

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

LES SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTE MENTALE 2018 « ENFANCE ET PARENTALITÉ » 38 MANIFESTATIONS DANS L'AIN !

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) sont un événement national. Elles s'adressent au grand public. Chaque année, citoyens, associations, professionnels organisent des actions d'information et de réflexion dans toute la France.

En 2018, elles auront lieu du 12 au 25 mars.

Pour cette 29^{ème} année, le thème est : « ENFANCE ET PARENTALITÉ ».

Dans l'Ain, de nombreuses structures se sont fédérées pour organiser l'événement sur tout le département. 38 manifestations auront lieu : conférences, rencontres, ciné-débats, journées professionnelles, spectacles, portes ouvertes, débats ... Elles sont organisées dans des établissements de soins, médico-sociaux, sociaux et dans des lieux divers : salles des fêtes, cinémas ...

En favorisant la coopération des acteurs de santé, du médico-social, de l'éducation et du social, les SISM œuvrent pour une meilleure compréhension de la Santé Mentale dans son ensemble, déstigmatiser les troubles psychiques et pour une meilleure intégration de chacun dans la cité.

Ainsi, usagers, familles, psychiatres, psychologues, membres des associations, artistes, infirmiers, travailleurs sociaux.... Informent, expliquent, débattent, répondent aux questions du grand public.

Programme complet en pièce jointe, à retrouver également sur le site web du CPA : www.cpa01.fr

Les temps forts :

Soirée d'ouverture :

Lundi 12 mars à 18h30 – CONFÉRENCE de Françoise Molénat, suivie d'un débat "autour de la naissance : prévention, soutien, intervention et travail de réseaux"
à l'IREIS AMPHI - 48 Rue du Peloux à Bourg-en-Bresse

Françoise Molénat, pédopsychiatre, a travaillé auprès d'enfants souffrant de troubles du développement et de leurs parents ; elle s'est investie dans l'élaboration de méthodes de prévention pluridisciplinaires. Avec le Plan périnatalité 2005-2007 et la création des pôles mères enfants, elle proposait déjà une prise en charge qui tienne mieux compte de la mère et de l'enfant et qui, dans certains cas, protège l'enfant de la souffrance des parents.

TARIFS : gratuit – ouvert à tous.

Organisateurs : Centre Psychothérapique de l'Ain : Secteur pédopsychiatrie en collaboration avec la Bibliothèque médicale et professionnelle

Contact : Nicole GOETGHELUCK et Sandrine VALETTE - 04 74 52 28 07 -bibliotheque@cpa01.fr

Soirée de clôture :

Vendredi 23 mars à 19h00 – CINÉ-DÉBAT
Cinéma La Grenette, place de la Comédie à Bourg-en-Bresse

« SIMON ET THÉODORE »

Simon va bientôt devenir père. Mais comment ce jeune homme hors-normes pourrait-il s'occuper de son enfant s'il ne parvient pas à prendre soin de lui ? Sa rencontre avec Théodore, ado attachant et teigneux élevé par sa mère, va sérieusement bouleverser ses... incertitudes.

Le temps d'une nuit, tandis que l'épouse de Simon et la mère de Théodore font front commun, les deux insoumis se lancent dans une course folle... Vers l'acceptation de soi ?

Avec : Mélanie Bernier, Audrey Lamy, Félix Moati, Nils Othenin-Girard

TARIFS : Tarif plein : 6,40€ / Tarif réduit : 4,90€ / 5€ pour les étudiants. Ouvert à tous.

Autres tarifs : www.cinemateur01.com

Organisateurs : Dispositif Culture NoMad du Centre Psychothérapique de l'Ain en partenariat avec l'association du Cinémateur

Contact : Franceline BORREL – 04 74 52 24 69 – culture.nomad@cpa01.fr

Le comité d'organisation rassemblé par le Centre Psychothérapique de l'Ain est composé de :

- Différents services du CPA en particulier le pôle de pédopsychiatrie, du Carrefour Santé Mentale Précarité, de la Bibliothèque Médicale et Professionnelle, du dispositif Culture NoMad, de l'IFSI, du secteur social...
- ADAPA / ADAG 01
- ADAPEI de l'Ain
- ADEA à Bourg-en-Bresse
- ADMR 01 – asso TISF
- APAJH-ESAT La Côtière à Montluel
- Association Jeunes Pousses - APAEP
- Association « Libre Pas'sage » à Oyonnax
- CAF de l'Ain
- Centre Hospitalier de Bourg-en-Bresse, Service pédiatrie et Pôle Mère Enfant
- Collectif DiversCité à Hauteville-Lompnes
- Département de l'Ain
- GEM Tendre la Main à Montrevel-en-Bresse
- IREIS à Bourg-en-Bresse
- ITEP Les Alaniers de Brou à Bourg-en-Bresse
- Maison des Adolescents de l'Ain
- Pèse Plume 01
- PRADO à Bourg-en-Bresse
- UNAFAM 01
- Ville de Bourg-en-Bresse / Réseau de Lecture Publique
- Ville d'Oyonnax – Atelier Santé Ville
- Vivre-en-Ville 01 à Bourg-en-Bresse

**« Le bien être, c'est être bien.
C'est un droit et un devoir, envers soi, envers les autres, dès le plus jeune âge » ¹**

La question du bien-être et de la préservation d'une bonne santé mentale tout au long de sa vie se pose très tôt.

« Environ 20% des enfants et des adolescents dans le monde présentent des troubles ou des problèmes mentaux. Dans la moitié des cas, les troubles mentaux ² se déclarent avant l'âge de 14 ans. Ils figurent parmi les principales causes d'incapacité chez les jeunes dans le monde ³ .» (OMS).

En France, c'est un enfant sur huit qui serait concerné par ces troubles ⁴. Une prise en compte précoce des troubles conditionne leur évolution. De plus, l'apparition d'un trouble chez un enfant touchant également les proches, il est important de les associer et de mieux les accompagner au repérage, dès la périnatalité ⁵.

Si la naissance d'un enfant est un événement clé dans la vie, il est aujourd'hui reconnu que l'accouchement peut engendrer divers troubles psychiques maternels. La dépression postnatale est l'un des troubles du post-partum les plus largement étudiés et concernerait entre 10 et 20 % des mères ⁶. Quant au baby blues, il toucherait entre 50 et 80 % des femmes et 5 à 10% des hommes ⁷. Les questions liées à la parentalité peuvent également se poser lorsque l'on fait face soi-même à une souffrance ou à des troubles psychiques. Cela peut impacter les 3 dimensions du concept de parentalité définies par Didier Houzel : l'exercice de la parentalité (ensemble des droits et des devoirs), les pratiques de la parentalité (les actes concrets de la vie quotidienne) et l'expérience de la parentalité (le fait de se sentir ou non parent).

Cette 29e édition des SISM sera l'occasion d'échanger autour des pistes d'actions possibles pour favoriser le bien-être des enfants, promouvoir la santé mentale dès le plus jeune âge, accompagner la parentalité de tous, et en particulier des personnes souffrant de troubles psychiques.

**Citoyens de tous les âges, professionnels de santé, du social, de l'éducation, élus,
journalistes... nous vous invitons à ouvrir le débat sur ce thème !**

¹ Plan d'action en faveur du bien-être et de la santé des jeunes, Rapport du Pr Moro et de M. Brison au Président de la République, 2016

² Troubles mentaux : autisme, hyperactivité, troubles obsessionnels compulsifs, troubles de l'humeur, anxiété, anorexie, boulimie etc,

³ Troubles mentaux : autisme, hyperactivité, troubles obsessionnels compulsifs, troubles de l'humeur, anxiété, anorexie, boulimie etc,

⁴ Troubles mentaux : dépistage et prévention chez l'enfant et l'adolescent, INSERM, 2003

⁵ Mission d'information sur la situation de la psychiatrie des mineurs en France, Sénat, 2017

⁶ Du pré-partum au post-partum : étude des profils et des symptomatologies maternelles, Poggi, Bertoli, Séjourné, Chabrol, Goutaudier, 2016

⁷ A Longitudinal Study of Paternal Mental Health During Transition to Fatherhood as Young Adults, Garfield and co, 2014