiatrie adulte et pédopsychiatrie. Les services du Centre psychiatrique de l'Ain sont accessibles à tous. Psychiatrie adulte et pédopsychiatrie. Les services du Centre psychiatrique de l'Ain sont accessibles à tous.

Intervention des équipes mobiles de l'entourage auprès des personnes dans l'incapacité

Intervention des équipes mobiles de l'entourage auprès des personnes dans l'incapacité. Les équipes mobiles de l'entourage interviennent auprès des personnes dans l'incapacité. Intervention des équipes mobiles de l'entourage auprès des personnes dans l'incapacité. Les équipes mobiles de l'entourage interviennent auprès des personnes dans l'incapacité.

Le CPA se dote d'une Maison d'accueil spécialisée

Le Centre psychiatrique de l'Ain se dote d'une Maison d'accueil spécialisée. Cette nouvelle structure sera ouverte prochainement. Le Centre psychiatrique de l'Ain se dote d'une Maison d'accueil spécialisée. Cette nouvelle structure sera ouverte prochainement.



Maison d'accueil spécialisée du Centre psychiatrique de l'Ain.

Travaux : le CPA devrait finir sa mue dans les prochains mois

Le Centre psychiatrique de l'Ain termine ses travaux de rénovation. Les travaux sont terminés et le bâtiment est prêt à accueillir les patients. Le Centre psychiatrique de l'Ain termine ses travaux de rénovation. Les travaux sont terminés et le bâtiment est prêt à accueillir les patients.



Travaux de rénovation du Centre psychiatrique de l'Ain.